

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

## Недельное меню

## понедельник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11,	Суп молочный с рисом 230	230
ОВД18,	Суп молочный с рисом 250гр.	250
ОВД11,ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД18,	Хлеб пшеничный 40	40
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 200	200
ОВД11,ОВД18,	Яйцо варёное.	40
<b>Второй завтрак</b>		
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Свекла отварная с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Свекла отварная с растительным маслом 70г	70
ОВД18,	Каша ячневая рассыпчатая 180г	180
ОВД11,	Каша ячневая рассыпчатая 150г	150
ОВД18,	Уха с рисом 250	250
ОВД11,	Уха с рисом 200	200
ОВД11,ОВД18,	Компот	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано-пшеничный 40	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Фрикадельки нежные паровые	100
ОВД11,	Фрикадельки нежные паровые 90	90
<b>Полдник</b>		
ОВД11,ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11,ОВД18,	Крендель сахарный 100	100
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
<b>Ужин</b>		
ОВД11,ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем	250
ОВД18,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем 280г	280
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 60	60
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Второй ужин</b>		
ОВД11,ОВД18,	Снежок 200	200

Зав.производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.



## Недельное меню

## вторник 2

	Наименование блюд	Выход
	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Каша пшеничная молочная жидкая 250	250
ОВД11,	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр.	200
ОВД11, ОВД18,	Повидло 30	30
ОВД18,	Масло сливочное 30	30
ОВД11,	Масло сливочное 20	20
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
<b>Второй завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Морковь отварная с растительным маслом 100гр.	100
ОВД11,	Морковь отварная с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200	200
ОВД11, ОВД18,	Картофель тушеный с мясом 200	200
ОВД11, ОВД18,	Напиток клюквенный 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано-пшеничный 40	40
ОВД18,	Хлеб ржано-пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД18,	Шанежка наливная 150	150
ОВД11,	Шанежка наливная 100	100
ОВД11, ОВД18,	Компот из свежих груш 200	200
<b>Ужин</b>		
ОВД11, ОВД18,	Рыба, тушеная в томате с овощами 100	100
ОВД18,	Каша перловая рассыпчатая 180гр.	180
ОВД11, ОВД18,	Каша перловая рассыпчатая 150гр.	150
ОВД11, ОВД18,	Омлет натуральный 65гр.	65
ОВД11, ОВД18,	Чай с вареньем 180/18	180
ОВД11,	Хлеб ржано-пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано-пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
<b>Второй ужин</b>		
ОВД11, ОВД18,	Кефир 200мл.	200

Зав. производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

## Недельное меню

среда 2

№	Наименование блюд	Выход
	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Суп молочный с пшеном 270гр.	270
ОВД11,	Суп молочный с пшеном 250г	250
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 60	60
ОВД11,	Хлеб пшеничный 30 г	30
<b>Второй завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат из огурцов и помидор с растительным маслом 100г.	100
ОВД11,	Салат из огурцов и помидор с растительным маслом 60г.	60
ОВД11,	Суп геркулесовый 200	200
ОВД18,	Суп геркулесовый 250г	250
ОВД11,	Котлета мясная сочная в панировке 90	90
ОВД18,	Котлета мясная сочная в панировке	100
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180	180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150	150
ОВД11,	Хлеб ржано-пшеничный 40	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД11, ОВД18,	Компот	200
<b>Полдник</b>		
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200 мл.	200
ОВД11, ОВД18,	Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте 50	50
ОВД18,	Повидло 50г	50
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
<b>Ужин</b>		
ОВД18,	Печень говяжья по-строгановски.	100
ОВД11,	Печень говяжья по-строгановски 90гр.	90
ОВД18,	Картофель отварной с луком 180	180
ОВД11,	Картофель отварной с луком 150	150
ОВД11, ОВД18,	Чай с лимоном 200/10/7	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД18,	Соус сметанный 30гр.	30
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30
<b>Второй ужин</b>		
ОВД11, ОВД18,	Молоко кипяченое 200	200

Зав. производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е. М.

## Недельное меню

четверг2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 230гр.	230
ОВД11,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 200гр	200
ОВД18,	Бутерброд с маслом 50/20	70
ОВД11,	Бутерброд с маслом 30/20	50
ОВД11, ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 50 г	50
<b>Второй завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Огурцы свежие 100гр.	100
ОВД11,	Огурцы свежие 60гр.	60
ОВД18,	Суп картофельный с крупой 250	250
ОВД11,	Суп картофельный с крупой 200	200
ОВД18,	Каша ячневая рассыпчатая 180г	180
ОВД11,	Каша ячневая рассыпчатая 150г	150
ОВД11,	Фрикадельки нежные паровые 90	90
ОВД18,	Фрикадельки нежные паровые	100
ОВД11, ОВД18,	Компот	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11, ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
<b>Полдник</b>		
ОВД11, ОВД18,	Булочка Домашняя	100
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200 мл.	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
<b>Ужин</b>		
ОВД11,	Овощи тушеные 150г	150
ОВД18,	Овощи тушеные 180	180
ОВД11,	Котлеты рыбные 90	90
ОВД18,	Котлеты рыбные 100гр.	100
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200 мл.	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб пшеничный 60	60
<b>Второй ужин</b>		
ОВД11, ОВД18,	Кефир 200	200

Зав. производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

## Недельное меню

пятница 2

1	Наименование блюд	Выход
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД11,ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11,ОВД18,	Кофейный напиток 200	200
ОВД11,ОВД18,	Яйцо варёное.	40
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
<b>Второй завтрак</b>		
ОВД11,ОВД18.	Фрукты свежие	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат картофельный с растительным маслом 100гр.	100
ОВД11,	Салат картофельный с растительным маслом 60гр.	60
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД11,	Каша гречневая рас. с мясом и овощами 200г	200
ОВД18,	Каша гречневая рас. с мясом и овощами 250	250
ОВД11,ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 180	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано-пшеничный 40	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11,ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11,	Батон нарезной 50	50
ОВД18,	Батон нарезной 100г	100
ОВД11,ОВД18,	Повидло	50
<b>Ужин</b>		
ОВД11,	Капуста тушеная (аллер) 150	150
ОВД18,	Капуста тушеная (аллер) 200	200
ОВД11,	Биточки оригинальные паровые 90	90
ОВД18,	Биточки оригинальные паровые 100	100
ОВД11,ОВД18,	Кисель молочный 180	180
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб пшеничный 60	60
<b>Второй ужин</b>		
ОВД11,ОВД18,	Молоко кипяченое 200	200

Зав. производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна