

Согласовано
Директор МБОУ СКОШИ ЧГО
Е.М.Вахрушева

Утверждаю
Директор ООО "Гурман"
Х.С.Муниров

Меню 28.04.2025

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО2(В-П)

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 7-11	Суп молочный с крупой	200	4,8	5	16,44	130	140,01
	Какао с молоком	200	3,8	3,9	26,0	154	462
	Бутерброд с маслом	50/10	2,86	10,57	21,27	179,43	70,03
	Яйцо варенное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	1 156
	Итого за Завтрак 7-11	500	24,10	24,10	63,94	526,15	
Обед 7-11	Свекла с растительным маслом	60	0,86	3,05	5,7	45,21	45,01
	Суп картофельный с крупой	200	2,41	4,02	17,41	137,8	114,02
	Капуста тушеная с мясом.	200	5,24	8,15	28,90	281,94	54,01
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	495
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	574,05
Итого за Обед 7-11		750	18,24	16,72	113,9	827,28	
Итого за день		1 240	23,51	24,02	136,01	867,18	

2-я смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед 7-11	Свекла с растительным маслом	60					45,01
	Суп картофельный с крупой	200	2,41	4,02	7,84	78,2	114,02
	Капуста тушеная с мясом.	200	0,41	0,03	5,23	23,22	54,01
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	495
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	574,05
Итого за Обед 7-11		750	12,55	5,55	84,5	463,75	
Полдник 7-11	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	460,03
	Булочка домашняя	100	4,2	6,7	27,8	189	542,01
	Яйцо варенное	40					1 156
Итого за Полдник 7-11		340	5,8	8	39,3	253	
Итого за день		1 090	18,35	13,55	123,8	716,75	

Технолог

А.Я.Мансурова

Согласовано
Директор МБОУ СКОШИ ЧГО
Е.М.Вахрушева

Утверждаю
Директор ООО "Гурман"
Х.С.Муниров

Меню 28.04.2025

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО1

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 12+							
	Суп молочный с крупой	250	6	6,25	20,55	162,5	140,05
	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462
	Бутерброд с маслом	50/10	2,86	10,57	21,27	179,43	70,03
	Яйцо варенное	40					1 156
Итого за Завтрак 12+		550	12,16	19,72	55,62	435,93	
Обед 12+							
	Свекла с растительным маслом	100					45,02
	Суп картофельный с крупой	250	3,01	5,03	9,8	97,75	114
	Капуста тушеная с мясом	230	0,47	0,04	6,02	26,71	54,06
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	495
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	574,05
Итого за Обед 12+		870	13,21	6,57	87,25	486,79	
Итого за день		1 410	25,37	26,29	142,87	922,72	

2-я смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед 12+							
	Свекла с растительным маслом	100					45,02
	Суп картофельный с крупой	250	3,01	5,03	9,8	97,75	114
	Капуста тушеная с мясом.	230	0,47	0,04	6,02	26,71	54,06
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	495
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	574,05
Итого за Обед 12+		870	13,21	6,57	87,25	486,79	
Полдник 12+							
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	460,03
	Булочка домашняя	100	4,2	6,7	27,8	189	542,01
	Яйцо варенное	40					1 156
Итого за Полдник 12+		340	5,8	8	39,3	253	
Итого за день		1 210	19,01	14,57	126,55	739,79	

Технолог

А.Я.Мансурова

Согласовано
Директор МБОУ
Е. СКОШИ ЧГО
М Вахрушева

Утверждаю
Директор ООО "Гурман"
Х.С. Муниров

Меню 29.04.2025

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО2(В-Л)

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод		
Завтрак 7-11	Каша ячневая вязкая молочная	200	7,12	6,79	38,99	247	79
	Кофейный напиток	200	1,4	1,2	11,4	66	464,03
	Бутерброд с сыром	40/10	4,55	6,83	6,48	105,88	64,04
	Хлеб ржаной	50		0,75	20,05	103	574,08
	Итого за Завтрак 7-11	500	17,07	15,57	76,92	521,88	
Обед 7-11	Сок фруктовый	200	0,5	0,1	10,1	43	1
	Салат из квашеной капусты с луком	60	1,92	0,12	6,24	32,4	9,04
	Борщ с капустой и картофелем	200	5,56	7,62	5,89	114,36	95,12
	Пюре картофельное	150	2,7		5,8	70	377,01
	Котлета из птицы	90	15,82	55,88	14,79	288,98	1 095,03
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	574,05
	Итого за Обед 7-11	790	35,63	69,12	94,15	827,07	
Итого за день		1 290	52,7	84,69	171,07	1348,95	

2-я смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед 7-11	Сок фруктовый	200	0,5	0,1	10,1	43	1
	Салат из квашеной капусты с луком	60	1,92	0,12	6,24	32,4	9,04
	Борщ с капустой и картофелем	200	5,56	7,62	5,89	114,36	95,12
	Пюре картофельное	150	2,7	4	5,8	70	377,01
	Котлета из птицы	90	15,82	55,88	14,79	288,98	1 095,03
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	574,05
	Итого за Обед 7-11	790	35,63	69,12	94,15	827,07	
Полдник 7-11	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,3	38	457
	Шанежка наливная	100	7,6	6,8	41,8	260	538,01
	Итого за Полдник 7-11	300	7,8	6,9	51,1	298	
Итого за день		1 090	43,43	76,02	145,25	1125,07	

Технолог

А.Я Мансурова

Согласовано
Директор МБОУ СКОШИ ЧГО
Е.М.Вахрушева

Утверждаю
Директор ООО "Гурман"
Х.С.Муниров

Меню 29.04.2025

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО1

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 12+	Каша ячневая вязкая молочная	250	8,9	8,49	48,74	308,75	79,06
	Кофейный напиток	200	1,4	1,2	11,4	66	464,03
	Бутерброд с сыром	40/10	4,55	6,83	6,48	105,88	64,04
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	574,08
	Итого за Завтрак 12+	550	18,85	17,27	86,67	583,63	
Обед 12+	Сок фруктовый	200	0,5	0,1	10,1	43	1
	Салат из квашеной капусты с луком	100	3,2	0,2	10,4	54	9
	Борщ с капустой и картофелем	200	5,56	7,62	5,89	114,36	95,12
	Пюре картофельное	180	5,24	6,8	7,99	98	377,05
	Котлета из птицы (кор)	100	17,58	62,09	16,44	321,09	1 095,04
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	574,05
Итого за Обед 12+		870	41,21	78,21	102,15	908,78	
Итого за день		1 420	60,06	95,48	188,82	1492,41	

2-я смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед 12+	Сок фруктовый	200	0,5	0,1	10,1	43	1
	Салат из квашеной капусты с луком	100	3,2	0,2	10,4	54	9
	Борщ с капустой и картофелем	200	5,56	7,62	5,89	114,36	95,12
	Пюре картофельное	180	5,24	6,8	7,99	98	377,05
	Котлета из птицы	100	17,58	62,09	16,44	321,09	1 095,04
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	574,05
Итого за Обед 12+		870	41,21	78,21	102,15	908,78	
Полдник 12+	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	457
	Шанежка наливная	100	7,6	6,8	41,8	260	538,01
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	573
	Итого за Полдник 12+	350	11,6	7,3	75,7	439	
Итого за день		1 220	52,81	85,51	177,85	1347,78	

Технолог

А.Я.Мансурова

Согласовано
Директор МБОУ СКОШИ ЧГО
Е.М.Вахрушева



Меню 30.04.2025

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО2

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 7-11	Суп молочный с крупой	200	4,8	5	16,44	130	140,01
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	457
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	574,08
	Бутерброд с маслом	40/10	2,86	10,57	21,27	179,43	70,03
	Яблоко	200	0,57	0,57	14	62,86	82,31
	Итого за Завтрак 7-11	700	12,43	16,99	81,06	513,29	
Обед 7-11	Винегрет с растительным маслом	60	0,95	3,98	5,31	61	39
	Суп овсяный с мелкошинкованными овощами	200	2,23	3,67	11,75	89,76	46
	Макаронные изделия отварные	150	3,7	3,3	19,7	123	256,01
	Котлета московская	90	8,88	11,57	9,25	298,54	111,01
	Отвар шиповника	200	0,68		4,30	22,00	111,00
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	574,05
	Итого за Обед 7-11	790	24,89	23,92	97,34	850,63	
Итого за день		1 490	37,32	40,91	178,4	1363,92	

2-я смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед 7-11							
	Винегрет с растительным маслом	60	0,95	3,98	5,31	61	39
	Суп овсяный с мелкошинкованными	200	2,23	3,67	11,75	89,76	46
	Макаронные изделия отварные	150	3,7	3,3	19,7	123	256,01
	Котлета московская	90	8,88	11,57	9,25	298,54	111,01
	Отвар шиповника	200	0,68		4,30	22,00	111,00
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	574,05
Итого за Обед 7-11		790	24,89	23,92	97,34	850,63	
Полдник 7-11							
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	457
	Печенье	50	3,75	4,9	31,2	207,5	582,03
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	82
Итого за Полдник 7-11		350	4,35	5,4	50,3	289,5	
Итого за день		995	29,24	29,32	147,64	1140,13	

Технолог

А.Я.Мансурова

Согласовано
Директор МБОУ СКОШИ ЧГО
Е.М.Вахрушева



Меню 30.04.2025

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО1

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 12+							
	Суп молочный с крупой	250	6	6,25	20,55	162,5	140,05
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	457
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	574,08
	Бутерброд с маслом	40/10	2,86	10,57	21,27	179,43	70,03
	Фрукты	140	0,4	0,4	9,8	44	82,01
Итого за Завтрак 12+		690	13,46	18,07	80,97	526,93	
Обед 12+							
	Винегрет с растительным маслом	100	1,58	6,64	8,84	101	39
	Суп овсяный с мелкошинкованными	250	2,19	3,6	11,52	88	46
	Макаронные изделия отварные	180	3,33	2,97	17,73	110,7	256,04
	Котлета московская	100	9,87	12,85	10,28	331,71	111,15
	Отвар шиповника	200	0,68		4,30	22,00	111,00
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	574,05
Итого за Обед 12+		920	26,1	27,46	99,7	909,74	
Итого за день		1 610	39,56	45,53	180,67	1436,67	

2-я смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед 12+							
	Винегрет с растительным маслом	100	1,58	6,64	8,84	101	39
	Суп овсяный с мелкошинкованными	250	2,19	3,6	11,52	88	46
	Макаронные изделия отварные	180	3,33	2,97	17,73	110,7	256,04
	Отвар шиповника	200	0,68		4,30	22,0	111,00
	Котлета московская	100	9,87	12,85	10,28	331,71	111,15
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	574,05
Итого за Обед 12+		920	26,1	27,46	99,7	909,74	
Полдник 12+							
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	457
	Печенье	100	7,5	9,8	74,4	415	582
	Фрукты	200	0,57	0,57	14	62,86	82,31
Итого за Полдник 12+		500	8,27	10,47	97,7	515,86	
Итого за день		1 420	34,37	37,93	197,4	1425,6	

Технолог

А.Я.Мансурова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730171

Владелец Вахрушева Елена Михайловна

Действителен с 27.06.2024 по 27.06.2025