

Согласовано:

Директор Муниципальное бюджетное
Общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа – интернат
для учащихся, воспитанников с
ограниченными возможностями
здоровья Чайковского городского округа»
МБОУ СКОШИ ЧГО

Е.М. Вахрушева

12 января 2026г.



Утверждаю:

ИП Батуев Н. М.



Н.М. Батуев

12 января 2026г.

(Handwritten signature in blue ink)

Примерное десятидневное меню для учащихся,
воспитанников с

ограниченными возможностями здоровья.

МБОУ СКОШИ ЧГО г. Чайковский

(7-11 лет)



Меню на 10 дней для учащихся, воспитанников с ограниченными возможностями.

1 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Понедельник				
Завтрак 7 - 11	Каша рисовая молочная	200	5,16	6,52	32,18	208	№ 233, 2021
	Кофейный напиток	200	1,4	1,2	11,4	63	№ 464, 2021
	Бутерброд с маслом 40/10	50	3,5	9,25	19,7	159,7	№ 63, 2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
Итого: Завтрак 7-11		500	14,06	17,72	83,33	533,7	
Обед 7-11	Салат из белокачанной капусты	60	1,08	0,06	2,82	16,8	№1, 2021
	Суп крестьянский с крупой	200	11,8	8,82	52,28	70,8	№ 118, 2021
	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,74	11,16	5,67	252	№ 202, 2021
	Котлета из птицы Нежная	90	0,6	0,1	20,1	190	№ 373, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	3,8	0,4	24,6	84	№ 495, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,00	№ 575, 2021
Итого: Обед 7- 11		770	43,15	21,94	156,8	891,6	
Итого за день:		1270	57,21	39,66	240,13	1425,3	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Понедельник				
Обед 7-11	Салат из белокачанной капусты	60	1,08	0,06	2,82	16,8	№1, 2021
	Суп крестьянский с крупой	200	11,8	8,82	52,28	70,8	№ 118, 2021
	Каша гречневая рассыпчатая	150		11,16	5,67	252	№ 202, 2021
	Котлета Нежная	90	0,6	0,1	20,1	190	№ 373, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	3,8	0,4	24,6	84	№ 495, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,00	№ 575, 2021
Итого: Обед 7- 11		770	26,41	21,94	156,8	891,6	
Полдник: 7 - 11							
	Чай с молоком	180	1,6	1,3	11,5	64	№ 460, 2021
	Ватрушка с творогом	100	4	1,4	23,9	124	№ 531, 2021г.
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
Итого: Полдник 7 - 11		330	9,4	3,1	60	329	
Итого: за день		1100	35,81	25,04	216,8	1220,6	



Меню

смена
Рацион: МБОУ СКОПИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Вторник				
Завтрак 7- 11							
	Суп молочный с макаронными изд.	180	5,85	5,81	20,00	155	№ 139, 2021
	Какао с молоком	180	3,3	2,9	13,8	94	№ 462, 2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,00	99	№ 575, 2021
	Фрукты	100	0,8	0,8	9,8	44	№ 82, 2021г.
Итого: Завтрак 7 - 11		510	13,15	9,46	53,80	348	
Обед 7- 11	Зеленый горошек консервированный	60	6,60	2,09	3,18	36,8	№ 157, 2021
	Рассольник ленинградский	200	2,10	4,08	10,60	87,6	№ 100, 2021
	Картофель, тушенный с луком	150	6,4	6,37	6,37	108	№ 322, 2021
	Тефтели мясные с рисом	90	11,94	12,68	5,64	185	№ 348, 2021
	Напиток из шиповника	180	0,68		4,30	22,00	№ 496, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	30	2,53	0,26	16,4	78	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,21	8,02	41,2	№ 575, 2021
Итого: Обед 7 - 11		730	31,82	25,69	54,51	558,9	
Итого: за день		1240	45	35	108	907	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОПИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Вторник				
Обед 7 - 11	Зеленый горошек консервированный	60	6,60	2,09	3,18	36,8	№ 157, 2021
	Рассольник ленинградский	200	2,10	4,08	10,60	87,6	№ 100, 2021
	Картофель, тушеный с луком	150	6,4	6,37	6,37	108	№ 322, 2021
	Тефтели мясные с рисом паровые	90	11,94	12,68	5,64	185	№ 348, 2021
	Напиток из шиповника	180	0,68		4,30	22,00	№ 496, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	30	2,53	0,26	16,4	78	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,21	8,02	41,2	№ 575, 2021
	Итого: Обед 7 - 11	730	31,82	25,69	54,51	558,9	
Полдник: 7 - 11	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№ 460, 2021
	Печенье	50	3,75	4,9	31,2	207,5	№ 582, 2021
	Фрукты	100	0,57	0,57	14	62,86	№ 82, 2021
Итого: Полдник 7 - 11		350	5,9	6,8	56,7	334	
Итого: за день		1080	38	32	111	893	



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Среда				
Завтрак 7 - 11	Каша манная молочная жидкая	200	6,21	7,08	30,91	215,00	№ 230, 2021
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№ 460, 2021
	Яйцо варенное	40	5,08	4,6	0,28	63,0	№ 267, 2021
	Хлеб ржаной	50	2	0,65	19,90	99	№ 575, 2021
	Масло сливочное	10	0,08	7,27	0,13	66	№ 79, 2021
Итого: Завтрак 7 - 11		500	15,23	16,30	62,72	507	
Обед 7 - 11	Винегрет с растительным маслом	60	0,95	3,98	5,31	61	№ 47, 2021
	Уха рыбацкая	200	5,86	1,84	6,66	66,6	№ 120, 2021
	Плов из отварной птицы	200	12,3	8,2	24,8	223	№ 375, 2021
	Сок фруктовый	200	0,6	0,1	20,1	84	№ 501, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
Итого: Обед 7 - 11		700	23,51	14,52	81,47	576	
Итого: за день		1200	39	31	144	1083	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Таблица №3. МНОГОКОМПОНЕНТНЫЙ ПЛАН							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Среда				
Обед 7 - 11	Винегрет с растительным маслом	60	0,95	3,98	5,31	61	№ 47, 2021
	Уха рыбацкая	200	5,86	1,84	6,66	66,6	№ 120, 2021
	Плов из отварной птицы	200	12,3	8,2	24,8	223	№ 375, 2021
	Сок фруктовый	200	0,6	0,1	20,1	84	№ 501, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Итого: Обед 7 - 11	700	24	15	81	576	
Полдник: 7 - 11	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	
	Вафли	50	1,95	7,3	31,25	270,5	№ 457, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 580, 2021
Итого: Полдник 7 - 11		300	6	8	65	450	
Итого: за день		1000	29	22	147	1025	



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Четверг				
Завтрак 7 - 11	Каша ячневая вязкая	200	7,12	6,79	38,99	247	№ 227, 2021
	Кофейный напиток	200	1,4	1,2	11,4	63	№ 464, 2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,65	20,05	103	№ 575, 2021
	Бутерброд с маслом 40/10	50	3,5	9,25	19,7	159,7	№ 70, 2021
Итого: Завтрак 7 - 11		500	16,02	17,89	90,14	572,7	
Обед 7 - 11	Салат из квашеной капусты с луком	60	1,92	0,12	6,24	32,4	№ 9, 2021
	Суп гороховый со сметаной	200	5,92	2,6	12,62	176,50	№ 433, 127, 2021
	Рис припущенный	150	4,8	7,2	39,2	241,6	№ 386, 2021г.
	Фрикадельки в соусе	90	18,00	14,31	0,64	203,40	№ 145, 419, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	30	2,53	0,26	16,4	78	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,21	8,02	41,2	№ 575, 2021
Итого: Обед 7 - 11		730	35,37	24,82	103,22	857,1	
Итого: за день		1230	51	43	193	1430	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Четверг				
Обед 7 - 11	Салат из квашеной капусты с луком	60	1,92	0,12	6,24	32,4	№ 9, 2021
	Суп гороховый со сметаной	200	5,92	2,6	12,62	176,50	№ 433, 127, 2021
	Рис припущенный	150	4,8	7,2	39,2	241,6	№ 386, 2021г.
	Фрикадельки в соусе	90	18,00	14,31	0,64	203,40	№ 145, 419, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	30	2,53	0,26	16,4	78	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,21	8,02	41,2	№ 575, 2021
Итого: Обед 7 - 11		730	35,37	24,82	103,22	857,1	
Полдник: 7 - 11							
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	№ 457, 2021
	Булочка домашняя	100	4,2	6,7	27,8	189	№ 542, 2021
Итого: Полдник 7 - 11		300	4,4	6,8	37,1	227	
Итого: за день		1030	40	32	140	1084	



ИП Батуев Н. М.

1 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2 (В-Л)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Пятница				
Завтрак 7 - 11	Каша пшеничная молочная вязкая	200	8,18	8,07	40,94	270	№ 225, 2021
	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	№ 462, 2021
	Хлеб ржаной	50	2	0,65	19,90	99	№ 575, 2021
	Бутерброд с маслом 40/10	50	3,5	9,25	19,7	159,7	№ 63, 2021
Итого: Завтрак 7 - 11		500	17,24	20,87	94,34	623	
Обед 7 - 11	Салат из свеклы отварной	60	1,68	7,32	9,12	109,2	№ 26, 2021
	Суп макаронными изделиями и картофелем	200	3,85	4,43	10,59	96,21	№ 129, 2021
	Пюре из гороха с маслом	150	16,1	3,66	29,05	213,66	№ 389, 2021
	Кнели из птицы с рисом	90	18,11	22,34	4,84	291,78	№ 371, 2021
	Чай с сахаром	180	0,2	0,1	9,3	38	№ 457, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	30	2,53	0,26	16,4	78	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,21	8,02	41,2	№ 575, 2021
Итого: Обед 7 - 11		730	44,07	38,32	87,32	868,1	
Итого: за день		1230	61	59	182	1491	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2(В-Л)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Пятница				
Обед 7 - 11	Салат из свеклы отварной	60	1,68	7,32	9,12	109,2	№ 26, 2021
	Суп макаронными изделиями и картофелем	200	3,85	4,43	10,59	96,21	№ 129, 2021
	Пюре из гороха с маслом	150	16,1	3,66	29,05	213,66	№ 389, 2021
	Кнели из птицы с рисом	90	18,11	22,34	4,84	291,78	№ 371, 2021
	Чай с сахаром	180	0,2	0,1	9,3	38	№ 457, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	30	2,53	0,26	16,4	78	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,21	8,02	41,2	№ 575, 2021
Итого: Обед 7 - 11		730	44	38	87	868	
Полдник: 7 - 11	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№ 459, 2021
	Сдоба обыкновенная	100	8	2,8	47,8	248	№ 545, 2017
Итого: Полдник 7 - 11		300	10	4	59	312	
Итого: за день		1030	54	42	147	1180	

2 смена

Район: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи								Наименование блюда		Выход блюда, г		Пищевые вещества			Энергетическая ценность		№ рецептуры																		
						Белки		Жиры		Углеводы																									
Неделя 2																		Понедельник																	
Обед 7 - 11				Салат Витаминный				60		0,72		3,06		3,3		43,8		№ 2, 2021																	
				Суп картофельный с крупой				200		2,41		4,02		7,84		78,2		№ 114, 2021																	
				Капуста тушеная с мясом (Бигус)				150		13,50		9,98		3,90		159,70		№ 329, 2021																	
				Компот из смеси сухофруктов				200		0,6		0,1		20,1		84				№ 376, 2021															
				Хлеб пшеничный в/с				50		3,8		0,4		24,6		141				№ 573, 2021															
				Хлеб ржаной				40		3,06		1		17,90		89,10		№ 575, 2021																	
				Итого: Обед 7 -11				700		22		18		78		596																			
Полдник: 7 - 11																																			
				Чай с молоком				200		1,6		1,3		11,5		64		№ 460, 2021																	
				Булочка домашняя				100		4,2		6,7		27,8		189		№ 542, 2021																	
Итого: Полдник 7 - 11				300		6		8		39		253																							
Итого: за день				1000		27		26		117		849																							



ИП Батуев Н.М.
1 смена
Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2			Вторник				
Завтрак 7 - 11	Каша рисовая молочная	200	3,02	3,96	32,47	174	№ 217, 2021
	Кофейный напиток	180	1,4	1,2	11,4	66	№ 464,2021
	Бутерброд с сыром	50	6,90	9,00	10,00	149	№ 63,2021
	Фрукты	100	0,57	0,57	14	62,86	№ 82, 2021
Итого: Завтрак 7 - 11		530	11,89	14,73	67,87	451,86	
Обед 7 - 11	Икра кабачковая	60	0,40	0,9	2,00	18,0	№ 50,2021
	Борщ с капустой и картофелем	200	5,56	7,62	5,89	114,36	№ 95, 2021
	Пюре картофельное	150	2,7	4	5,8	70	№ 377, 2021
	Котлета из птицы припущенная	90	15,82	55,88	14,79	289	№ 372, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,60	№ 575, 2021
Итого: Обед 7 - 11		750	30	69	81	756	
Итого: за день		1280	42	84	149	1208	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2			Вторник				
Обед 7 - 11	Икра кабачковая	60	0,40	0,9	2,00	18,0	№ 50, 2021
	Борщ с капустой и картофелем	200	5,56	7,62	5,89	114,36	№ 95, 2021
	Пюре картофельное	150	2,7	4	5,8	70	№ 377, 2021
	Котлета из птицы припущенная	90	15,82	55,88	14,79	289	№ 372, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,60	№ 575, 2021
Итого: Обед 7 - 11		750	30	69	81	756	
Полдник: 7 - 11	Фрукт	100	0,57	0,57	14	62,86	№ 82, 2021
	Чай с сахаром	180	0,2	0,1	9,3	38	№ 457, 2021
	Шанежка наливная	50	3,9	3,45	25,5	149	№ 538, 2021
Итого: Полдник 7 - 11		330	5	4	49	250	
Итого: за день		1080	35	73	130	1006	



Рацион: МБОУ СОШ № 1102							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2			Среда				
Завтрак 7 - 11	Вареники ленивые	200	7,12	6,79	38,99	247	№ 289, 2021
	Какао с молоком	200	0,2	0,1	9,3	38	№ 462, 2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
	Бутерброд с маслом	50	3,5	9,25	19,7	159,7	№ 63, 2021
Итого: Завтрак 7 - 11		500	15	17	88	548	
Обед 7 - 11	Винегрет с растительным маслом	60	0,95	3,98	5,31	61	№ 47, 2021
	Суп лапша по - домашнему	200	2	3,08	8,9	71,4	№ 128, 2021
	Рис припущенный	150	4,8	7,2	39,2	219,3	№ 386, 2021г.
	Печень говяжья по-строгановски	90	17,55	8,46	6,84	173,7	№ 356, 2021
	Напиток из шиповника	180	0,68		4,30	22,00	№ 496, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	№ 575, 2021
Итого: Обед 7 - 11		770	35	24	116	826	
Итого: за день		1270	50	41	204	1373	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Таблица МБОУ СКОЛПИ-ПСОЗ							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2			Среда				
Обед 7 - 11	Винегрет с растительным маслом	60	0,95	3,98	5,31	61	№ 47, 2021
	Суп лапша по - домашнему	200	2	3,08	8,9	71,4	№ 128, 2021
	Рис припущенный	150	3,6	5,4	38,8	219,3	№ 386, 2021г.
	Печень говяжья по-строгановски	90	17,55	8,46	6,84	173,7	№ 356, 2021
	Напиток из шиповника	180	0,68		4,30	22,00	№ 496, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	№ 575, 2021
Итого: Обед 7 - 11		770	34	22	115	826	
Полдник: 7 - 11	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	№ 457, 2021
	Ватрушка с творогом	100	4	1,4	23,9	124	№ 531, 2021г.
Итого: Полдник 7 - 11		300	4	2	33	162	
Итого: за день		1070	38	24	149	988	



ИП Батуев Н. М.
Смена
Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2			Четверг				
Завтрак 7 - 11	Каша "Дружба"	200	3,9	4,95	20,7	142	№ 229, 2021
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№ 459, 2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,00	99	№ 575, 2021
	Бутерброд с сыром	50	6,90	9,00	10,00	149	№ 63,2021
Итого: Завтрак 7 - 11		500	16	16	62	454	
Обед 7-11	Салат из свежей моркови	60	0,72	3,6	6,72	62,4	№ 21,2021
	Суп картофельный с клецками	200	2,12	2,8	7,56	64	№ 115, 2021
	Рыба тушенная с овощами с томатом	100	12,2	6,8	3,8	125,0	№ 299, 2021
	Каша рисовая вязкая	150	2,27	2,97	23,61	172,00	№ 217, 2021
	Сок фруктовый	180	0,6	0,1	20,1	62,86	№ 501, 2021
	Хлеб пшеничный	50	3,4	0,4	22,1	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	1,36	0,26	7,96	137,33	№ 575, 2021
Итого: Обед 7- 11		780	22,69	16,89	91,85	764,59	
Итого: за день		1280	39	33	154	1219	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Г а с с и о н : М В О У С К О П И Ч И О 2							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2			Четверг				
Обед 7-11	Салат из свежей моркови	60	0,72	3,6	6,72	62,4	№ 21,2021
	Суп картофельный с клецками	200	2,12	2,8	7,56	64	№ 115, 2021
	Рыба тушеная с овощами с томатом	100	12,2	6,8	3,8	125,0	№ 299, 2021
	Каша рисовая вязкая	150	2,27	2,97	23,61	172,00	№ 217, 2021
	Сок фруктовый	180	0,57	1	14,00	62,86	№ 501, 2021
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	№ 575, 2021
Итого: Обед 7- 11		780	27,01	18,14	107,02	764,59	
Полдник: 7- 11	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	№ 459, 2021
	Ватрушки с повидлом	100	4,67	6	61	289	№ 530,2021
Итого: Полдник 7- 11		300	5	6	71	329	
Итого: за день		1080	32	24	178	1094	



ИП Батуев Н. М.
1 смена
Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Наименование блюда		Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2			Пятница				
Завтрак 7 - 11	Каша манная	200	6,21	7,08	30,91	215	№ 230, 2021
	Кофейный напиток	200	1,4	1,2	11,4	66	№ 464,2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
	Бутерброд с сыром 40/10	50	4,55	6,83	6,48	105,88	№ 63,2021
	Итого: Завтрак 7-11	500	16,16	15,86	68,84	489,88	
Обед 7-11	Свекла с растительным маслом	60	0,86	3,05	5,7	45,21	№ 26, 2021
	Рассольник ленинградский	200	3	4,08	10,60	87,60	№ 100, 2021
	Пельмени	150	10,4	8,6	26,8	226	Сб. рец. - В.Р. Кучма-2
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	№ 575, 2021
	Итого: Обед 7 - 11	700	23,9	17,23	114,53	721,14	
Итого: за день		1200	40	33	183	1211	
Итого: за весь период		12540	467	449,2	1693,35	12534,9	
Среднее значение за период		1254	46,7	44,9	169,33	1253,4	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи							
Наименование блюда		Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2			Пятница				
Обед 7-11	Свекла с растительным маслом	60	0,86	3,05	5,7	45,21	№ 26, 2021
	Рассольник ленинградский	200	3	4,08	10,60	87,60	№ 100, 2021
	Пельмени	150	10,4	8,6	26,8	226	Сб. рец. - В.Р. Кучма-2
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	№ 575, 2021
Итого: Обед 7-11		700	23,9	17,23	114,53	721,14	
Полдник: 7-11							
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	№ 457, 2021
	Сдоба обыкновенная	100	4	1,4	23,9	124	№ 545, 2021г.
Итого: Полдник 7-11		300	4	2	33	162	
Итого: за день		1000	28	19	148	883	
Итого: за весь период		10520	377,34	326,58	1512,02	10411,2	
Среднее значение за период		1052	37,73	32,65	151,2	1041,2	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816820

Владелец Вахрушева Елена Михайловна

Действителен с 23.06.2025 по 23.06.2026