**МЕНЮ** 24.11.2025

Утверждаю Директор ООО "Гурман" Х.О.Муниров

Рацион: МБС	ру скоши чго1	Неделя:	2		День:	понедельник	TOB S
Прием пищи	Наименерация Блиге	Pag Spinson	Пищевые вещества			Энерге-	// <sub>Np</sub>
прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая цен <del>иость</del>	рецептуры
Завтрак 7-11		1			<u> </u>		1
	Суп молочный с крупой	200	4,8	5	16,44	130	140,01
	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462
	Бутерброд с маслом	50/10	2,86	10,57	21,27	179,43	70,03
	Яйцо варенное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	1 156
Итого за Зав		500	16,04	23,07	51,79	466,23	
2 Завтрак 7-1							
	Фрукты	200	0,57	0,57	14	62,86	82,31
Итого за 2 За	втрак 7-11	200	0,57	0,57	14	62,86	
Обед 7-11							
	Свекла с растительным маслом (т)	60	0,86	3,05	5,7	45,21	45,01
	Суп картофельный с крупой	200	2,41	4,02	7,84	78.2	114,02
	Капуста тушеная с мясом.	200	0,41	0,03	5,23	23,22	54,01
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	495
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	574,05
Итого за Обе	д 7-11	750	13,41	8,60	90,2	508,96	
Полдник 7-11							
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	460,03
	Булочка домашняя	100	4,2	6,7	27,8	189	542,01
Итого за Пол	дник 7-11	300	5,8	8	39,3	253	
<b>Ужин 7-11</b>			<del></del>				
	Каша ячневая вязкая	150	6,36	5,83	29,08	194,23	227,11
	Фрикадельки в соусе	90	0,23	0,02	1,89	8,89	469,05
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	457
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	30	4	0,75	10,05	103	574,01
Итого за Ужи		520	14,59	7,1	74,92	485,12	
2 Ужин 7-11							
	Снежок	200	6	6,4	11	118	470,06
1того за 2 Уж		200	6	6,4	11	118	
Атого за дені		2 460	56,41	53,74	281,21	1894,20	

Технолог

**Меню** 24.11.2025

Утверждаю Директро ООО <sup>6</sup>ТУКЛИСИ Х.С. 16°У-1ИГ.

Рацион: МБС	ру скоши чго1	Неделя:	2		День	понедельник	SM2 (8/2)
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-	Sir/
прием пищи		Бес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	<b>Пенностя</b>	p <b>perjan</b> rype
Завтрак 12+							
	Суп молочный с крупой	250	6	6,25	20,55	162,5	140,05
	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462
	Бутерброд с маслом	40/10	2,86	10,57	21,27	179,43	70,03
	Яйцо варенное	40					1 156
Итого за Зав	трак 12+	550	12,16	19,72	55,62	435,93	
2 Завтрак 12 <sup>.</sup>							
	Фрукты	200	0,57	0,57	14	62,86	82.31
Итого за 2 За	втрак 12+	200	0,57	0,57	14	62,86	
Обед 12+							
	Свекла с растительным маслом	100	0,86	3,05	5,7	45,21	45.02
	Суп картофельный с крупой	250	3,01	5,03	9,8	97,75	114
	Капуста тушеная с мясом.	230	0,47	0,04	6,02	26,71	54,06
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	495
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	5 4 0!
Итого за Обе	д 12+	870	13,21	6,57	87,25	486,79	
Полдник 12+							
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	460,00
	Булочка домашняя	100	4,2	6.7	27,8	189	542.01
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	573
Итого за Пол	ідник 12+	350	9,6	8,4	63,9	394	
Ужин 7-11							
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	457
	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	10,05	103	574,01
	Каша ячневая вязкая	200	7,63	7.	34,9	233,07	227.17
	Фрикадельки в соусе	100	0,26	0,02	2.1	9,88	469
Итого за Ужи		600	7,89	7,02	37	242,95	
2 Ужин 12+							
	Снежок	200	6	6,4	11	118	4 'C,Ot
Итого за 2 Ух		200	6	6,4	11	118	
Итого за ден		2 720	57,43	49.93	312,72	2022,53	

Технолог Ди

## **МЕНЮ** 25.11.2025

1	Y196	вджа	IIO.	10		
(3)	Дир	extop	000	1.17	W.	
*/9		Uh.		* CV	-Nb	OB
19	~0	MI	Ra	3/4		

Рацион: МБС	ру скоши чго1	Неделя:	2		День	вторник	MI
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	ST NE			
присм пищи		Бес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	UNICKEN THE THE PROPERTY OF TH	трецептура
Завтрак 7-11							
	Каша ячневая вязкая молочная	200	7,12	6,79	38,99	247	79
	Кофейный напиток	200	1,4	1,2	11,4	66	464.00
	Бутерброд с сыром	40/10	4,55	6,83	6,48	105,88	64.04
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20.05	103	574.08
Итого за Завт	грак 7-11	500	17,07	15,57	76,92	521,88	
2 Завтрак 7-1							
	Сок фруктовый	200	0,5	0,1	10,1	43	1
Итого за 2 За	втрак 7-11	200	0,5	0,1	10,1	43	
Обед 7-11							
	Салат из квашеной капусты с луком	60	1,92	0,12	6,24	32,4	9,04
	Борщ с капустой и картофелем	200	5,56	7,62	5,89	114,36	95.12
	Пюре картофельное	150	2.7	4	5.8	70	3 7.01
	Котлета из птицы	90	15,82	55.88	14.79	288.98	1 095.03
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20.1	84	195
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0.4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	40	5.33	1	26.73	137,33	5"4.05
Итого за Обе,		790	35,73	69,12	104,15	868,07	
Полдник 7-11					1		
	Чай с сахаром	200	0.2	0,1	9.3	38	457
	Шанежка наливная	100	7,6	6.8	41,8	260	538,01
Итого за Пол		300	7,8	6.9	51,1	298	
Ужин 7-11			. , -				
	Каша перловая рассыпчатая	150	4,29	4,69	29,99	179,28	207,04
	Рыба тушенная с овощами	125	12.2	6.8	3.8	125.4	41.01
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	457
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	5 '4.05
Итого за Ужи		565	25,82	12,99	94,42	621,01	
2 Ужин 7-11	<del></del>			12,00			
	Кефир	200	5,8	6	8	113	÷70
Итого за 2 Уж		200	5,8	5	8	101	
Итого за 2 7 ж Итого за день		2 555	92.72	111,06	344,87	2464,50	

Технолог

**МЕНЮ** 25.11.2025

ЕНЮ 25.11.2025

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО1 Неделя: 2 День: втерник Пищевые вещества Энерге-NΩ Прием пищи Наименование блюда Вес блюда RENDSPINE рецептуры **Углеводы** Белки Жиры ценность Завтрак 40/10 4,55 6,83 6,48 105,88 64,04 Бутерброд с сыром Хлеб ржаной 50 4 0,75 20,05 103 574,08 Каша ячневая вязкая молочная 250 8,9 8,49 48,74 308,75 79,06 464,03 Кофейный напиток 200 1.4 1,2 11,4 66 Итого за Завтрак 12+ 10,3 374,75 550 9,69 60,14 2 Завтрак 12 Сок фруктовый 200 0.5 0,1 10.1 43 1 0.5 Итого за 2 Завтрак 12+ 200 0.1 10,1 43 Обед 12+ 100 9 Салат из квашеной капусты с луком 3.2 0.2 10,4 54 Борщ с капустой и картофелем 200 5,56 7,62 5,89 114,36 95,12 377.05 Пюре картофельное 180 5.24 6.8 7.99 98 Котлета из птицы 100 17,58 62,09 16,44 321,09 1 095,04 Компот из смеси сухофруктов 200 84 495 0,6 0,1 20.1 141 Хлеб пшеничный 50 3.B 0,4 24,6 573 574,05 Хлеб ржаной 40 5,33 137,33 26,73 Итого за Обед 12+ Полдник 12+ 949,78 870 78,21 112,15 41,31 Чай с сахаром 200 0.2 457 0.1 9,3 38 Шанежка наливная 100 7,6 6,8 41,8 260 538,01 Хлеб пшеничный 50 3,8 24,6 0.4 141 573 Итого за Полдник 12+ Ужин 12+ 350 11,6 7.3 75,7 439 Каша перловая рассыпчатая 200 5,14 5,63 35,98 215,13 207,02 Рыба тушенная с овощами 100 8,78 90,29 41,03 4.9 2,74 Чай с сахаром 200 0.2 0,1 9,3 38 457 Хлеб пшеничный 50 3.8 0,4 24,6 141 573 Хлеб ржаной 50 5,33 1 26,73 137,33 574,05 Итого за Ужин 12+ 600 23,25 12,03 99,35 621,75 2 Ужин 12+ Кефир 200 5,8 5 8 101 470 Итого за 2 Ужин 12+ 200 5.8 5 8 101

Итого за день Технолог

2 730 A.Я.Мансурова

101,31

119,91

391,97

2738,16

**МЕНЮ** 26.11.2025

Утверждаю Директор ООО "Гурман" Х.С.Муниров

Dayway MEC	N CKOUNK HEOA	MEHIO			चिं	MALNE	179
гацион: мюс	ру скоши чго1	Неделя: 2		щевые веще	TI LUZIN	среда 4/2/4	2933
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эмерге /// тическая ценность	ф <b>еци</b> птура
Завтрак 7-11				111111111111111111111111111111111111111		donners	·//
Jabipak 7-11		200	4.0	T 5	16.44	100	140.0
	Суп молочный с крупой	200	4,8	5	16,44	130	140.01
	Чай с сахаром Хлеб ржаной		0,2	0,1	9,3	38	457
		50	4	0,75	20,05	103	5 74.08
M==== == 2===	Бутерброд с маслом	40/10	2,86	10,57	21,27	179,43	70.03
Итого за Зав <sup>2</sup> 2 Завтрак 7-1		500	11,86	16,42	67,06	450,43	
Z Sabipak 7-1		200	0.57	0.57	1.4	00.00	L 60.04
Итого за 2 За	[Фрукты		0,57	0,57	14	62,86	82,31
<u>итого за 2 за</u> Обед 7-11	Втрак 7-11	200	0,57	0,57	14	62,86	
осьд , , ,	Винегрет с растительным маслом	60	0,95	3.98	5,31	61	39
	Суп овсяный с мелкошинкованными	200	2,23	3,67	11,75	89,76	46
	овощами		_,	,,,,,	,.	35,15	
	Макаронные изделия отварные	150	3,7	3,3	19,7	123	256,01
	Котлета московская	90	8,88	11,57	9,25	298,54	111,01
	Отвар шиповника	200	0.68	,	4,30	22,00	1:1.00
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	574,05
Итого за Обе		790	25,57	23.92	101.64	872,63	/
Полдник 7-11					70.,01		
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	457
	Печенье	50	3,75	4,9	31,2	207.5	582,00
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	573
Итого за Пол	дник 7-11	300	7,75	5,4	65,1	386,5	
Ужин 7-11							
	Печень говяжья по-строгановски	90	17,55	8,46	6,84	173,7	356,08
	Картофель отварной с луком	160	4,42	8,23	16,46	156,95	152.0
	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	459
	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	117	573.0
- Y- H444)	Хлеб ржаной	30	4	0,75	10,05	103	5 '4,0'
Итого за Ужи	<del></del>	510	30,07	17,94	67,45	590,65	10/00 1
2 Ужин 7-11							
	Молоко кипяченное	200	6,1	5,3	10,1	112,89	255
Итого за 2 Уж	·	200	6,1	5,3	10,1	112,89	
Итого за день		2 355	81,24	69,55	321,05	2453,96	

Технолог

**МЕНЮ** 26.11.2025

Утверждаю Директор ООО "Гурман ТУГО МУ С Муниров

Рацион: МБС	ру скоши чго1	Неделя:	2		День:	среда	DEHTOB 5 3
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге	Ne
присм пищи	Transitional transition of the party of the	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	<b>рецептур</b> ь
Завтрак 12+							
	Суп молочный с крупой	250	6	6,25	20.55	162,5	140,05
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	38	457
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	574,08
	Бутерброд с маслом	40/10	2,86	10,57	21,27	179,43	70,03
Итого за Зав		550	13,06	17,67	71,17	482,93	
2 Завтрак 12-					•		
	Фрукты	200	0.57	0,57	14	62,86	82,31
Итого за 2 За	втрак 12+	200	0.57	0.57	14	62,86	
Обед 12+							
	Винегрет с растительным маслом	100	1.58	6.64	8.84	101	39
	Суп овсяный с мелкошинкованными	250	2,19	3,6	11,52	88	46
	овощами		_,	-,-	,		
	Макаронные изделия отварные	180	3.33	2.97	17,73	110,7	256,04
	Котлета московская	100	9.87	12.85	10,28	331,71	111.15
	Отвар шиповника	200	0,68	12,00	4,30	22,00	111,00
	Хлеб пшеничный	50	3.B	0.4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	574,05
Итого за Обе	<del></del>	920	26,1	27,46	99.7	909,74	0. 1,00
Полдник 12+					551.	33311	
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9,3	38	457
	Печенье	100	7,5	9.8	74,4	415	582
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	573
Итого за Пол		350	11,5	10,3	108,3	594	0.0
Ужин 12+			,0	, 0,0	100,0		
	Печень говяжья по-строгановски	100	19,5	9_4	7,6	193	356.09
	Картофель отварной с луком	200	4,97	9,26	18,52	176,57	152,14
	Чай с лимоном	200	0.3	0,1	9.5	40	459
	Хлеб пшеничный	50	3.8	0,4	24,6	117	573,01
	Хлеб ржаной	50	4	0.75	10,05	103	574,01
Итого за Ужи		600	32,57	19,91	70,27	629,57	0. 1,01
2 Ужин 12+			02,0,	10,01	10,21	020,01	
	Молоко кипяченное	200	6,1	5,3	10,1	112,89	255
Итого за 2 Уж		200	6.1	5,3	10,1	112,89	
Итого за дені		2 560	89.9	81,21	373,54	2791.99	

Технолог

**МЕНЮ** 27.11.2025

Утверждаю Директор ООО "Гурман ДРХС Муниров

Рацион: МБС	У СКОШИ ЧГО1	Неделя: 2	2		День:	четверг	SHTOR S
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	Энерге-	
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецинтур
Завтрак 7-11							
	Каша манная молочная	200	10,18	11,88	<b>3</b> 5,23	286,77	8.1
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	460
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	574,08
	Бутерброд с сыром	40/10	4,55	6,83	6,48	105,88	64,04
Итого за Завт	грак 7-11	500	20,33	20,76	73,26	559,65	
<sup>2</sup> Завтрак 7-1							
	Сок фруктовый	200	0,5	0,1	10,1	43	1
Итого за 2 За	втрак 7-11	200	0,5	0,1	10,1	43	
Обед 7-11							
	Салат картофельный с огурцами	60	1,26	3,78	4,92	58,8	43.01
	солеными		,			<i>'</i>	
	Рассольник ленинградский	200	8,65	12,06	6,94	182,8	100,0€
	Рыба тушенная с овощами	125	12,2	6,8	3,8	125,4	41.01
	Каша рисовая вязкая	150	2,27	2,97	23,61	130,24	218,14
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	495
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	574.05
Итого за Обе,	д 7-11	825	34,11	27,11	110,7	859,57	14/44
Полдник 7-11				,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	1		
	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	459
	Ватрушки с повидлом	100	4.67	6	61	289	530,02
Итого за Пол,	дник 7-11	300	4,97	6.1	70,5	329	
<b>/жин 7-11</b>				· · · · · · ·			
	Макаронные изделия отварные	150	3,7	3,3	19.7	123	256.0
	Котлета "Богатырская"	90	14,22	23,31	15,08	323,96	59.02
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	457
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	5"4.0
1того за Ужи		530	27,25	28,11	95,41	763,29	
2 Ужин 7-11							124.22.11
	Кефир	200	6	0,1	60		9
<b>Итого за 2</b> Уж	ин 7-11	200	6	0,1	60		
Итого за день		2 555	93,16	82,28	419,97	2554,51	

Технолог Ди

**МЕНЮ** 27.11.2025

**Утверждаю** Директор ООО "Турман"

А С Муниров

для документов

Рацион: МБО	ру скоши чго1	Неделя: 2	2		День:	четвер 15	TOB /5/3
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	Энерге	% Nº	
Присм пищи	паименование олюда	Вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
Завтрак 12+							
	Каша манная молочная	250	12,73	14,85	44,04	358,46	6,16
	Чай с молоком	200	1.6	1,3	11,5	64	460
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	574,08
	Бутерброд с сыром	40/10	4,55	6,83	6,48	105,88	64,04
<b>Итого за Зав</b>	трак 12+	550	22,88	23,73	82,07	631,34	
2 Завтрак 12 <sup>-</sup>							
	Сок фруктовый	200	0,5	0,1	10,1	43	11
Итого за 2 <mark>З</mark> а	втрак 12+	200	0,5	0.1	10.1	43	
Обед 12+							10.00
	Салат картофельный с огурцами	100	2,1	6,3	8,2	98	43
	солеными						
	Рассольник ленинградский	250	14,56	15,08	8,68	228,5	100,01
	Рыба тушенная с овощами	100	9,76	5,44	3,04	100,32	41,03
	Каша рисовая вязкая	200	3,02	3,96	32,47	174,66	218,15
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	D.1	20,1	84	495
	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	40	5.33	1	26.73	137,33	574,05
Итого за Обе		940	39,17	32,28	123,82	963,81	
Полдник 12+							
	Чай с лимоном	200	0.3	0_1	9,5	40	459
	Ватрушки с повидлом	100	4,67	6	61	289	530,02
	Хлеб пшеничный	50	3.B	0,4	24,6	141	573
Итого за Пол	дник 12+	350	8.77	6.5	95,1	470	
<b>/жин 12+</b>							
	Макаронные изделия отварные	200	3,33	2,97	17,73	110,7	256,04
	Котлета "Богатырская"	100	15.8	25.9	16,75	359,95	59,03
	Чай с сахаром	200	0,2	0.1	9,3	38	457
	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	50	5,33	1	26.73	137,33	574,05
14 14	40		0,00		20,10		0, 1,00

Технолог

Кефир

Итого за Ужин 12+ 2 Ужин 12+

Итого за 2 Ужин 12+ Итого за день

2 810 А.Я.Мансурова

600

200

200

28,46

6

6 105,78

30,37

6,4

0,1 93,08

95,11

8

60 466,2

786,98

112,52

2895,13

9

**МЕНЮ** 28.11.2025

Утверждаю Директор ООО Тур мин Х.С.К.у-И

Рацион: МБ	У СКОШИ ЧГО1(B-Л)	Неделя: 2	2		Денц	пятница	*4.7 BB
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		ства	Энарге- 5 тическая 00	138 / OXA
прием пищи	тамменование олюда	рес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	<b>Пенностр</b>	peustryps
Завтрак 7-11							
	Суп момлочный с вермишелью	200	5,58	6,12	19,73	156,10	140,0
	Кофейный напиток	200	1,4	1,2	11,4	66	464,00
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	574,08
	Бутерброд с сыром	40/10	4,55	6,83	6,48	105,88	64,04
Итого за Зав	трак 7-11	500	15,53	19,90	74,10	430,98	
2 Завтрак 7-1			· p				
	Фрукты	200	0,57	0,57	14	62,86	82,31
Итого за 2 За	втрак 7-11	200	0,57	0,57	14	62,86	
Обед 7-11							
	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,5	3,78	4,98	60	42.02
	Рассольник ленинградский	200	8,65	12,06	6,94	182,8	100,0€
	Каша гречневая вязкая	150	4,53	9,62	23,56	170,78	213,05
	Тефтели мясные с рисом паровые	90	11,94	12,68	5,64	185	3,06
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	495
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	574,05
Итого за Обе		790	36,35	39,64	112,55	960,91	
Полдник 7-11							
	Чай с сахаром	200	0.2	0,1	9.3	38	457
	Булочка домашняя	100	4,2	6,7	27,8	189	542,01
Итого за Пол		300	4,4	6,8	37,1	227	
Ужин 7-11							
	Капуста тушеная	150	3	5,1	11,4	103,5	380,01
	Биточек парвой	90	13,73	15,07	7,38	227,25	126,07
	Кисель из концентрата плодового	200	1,36		29,0	116	484.0"
	или ягодного						
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	5 '4,0!
Итого за Ужи	н 7-11	530	27,22	21,6	99,13	725,27	
2 Ужин 7-11			- 200				
	Молоко кипяченое	200	5,6	6,4	9,38	116	8
Итого за 2 Уж		200	5,6	6,4	9,38	116	
Итого за дені	6	2 520	87,49	86,55	324,19	2467,90	

Технолог

**МЕНЮ** 28.11.2025

Утверждаю Директор ООО "Гурман" Х.С. Муниров

D	OV OKOLINA LIEGA	MEHIO			1313	лятница	
Рацион: МБС	У СКОШИ ЧГО1	Неделя: 2		<del></del>	11 212	PO 84 9181	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства //-	Энерге- тическая <sup>во</sup>	/ Nº
присм пищи	Памиспование олюда	Вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
Завтрак 12+							
	Каша манная молочная	250	12,73	14,85	44,04	358,46	6,16
	Кофейный напиток	200	1.4	1,2	11.4	66	464,03
	Хлеб ржаной	50	4	0.75	20,05	103	574,08
	Бутерброд с сыром	40/10	4.55	6,83	6,48	105,88	64,04
Итого за Зав		550	22,68	23,63	81,97	633,34	
2 Завтрак 12-			, ,				
	Фрукты	200	0,57	0,57	14	62,86	82,31
Итого за 2 За	втрак 12+	200	0.57	0,57	14	62,86	
Обед 12+							
	Салат картофельный с зеленым	100	2,5	6,3	8,3	100	42
	горошком					:	
	Рассольник ленинградский	250	14,56	15,08	8,68	228,5	100,01
	Каша гречневая вязкая	180	5.83	6.74	28,27	204,94	213.04
	Тефтели мясные с рисом паровые	100	13,26	14,09	6,27	205	3,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	20,1	84	495
	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24,6	141	573
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	574,05
Итого за Обе		920	45,88	43,71	122,95	1100,77	,
Полдник 12+					1,		
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	38	457
	Булочка домашняя	100	4,2	6.7	27,8	189	542,01
	Хлеб пшеничный	50	3.8	0,4	24,6	141	573
Итого за Пол	дник 12+	350	8.2	7.2	61,7	368	
<b>Ужин 12+</b>							
	Капуста тушеная	200	4	6,8	15,2	138	380,08
	Биточек парвой	100	13,73	15,07	7.38	227,25	126,05
	Кисель из концентрата плодового	200	1,36		29,0	116	484,01
	или ягодного		,				
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0.4	24.6	141	573
	Хлеб ржаной	50	5,33	1	26.73	137,33	574,05
Итого за Ужи		600	13,13	8,2	74,03	446,33	<u> </u>
	Молоко кипяченое	200	5.6	6.4	9.38	116	8
Итого за 2 Уж		200	5,6	6.4	9,38	116	
Итого за дені		2 810	96,06	89,71	364,03	2727,3	

Технолог ////