

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

понедельник2

1	Наименование блюд	Выход
Завтрак		
ОВД11,ОВД18,	Суп молочный с рисом 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД11,ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 180	180
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
Обед		
ОВД18,	Морковь отварная с растительным маслом 100гр.	100
ОВД11,	Морковь отварная с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Уха с рисом 250	250
ОВД11,	Уха с рисом 200	200
ОВД11,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем 200г	200
ОВД18,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем	230
ОВД11,ОВД18,	Чай с вареньем 200/20	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Зав.производством

Козлова

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева

Черепанцева Ксения Алексеевна

25.11.2024

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

понедельник2

1	2	3
Обед		
ОВД18,	Морковь отварная с растительным маслом 100гр.	100
ОВД11,	Морковь отварная с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Уха с рисом 250	250
ОВД11,	Уха с рисом 200	200
ОВД11,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем 200г	200
ОВД18,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем	230
ОВД11,ОВД18,	Чай с вареньем 200/20	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 200мл.	200
ОВД11,ОВД18,	Печенье 15	15

Зав.производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

26.11.2024

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

Недельное меню**вторник 2**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша пшеничная молочная жидкая 250	250
ОВД11,	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр.	200
ОВД11, ОВД18,	Яйцо варёное.	40
ОВД18,	Масло сливочное 30	30
ОВД11,	Масло сливочное 20	20
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
Обед		
ОВД11, ОВД18,	Сок яблочный	200
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200	200
ОВД18,	Каша перловая рассыпчатая 180	180
ОВД11,	Каша перловая рассыпчатая 150	150
ОВД18,	Котлеты рыбные 100г	100
ОВД11,	Котлеты рыбные 90	90
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано-пшеничный 40	40
ОВД18,	Хлеб ржано-пшеничный 60 г	60

Зав.производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Огородников С.А.

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

вторник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
Обед		
ОВД11, ОВД18.	Сок яблочный	200
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200	200
ОВД18,	Каша перловая рассыпчатая 180	180
ОВД11,	Каша перловая рассыпчатая 150	150
ОВД11,	Котлеты рыбные 90	90
ОВД18,	Котлеты рыбные 100г	100
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано-пшеничный 40	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Картофель печеный 200г	200
ОВД11, ОВД18,	Соус томатный 10г. с7-10 лет	10
ОВД11, ОВД18,	яйцо*	40
ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200

Зав. производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

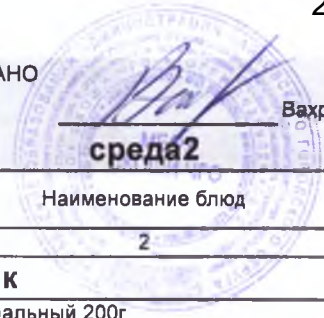
Директор

ca

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

Недельное меню

среда 2

Диета 1	Наименование блюд 2	Выход 3
Завтрак		
ОВД18,	Омлет натуральный 200г.	200
ОВД11,	Омлет натуральный 150г.	150
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 180г	180
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
Обед		
ОВД18,	Салат из огурцов и помидор с растительным маслом 100г.	100
ОВД11,	Салат из огурцов и помидор с растительным маслом 60г.	60
ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 250	250
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной 200	200
ОВД11,	Фрикадельки нежные паровые 90	90
ОВД18,	Фрикадельки нежные паровые	100
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180	180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150	150
ОВД11, ОВД18,	Компот	200
ОВД11,	Хлеб ржано-пшеничный 40	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50

Зав. производством

Козлова

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Огородников С.А.

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

среда 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
ОТДЕЛ ДИЕТ "ЛИСОВЫЕ ПИТАНИЕ"	2	3
Обед		
ОВД18,	Салат из огурцов и помидор с растительным маслом 100г.	100
ОВД11,	Салат из огурцов и помидор с растительным маслом 60г.	60
ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 250	250
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной 200	200
ОВД11,	Фрикадельки нежные паровые 90	90
ОВД18,	Фрикадельки нежные паровые	100
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180	180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150	150
ОВД11, ОВД18,	Компот	200
ОВД11,	Хлеб ржано-пшеничный 40	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД11, ОВД18,	Бутерброды с повидлом	60

Зав.производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

четверг 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 230гр.	230
ОВД11,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 200гр	200
ОВД18,	Бутерброд с маслом 50/20	70
ОВД11,	Бутерброд с маслом 30/20	50
ОВД11, ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
Обед		
ОВД11, ОВД18,	Сок яблочный	200
ОВД18,	Салат из свежей капусты с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свежей капусты с растит. маслом 70	70
ОВД11,	Суп геркулесовый 200	200
ОВД18,	Суп геркулесовый с овощами 250г	250
ОВД11, ОВД18,	Рыба, тушеная в томате с овощами 100	100
ОВД18,	Картофель отварной с луком 180	180
ОВД11,	Картофель отварной с луком 150	150
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11, ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Зав. производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Огородников С.А.

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

четверг2

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
Обед		
ОВД11, ОВД18,	Сок яблочный	200
ОВД18,	Салат из свежей капусты с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свежей капусты с растит. маслом 70	70
ОВД11,	Суп геркулесовый 200	200
ОВД18,	Суп геркулесовый с овощами 250г	250
ОВД11, ОВД18,	Рыба, тушеная в томате с овощами 100	100
ОВД18,	Картофель отварной с луком 180	180
ОВД11,	Картофель отварной с луком 150	150
ОВД11, ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Запеканка манная 200	200
ОВД11, ОВД18,	Джем	30

Зав.производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

пятница 2

	Наименование блюд	Выход
	2	3
Завтрак		
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 150гр.	150
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД11,ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
ОВД11,ОВД18,	Чай с сахаром 180г	180
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
Обед		
ОВД11,	Салат картофельный с растительным маслом 60гр.	60
ОВД18,	Салат картофельный с растительным маслом 100гр.	100
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД11,	Каша гречневая рас. с мясом и овощами 200г	200
ОВД18,	Каша гречневая рас. с мясом и овощами 250	250
ОВД11,ОВД18,	Компот	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Зав.производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Огородников С.А.

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

пятница 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
Школьное питание	2	3
Обед		
ОВД18,	Салат картофельный с растительным маслом 100гр.	100
ОВД11,	Салат картофельный с растительным маслом 60гр.	60
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД11,	Каша гречневая рас. с мясом и овощами 200г	200
ОВД18,	Каша гречневая рас. с мясом и овощами 250	250
ОВД11, ОВД18,	Компот	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11, ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД11, ОВД18,	Булочка школьная 50	50

Зав. производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна