

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор


 ООО «ГОРОДНИКОВ С.А.»  
 ОГРН

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е. М.

## Недельное меню

## понеделник

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250
ОВД11,ОВД18,	Кофейный напиток 200	200
ОВД11,	Бутерброд с маслом 30/20	50
ОВД18,	Бутерброд с маслом 50/20	70
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 50 г	50
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30
<b>Второй завтрак</b>		
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат из свежих огурцов, капусты с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свежих огурцов, капусты с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Суп крестьянский с крупой 250	250
ОВД11,	Суп крестьянский с крупой 200	200
ОВД11,ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 240	240
ОВД11,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 200	200
<b>Полдник</b>		
ОВД11,ОВД18,	Булочка с сахаром 100	100
ОВД11,ОВД18,	Чай с сахаром 200 мл.	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
<b>Ужин</b>		
ОВД11,	Хлеб ржано-пшеничный 40	40
ОВД11,	Тефтели с рисом 90г	90
ОВД18,ОВД,	Тефтели с рисом 100г	100
ОВД18,	Каша пшеничная жидкая с растительным маслом	200
ОВД11,	Каша пшеничная рассыпчатая 150	150
ОВД11,ОВД18,	Соус сметанный 30гр.	30
ОВД11,ОВД18,	Компот из изюма 180	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Второй ужин</b>		
ОВД11,ОВД18,	Снежок 200	200

Зав.производством



Козлова О.Ю.

Диет сестра



Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

*ca*

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е. М.

## Недельное меню

вторник

Диета	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Суп молочный с макаронными изделиями 280	280
ОВД11,	Суп молочный с макаронными изделиями 230	230
ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
<b>Второй завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200гр.	200
ОВД11,	Котлеты из кур паровые 90	90
ОВД18,	Котлеты из кур паровые	100
ОВД11, ОВД18,	Отвар из шиповника 200	200
ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая	200
ОВД11,	Каша гречневая рассыпчатая 150	150
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11, ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30
<b>Полдник</b>		
ОВД11, ОВД18,	Крендель сахарный 100	100
ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
<b>Ужин</b>		
ОВД18,	Котлеты рыбные 100г	100
ОВД11,	Котлеты рыбные 90	90
ОВД18,	Картофель отварной с луком 180	180
ОВД11,	Картофель отварной с луком 150	150
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД11, ОВД18,	Горошек зеленый 30	30
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Второй ужин</b>		
ОВД11, ОВД18,	Кефир 200	200

Зав.производством

*Козлова*

Козлова О.Ю.

Диет сестра

*Черепанцева*

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

## Недельное меню

среда

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11,	Запеканка морковная с творогом 200	200
ОВД18,	Запеканка морковная с творогом 250	250
ОВД11, ОВД18,	Яйцо варёное	40
ОВД18,	Масло сливочное 30	30
ОВД11,	Масло сливочное 20	20
ОВД11, ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
<b>Второй завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат морковный с раст. маслом 100 г.	100
ОВД11,	Салат морковный с раст. маслом 60г	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200	200
ОВД11,	Плов из отварной птицы 50/150	200
ОВД18,	Плов из отварной птицы 50/170	220
ОВД11, ОВД18,	Компот	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано-пшеничный 40	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11, ОВД18,	Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте 50	50
ОВД18,	Повидло 50г	50
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200 мл.	200
<b>Ужин</b>		
ОВД11,	Фрикадельки нежные паровые 90	90
ОВД18,	Фрикадельки нежные паровые	100
ОВД11,	Каша ячневая рассыпчатая 150г	150
ОВД18,	Каша ячневая рассыпчатая 180г	180
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано-пшеничный 40	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб пшеничный 60	60
<b>Второй ужин</b>		
ОВД11, ОВД18,	Молоко кипяченое 200	200

Зав. производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Огородников С.А.

Директор

Вахрушева Е. М.

**Недельное меню****Четверг**

1	Наименование блюд	Выход
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Суп молочный с геркулесом 280	280
ОВД11,	Суп молочный с геркулесом 230	230
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200
<b>Второй завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат из свежей капусты с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свежей капусты с растит. маслом 70	70
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД11, ОВД18,	Рыба, тушеная в томате с овощами 100	100
ОВД18,	Рис отварной 180	180
ОВД11,	Рис отварной 150	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из св груш 180гр	180
ОВД11,	Хлеб ржано-пшеничный 40	40
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11, ОВД18,	Булочка школьная 100	100
ОВД11, ОВД18,	Напиток лимонный	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
<b>Ужин</b>		
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180	180
ОВД11, ОВД,	Макаронные изделия отварные 150	150
ОВД11,	Котлета мясная сочная в панировке 90	90
ОВД18,	Котлета мясная сочная в панировке	100
ОВД18,	Чай с вареньем 200/20	200
ОВД11,	Чай с вареньем 180/18	180
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб пшеничный 60	60
<b>Второй ужин</b>		
ОВД11, ОВД18,	Кефир 200	200

Зав.производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

## Недельное меню

пятница

1	Наименование блюд	Выход
2	3	
<b>Завтрак</b>		
ОВД11,	Каша пшениная молочная жидкая 200гр.	200
ОВД18,	Каша пшениная молочная жидкая 250.	250
ОВД18,	Бутерброд с маслом 50/20	70
ОВД11,	Бутерброд с маслом 30/20	50
ОВД11,ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
<b>Второй завтрак</b>		
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Винегрет с растительным маслом 100 гр	100
ОВД11,	Винегрет с растительным маслом 60 гр	60
ОВД18,	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250
ОВД11,	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200
ОВД11,	Фрикадельки нежные паровые 90	90
ОВД18,	Фрикадельки нежные паровые	100
ОВД18,	Пюре из гороха 180	180
ОВД11,	Пюре из гороха 150	150
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД11,	Хлеб ржано-пшеничный 40	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11,ОВД18,	Компот	200
<b>Полдник</b>		
ОВД11,ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11,ОВД18,	Пирожки с капустой 100 гр	100
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
<b>Ужин</b>		
ОВД18,	Рагу из овощей 180гр.	180
ОВД11,	Рагу из овощей 150гр.	150
ОВД18,	Кнели из птицы с рисом 100г	100
ОВД11,	Кнели из птицы с рисом 90	90
ОВД11,ОВД18,	Чай с лимоном 200/10/7	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб пшеничный 60 г	60
<b>Второй ужин</b>		
ОВД11,ОВД18,	Снежок 200	200

Зав.производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна