



| Прием пищи     | Наименование блюда              | Выход блюда,<br>г | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|----------------|---------------------------------|-------------------|------------------|------|----------|----------------------------|-------------|
|                |                                 |                   | Белки            | Жиры | Углеводы |                            |             |
| Неделя 2       |                                 | Понедельник       |                  |      |          |                            |             |
| Завтрак 7 - 11 | Суп молочный с крупой           | 200               | 4,8              | 5    | 16,44    | 130                        | № 140, 2021 |
|                | Какао с молоком                 | 200               | 3,3              | 2,9  | 13,8     | 94                         | № 462, 2021 |
|                | Бутерброд с маслом 40/10        | 50                | 3,5              | 9,25 | 19,7     | 159,7                      | № 63, 2021  |
|                | Яйцо варенное                   | 50                | 5,08             | 4,6  | 0,28     | 62,8                       | № 267, 2021 |
|                | Итого: Завтрак 7 - 11           | 500               | 17               | 22   | 50       | 447                        |             |
| Обед 7 - 11    | Салат Витаминный                | 60                | 0,72             | 3,06 | 3,3      | 43,8                       | № 2, 2021   |
|                | Суп картофельный с крупой       | 200               | 2,41             | 4,02 | 7,84     | 78,2                       | № 114, 2021 |
|                | Капуста тушеная с мясом (Бигус) | 150               | 13,50            | 9,98 | 3,90     | 159,70                     | № 329, 2021 |
|                | Компот из смеси сухофруктов     | 200               | 0,6              | 0,1  | 20,1     | 84                         | № 376, 2021 |
|                | Хлеб пшеничный в/с              | 50                | 3,8              | 0,4  | 24,6     | 141                        | № 573, 2021 |
|                | Хлеб ржаной                     | 40                | 3,06             | 1    | 17,90    | 89,10                      | № 575, 2021 |
|                | Итого: Обед 7 - 11              | 700               | 22               | 18   | 78       | 596                        |             |
| Итого: за день |                                 | 1200              | 38               | 40   | 128      | 1042                       |             |

2 смена

Район: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

| Таблица № 1. Меню образовательной организации |                                 |                |                  |      |          |                         |             |
|-----------------------------------------------|---------------------------------|----------------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| Прием пищи                                    | Наименование блюда              | Выход блюда, г | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|                                               |                                 |                | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Неделя 2                                      |                                 | Понедельник    |                  |      |          |                         |             |
| Обед 7 - 11                                   | Салат Витаминный                | 60             | 0,72             | 3,06 | 3,3      | 43,8                    | № 2, 2021   |
|                                               | Суп картофельный с крупой       | 200            | 2,41             | 4,02 | 7,84     | 78,2                    | № 114, 2021 |
|                                               | Капуста тушеная с мясом (Бигус) | 150            | 13,50            | 9,98 | 3,90     | 159,70                  | № 329, 2021 |
|                                               | Компот из смеси сухофруктов     | 200            | 0,6              | 0,1  | 20,1     | 84                      |             |
|                                               | Хлеб пшеничный в/с              | 50             | 3,8              | 0,4  | 24,6     | 141                     |             |
|                                               | Хлеб ржаной                     | 40             | 3,06             | 1    | 17,90    | 89,10                   |             |
| Итого: Обед 7 - 11                            |                                 | 700            | 22               | 18   | 78       | 596                     |             |
| Полдник: 7 - 11                               |                                 |                |                  |      |          |                         |             |
|                                               | Чай с молоком                   | 200            | 1,6              | 1,3  | 11,5     | 64                      | № 460, 2021 |
|                                               | Булочка домашняя                | 100            | 4,2              | 6,7  | 27,8     | 189                     | № 542, 2021 |
| Итого: Полдник 7 - 11                         |                                 | 300            | 6                | 8    | 39       | 253                     |             |
| Итого: за день                                |                                 | 1000           | 27               | 26   | 117      | 849                     |             |



ИП Батуев Н.М.  
1 смена  
Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

| Прием пищи         | Наименование блюда                 | Выход<br>блюда, г | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|--------------------|------------------------------------|-------------------|------------------|-------|----------|----------------------------|-------------|
|                    |                                    |                   | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |             |
| Неделя 2           |                                    |                   | Понедельник      |       |          |                            |             |
| Завтрак 12 -18     | Суп молочный с крупой              | 250               | 6                | 6,25  | 20,55    | 182                        | № 140, 2021 |
|                    | Какао с молоком                    | 200               | 3,3              | 2,9   | 13,8     | 94                         | № 462, 2021 |
|                    | Бутерброд с маслом 40/10           | 50                | 3,5              | 9,25  | 19,7     | 159,7                      | № 63, 2021  |
|                    | Яйцо варенное                      | 50                | 5,08             | 4,6   | 0,28     | 62,8                       | № 267, 2021 |
|                    | Итого: Завтрак 12 - 18             | 550               | 17,88            | 23    | 54,33    | 498,5                      |             |
| Обед 12 - 18       | Салат Витаминный                   | 100               | 1,2              | 5,1   | 5,5      | 73                         | № 2, 2021   |
|                    | Суп картофельный с крупой          | 250               | 3,01             | 5,03  | 9,8      | 107                        | № 114, 2021 |
|                    | Капуста тушеная с мясом<br>(Бигус) | 200               | 18               | 13,3  | 5,2      | 240                        | № 329, 2021 |
|                    | Компот из смеси сухофруктов        | 180               | 0,6              | 0,1   | 20,1     | 84                         | № 376, 2021 |
|                    | Хлеб пшеничный в/с                 | 40                | 3,8              | 0,4   | 24,6     | 126                        | № 573, 2021 |
|                    | Хлеб ржаной                        | 30                | 5,33             | 1     | 26,73    | 90,6                       | № 575, 2021 |
| Итого: Обед 12- 18 |                                    | 800               | 31,94            | 24,93 | 91,93    | 720,6                      |             |
| Итого: за день     |                                    | 1350              | 50               | 48    | 146      | 1219                       |             |

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

| Прием пищи             | Наименование блюда                 | Выход<br>блюда, г | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|------------------------|------------------------------------|-------------------|------------------|-------|----------|----------------------------|-------------|
|                        |                                    |                   | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |             |
| Неделя 2               |                                    |                   | Понедельник      |       |          |                            |             |
| Обед 12 - 18           | Салат Витаминный                   | 100               | 1,2              | 5,1   | 5,5      | 73                         | № 2, 2021   |
|                        | Суп картофельный с крупой          | 250               | 3,01             | 5,03  | 9,8      | 107                        | № 114, 2021 |
|                        | Капуста тушеная с мясом<br>(Бигус) | 200               | 18               | 13,3  | 5,2      | 240                        | № 329, 2021 |
|                        | Компот из смеси сухофруктов        | 180               | 0,6              | 0,1   | 20,1     | 84                         | № 376, 2021 |
|                        | Хлеб пшеничный в/с                 | 40                | 3,8              | 0,4   | 24,6     | 126                        | № 573, 2021 |
|                        | Хлеб ржаной                        | 30                | 5,33             | 1     | 26,73    | 90,6                       | № 575, 2021 |
| Итого: Обед 12- 18     |                                    | 800               | 31,94            | 24,93 | 91,93    | 720,6                      |             |
| Полдник: 12 - 18       |                                    |                   |                  |       |          |                            |             |
|                        | Чай с молоком                      | 200               | 1,6              | 1,3   | 11,5     | 64                         | № 460, 2021 |
|                        | Булочка домашняя                   | 100               | 4,2              | 6,7   | 27,8     | 189                        | № 542, 2021 |
|                        | Хлеб пшеничный в/с                 | 50                | 3,8              | 0,4   | 24,6     | 141                        | № 573, 2021 |
| Итого: Полдник 12 - 18 |                                    | 350               | 10               | 8     | 64       | 394                        |             |
| Итого: за день         |                                    | 1150              | 42               | 33    | 156      | 1115                       |             |



Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

| Прием пищи                   | Наименование блюда           | Выход<br>блюда, г | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|------------------------------|------------------------------|-------------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------|-------------|
|                              |                              |                   | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                            |             |
| <b>Неделя 2</b>              |                              |                   | <b>Вторник</b>   |              |              |                            |             |
| <b>Завтрак 7 - 11</b>        | Каша рисовая молочная        | 200               | 3,02             | 3,96         | 32,47        | 174                        | № 217, 2021 |
|                              | Кофейный напиток             | 180               | 1,4              | 1,2          | 11,4         | 66                         | № 464, 2021 |
|                              | Бутерброд с сыром            | 50                | 6,90             | 9,00         | 10,00        | 149                        | № 63, 2021  |
|                              | Фрукты                       | 100               | 0,57             | 0,57         | 14           | 62,86                      | № 82, 2021  |
| <b>Итого: Завтрак 7 - 11</b> |                              | <b>530</b>        | <b>11,89</b>     | <b>14,73</b> | <b>67,87</b> | <b>451,86</b>              |             |
| <b>Обед 7 - 11</b>           | Икра кабачковая              | 60                | 0,40             | 0,9          | 2,00         | 18,0                       | № 50, 2021  |
|                              | Борщ с капустой и картофелем | 200               | 5,56             | 7,62         | 5,89         | 114,36                     | № 95, 2021  |
|                              | Пюре картофельное            | 150               | 2,7              | 4            | 5,8          | 70                         | № 377, 2021 |
|                              | Котлета из птицы припущенная | 90                | 15,82            | 55,88        | 14,79        | 289                        | № 372, 2021 |
|                              | Компот из смеси сухофруктов  | 180               | 0,6              | 0,1          | 20,1         | 84                         | № 376, 2021 |
|                              | Хлеб пшеничный в/с           | 50                | 3,8              | 0,4          | 24,6         | 141                        | № 573, 2021 |
|                              | Хлеб ржаной                  | 20                | 1,36             | 0,26         | 7,96         | 39,60                      | № 575, 2021 |
| <b>Итого: Обед 7 - 11</b>    |                              | <b>750</b>        | <b>30</b>        | <b>69</b>    | <b>81</b>    | <b>756</b>                 |             |
| <b>Итого: за день</b>        |                              | <b>1280</b>       | <b>42</b>        | <b>84</b>    | <b>149</b>   | <b>1208</b>                |             |

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

| Прием пищи                   | Наименование блюда           | Выход<br>блюда, г | Пищевые вещества |           |            | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|------------------------------|------------------------------|-------------------|------------------|-----------|------------|----------------------------|-------------|
|                              |                              |                   | Белки            | Жиры      | Углеводы   |                            |             |
| <b>Неделя 2</b>              |                              |                   | <b>Вторник</b>   |           |            |                            |             |
| <b>Обед 7 - 11</b>           | Икра кабачковая              | 60                | 0,40             | 0,9       | 2,00       | 18,0                       | № 50, 2021  |
|                              | Борщ с капустой и картофелем | 200               | 5,56             | 7,62      | 5,89       | 114,36                     | № 95, 2021  |
|                              | Пюре картофельное            | 150               | 2,7              | 4         | 5,8        | 70                         | № 377, 2021 |
|                              | Котлета из птицы припущенная | 90                | 15,82            | 55,88     | 14,79      | 289                        | № 372, 2021 |
|                              | Компот из смеси сухофруктов  | 180               | 0,6              | 0,1       | 20,1       | 84                         | № 376, 2021 |
|                              | Хлеб пшеничный в/с           | 50                | 3,8              | 0,4       | 24,6       | 141                        | № 573, 2021 |
|                              | Хлеб ржаной                  | 20                | 1,36             | 0,26      | 7,96       | 39,60                      | № 575, 2021 |
| <b>Итого: Обед 7 - 11</b>    |                              | <b>750</b>        | <b>30</b>        | <b>69</b> | <b>81</b>  | <b>756</b>                 |             |
| <b>Полдник: 7 - 11</b>       | Фрукт                        | 100               | 0,57             | 0,57      | 14         | 62,86                      | № 82, 2021  |
|                              | Чай с сахаром                | 180               | 0,2              | 0,1       | 9,3        | 38                         | № 457, 2021 |
|                              | Шанежка наливная             | 50                | 3,9              | 3,45      | 25,5       | 149                        | № 538, 2021 |
| <b>Итого: Полдник 7 - 11</b> |                              | <b>330</b>        | <b>5</b>         | <b>4</b>  | <b>49</b>  | <b>250</b>                 |             |
| <b>Итого: за день</b>        |                              | <b>1080</b>       | <b>35</b>        | <b>73</b> | <b>130</b> | <b>1006</b>                |             |



И.А. Батуев Н. М.  
1 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

| Прием пищи             |                              | Наименование блюда | Выход<br>блюда, г | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|------------------------|------------------------------|--------------------|-------------------|------------------|-------|----------|----------------------------|-------------|
|                        |                              |                    |                   | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |             |
| Неделя 2               |                              |                    | Вторник           |                  |       |          |                            |             |
| Завтрак 12 - 18        | Каша рисовая молочная        | 250                | 3,78              | 4,95             | 40,59 | 230      | № 217, 2021                |             |
|                        | Кофейный напиток             | 200                | 1,4               | 1,2              | 11,4  | 66       | № 464, 2021                |             |
|                        | Бутерброд с сыром 40/10      | 50                 | 4,55              | 6,83             | 6,48  | 106      | № 63, 2021                 |             |
|                        | Фрукты                       | 100                | 0,57              | 0,57             | 14    | 62,86    | № 82, 2021                 |             |
|                        |                              |                    |                   |                  |       |          |                            |             |
| Итого: Завтрак 12 - 18 |                              | 600                | 10,3              | 13,55            | 72,47 | 464,86   |                            |             |
| Обед 12 - 18           | Икра кабачковая              | 100                | 0,40              | 0,9              | 2,00  | 28,0     | № 50, 2021                 |             |
|                        | Борщ с капустой и картофелем | 250                | 5,56              | 7,62             | 5,89  | 140,00   | № 95, 2021                 |             |
|                        | Пюре картофельное            | 180                | 2,7               | 4                | 5,8   | 91       | № 377, 2021                |             |
|                        | Котлета из птицы припущенная | 100                | 15,82             | 55,88            | 14,79 | 289      | № 372, 2021                |             |
|                        | Компот из смеси сухофруктов  | 180                | 0,6               | 0,1              | 20,1  | 84       | № 376, 2021                |             |
|                        | Хлеб пшеничный в/с           | 50                 | 3,8               | 0,4              | 24,6  | 141      | № 573, 2021                |             |
|                        | Хлеб ржаной                  | 30                 | 4                 | 0,75             | 10,05 | 103      | № 575, 2021                |             |
| Итого: Обед 12- 18     |                              | 890                | 33                | 70               | 83    | 876      |                            |             |
| Итого: за день         |                              | 1490               | 43                | 83               | 156   | 1341     |                            |             |

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

| Группа: МБОУ СОШ № 2   |                              |                   |                  |       |          |                            |             |
|------------------------|------------------------------|-------------------|------------------|-------|----------|----------------------------|-------------|
| Прием пищи             | Наименование блюда           | Выход<br>блюда, г | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|                        |                              |                   | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |             |
| Неделя 2               |                              |                   | Вторник          |       |          |                            |             |
| Обед 12 - 18           | Икра кабачковая              | 100               | 0,40             | 0,9   | 2,00     | 28,0                       | № 50, 2021  |
|                        | Борщ с капустой и картофелем | 250               | 5,56             | 7,62  | 5,89     | 140,00                     | № 95, 2021  |
|                        | Пюре картофельное            | 180               | 2,7              | 4     | 5,8      | 91                         | № 377, 2021 |
|                        | Котлета из птицы припущенная | 100               | 15,82            | 55,88 | 14,79    | 289                        | № 372, 2021 |
|                        | Компот из смеси сухофруктов  | 180               | 0,6              | 0,1   | 20,1     | 84                         | № 376, 2021 |
|                        | Хлеб пшеничный в/с           | 50                | 3,8              | 0,4   | 24,6     | 141                        | № 573, 2021 |
|                        | Хлеб ржаной                  | 30                | 4                | 0,75  | 10,05    | 103                        | № 575, 2021 |
| Итого: Обед 12- 18     |                              | 890               | 33               | 70    | 83       | 876                        |             |
| Полдник: 12 - 18       |                              |                   |                  |       |          |                            |             |
|                        | Чай с сахаром                | 180               | 7,6              | 6,8   | 41,8     | 260                        | № 457, 2021 |
|                        | Шанежка наливная             | 100               | 7,8              | 6,9   | 51,1     | 298                        | № 538, 2021 |
|                        | Фрукты                       | 100               | 0,57             | 0,57  | 14       | 62,86                      | № 82, 2021  |
|                        | Хлеб пшеничный в/с           | 50                | 3,8              | 0,4   | 24,6     | 141                        | № 573, 2021 |
| Итого: Полдник 12 - 18 |                              | 430               | 20               | 8     | 132      | 762                        |             |
| Итого: за день         |                              | 1320              | 53               | 78    | 215      | 1638                       |             |



Рацион: МБОУ СКОПИ ЧГО 2

| Прием пищи            | Наименование блюда             | Выход<br>блюда, г | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры   |
|-----------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|------|----------|----------------------------|---------------|
|                       |                                |                   | Белки            | Жиры | Углеводы |                            |               |
|                       |                                |                   |                  |      |          |                            |               |
| Неделя 2              |                                |                   | Среда            |      |          |                            |               |
| Завтрак 7 - 11        | Вареники ленивые               | 200               | 7,12             | 6,79 | 38,99    | 247                        | № 289, 2021   |
|                       | Какао с молоком                | 200               | 0,2              | 0,1  | 9,3      | 38                         | № 462, 2021   |
|                       | Хлеб ржаной                    | 50                | 4                | 0,75 | 20,05    | 103                        | № 575, 2021   |
|                       | Бутерброд с маслом             | 50                | 3,5              | 9,25 | 19,7     | 159,7                      | № 63, 2021    |
| Итого: Завтрак 7 - 11 |                                | 500               | 15               | 17   | 88       | 548                        |               |
| Обед 7 - 11           | Винегрет с растительным маслом | 60                | 0,95             | 3,98 | 5,31     | 61                         | № 47, 2021    |
|                       | Суп лапша по - домашнему       | 200               | 2                | 3,08 | 8,9      | 71,4                       | № 128, 2021   |
|                       | Рис припущенный                | 150               | 4,8              | 7,2  | 39,2     | 219,3                      | № 386, 2021г. |
|                       | Печень говяжья по-строгановски | 90                | 17,55            | 8,46 | 6,84     | 173,7                      | № 356, 2021   |
|                       | Напиток из шиповника           | 180               | 0,68             |      | 4,30     | 22,00                      | № 496, 2021   |
|                       | Хлеб пшеничный в/с             | 50                | 3,8              | 0,4  | 24,6     | 141                        | № 573, 2021   |
|                       | Хлеб ржаной                    | 40                | 5,33             | 1    | 26,73    | 137,33                     | № 575, 2021   |
| Итого: Обед 7 - 11    |                                | 770               | 35               | 24   | 116      | 826                        |               |
| Итого: за день        |                                | 1270              | 50               | 41   | 204      | 1373                       |               |

2 смена

Рацион: МБОУ СКОПИ ЧГО 2

| Прием пищи            | Наименование блюда             | Выход<br>блюда, г | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры   |
|-----------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|------|----------|----------------------------|---------------|
|                       |                                |                   | Белки            | Жиры | Углеводы |                            |               |
| Неделя 2              |                                |                   | Среда            |      |          |                            |               |
| Обед 7 - 11           | Винегрет с растительным маслом | 60                | 0,95             | 3,98 | 5,31     | 61                         | № 47, 2021    |
|                       | Суп лапша по - домашнему       | 200               | 2                | 3,08 | 8,9      | 71,4                       | № 128, 2021   |
|                       | Рис припущенный                | 150               | 3,6              | 5,4  | 38,8     | 219,3                      | № 386, 2021г. |
|                       | Печень говяжья по-строгановски | 90                | 17,55            | 8,46 | 6,84     | 173,7                      | № 356, 2021   |
|                       | Напиток из шиповника           | 180               | 0,68             |      | 4,30     | 22,00                      | № 496, 2021   |
|                       | Хлеб пшеничный в/с             | 50                | 3,8              | 0,4  | 24,6     | 141                        | № 573, 2021   |
|                       | Хлеб ржаной                    | 40                | 5,33             | 1    | 26,73    | 137,33                     | № 575, 2021   |
| Итого: Обед 7 - 11    |                                | 770               | 34               | 22   | 115      | 826                        |               |
| Полдник: 7 - 11       | Чай с сахаром                  | 200               | 0,2              | 0,1  | 9,3      | 38                         | № 457, 2021   |
|                       | Ватрушка с творогом            | 100               | 4                | 1,4  | 23,9     | 124                        | № 531, 2021г. |
| Итого: Полдник 7 - 11 |                                | 300               | 4                | 2    | 33       | 162                        |               |
| Итого: за день        |                                | 1070              | 38               | 24   | 149      | 988                        |               |





Меню приготавливаемых блюд

ИП Батуев  
1 смена  
Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

|                    |                                |                   |                  |      |          |                            |               |
|--------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|------|----------|----------------------------|---------------|
| Итого: за день     | Наимснование блюда             | Выход<br>блюда, г | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры   |
|                    |                                |                   | Белки            | Жиры | Углеводы |                            |               |
| Неделя 2           |                                |                   |                  |      |          |                            |               |
| Завтрак 12 -18     | Вареники ленивые               | 250               | 4,8              | 5    | 16,44    | 130                        | № 289, 2021   |
|                    | Какао с молоком                | 200               | 3,3              | 2,9  | 13,8     | 94                         | № 462, 2021   |
|                    | Хлеб пшеничный 2с.             | 50                | 4                | 0,75 | 20,05    | 103                        | № 575, 2021   |
|                    | Бутерброд с маслом             | 50                | 3,5              | 9,25 | 19,7     | 159,7                      | № 63, 2021    |
|                    | Итого: Завтрак 12 - 18         | 550               | 15,6             | 17,9 | 69,99    | 486,7                      |               |
| Обед 12 - 18       | Винегрет с растительным маслом | 100               | 1,10             | 4,20 | 6,31     | 81                         | № 47, 2021    |
|                    | Суп лапша по - домашнему       | 250               | 2                | 3,08 | 8,9      | 106                        | № 128, 2021   |
|                    | Рис припущенный                | 180               | 3,6              | 5,4  | 38,8     | 310                        | № 386, 2021г. |
|                    | Печень говяжья по-строгановски | 100               | 19,5             | 9,4  | 7,6      | 199                        | № 356, 2021   |
|                    | Напиток из шиповника           | 180               | 0,68             |      | 4,30     | 22,00                      | № 496, 2021   |
|                    | Хлеб пшеничный в/с             | 50                | 3,8              | 0,4  | 24,6     | 141                        | № 573, 2021   |
|                    | Хлеб ржаной                    | 30                | 4                | 0,75 | 10,05    | 103                        | № 575, 2021   |
| Итого: Обед 12- 18 |                                | 890               | 35               | 23   | 101      | 962                        |               |
| Итого: за день     |                                | 1440              | 50               | 41   | 171      | 1449                       |               |

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

| Приложение №1. Меню образовательной организации |                                |                   |                  |      |          |                            |               |
|-------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|------|----------|----------------------------|---------------|
| Прием пищи                                      | Наименование блюда             | Выход<br>блюда, г | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры   |
|                                                 |                                |                   | Белки            | Жиры | Углеводы |                            |               |
| Неделя 2                                        |                                |                   | Вторник          |      |          |                            |               |
| Обед 12 - 18                                    | Винегрет с растительным маслом | 100               | 1,10             | 4,20 | 6,31     | 81                         | № 47, 2021    |
|                                                 | Суп лапша по - домашнему       | 250               | 2                | 3,08 | 8,9      | 106                        | № 128, 2021   |
|                                                 | Рис припущенный                | 180               | 3,6              | 5,4  | 38,8     | 310                        | № 386, 2021г. |
|                                                 | Печень говяжья по-строгановски | 100               | 19,5             | 9,4  | 7,6      | 199                        | № 356, 2021   |
|                                                 | Напиток из шиповника           | 180               | 0,68             |      | 4,30     | 22,00                      | № 496, 2021   |
|                                                 | Хлеб пшеничный в/с             | 50                | 3,8              | 0,4  | 24,6     | 141                        | № 573, 2021   |
|                                                 | Хлеб ржаной                    | 30                | 4                | 0,75 | 10,05    | 103                        | № 575, 2021   |
| Итого: Обед 12- 18                              |                                | 890               | 35               | 23   | 101      | 962                        |               |
| Полдник: 12 - 18                                |                                |                   |                  |      |          |                            |               |
|                                                 | Чай с сахаром                  | 200               | 7,6              | 6,8  | 41,8     | 260                        | № 457, 2021   |
|                                                 | Ватрушка с творогом            | 100               | 7,8              | 6,9  | 51,1     | 298                        | № 531, 2021   |
|                                                 | Хлеб пшеничный в/с             | 50                | 3,8              | 0,4  | 24,6     | 141                        | № 573, 2021   |
| Итого: Полдник 12 - 18                          |                                | 350               | 19               | 7    | 118      | 699                        |               |
| Итого: за день                                  |                                | 1240              | 54               | 31   | 218      | 1661                       |               |



| Прием пищи            | Наименование блюда                | Выход блюда, г | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------|-----------------------------------|----------------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                       |                                   |                | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| Неделя 2              |                                   | Четверг        |                  |       |          |                         |             |
| Завтрак 7 - 11        | Каша "Дружба"                     | 200            | 3,9              | 4,95  | 20,7     | 142                     | № 229, 2021 |
|                       | Чай с молоком                     | 200            | 1,6              | 1,3   | 11,5     | 64                      | № 459, 2021 |
|                       | Хлеб ржаной                       | 50             | 4                | 0,75  | 20,00    | 99                      | № 575, 2021 |
|                       | Бутерброд с сыром                 | 50             | 6,90             | 9,00  | 10,00    | 149                     | № 63,2021   |
| Итого: Завтрак 7 - 11 |                                   | 500            | 16               | 16    | 62       | 454                     |             |
| Обед 7 - 11           | Салат из свежей моркови           | 60             | 0,72             | 3,6   | 6,72     | 62,4                    | № 21,2021   |
|                       | Суп картофельный с клецками       | 200            | 2,12             | 2,8   | 7,56     | 64                      | № 115, 2021 |
|                       | Рыба тушенная с овощами с томатом | 100            | 12,2             | 6,8   | 3,8      | 125,0                   | № 299, 2021 |
|                       | Каша рисовая вязкая               | 150            | 2,27             | 2,97  | 23,61    | 172,00                  | № 217, 2021 |
|                       | Сок фруктовый                     | 180            | 0,6              | 0,1   | 20,1     | 62,86                   | № 501, 2021 |
|                       | Хлеб пшеничный                    | 50             | 3,4              | 0,4   | 22,1     | 141                     | № 573, 2021 |
|                       | Хлеб ржаной                       | 40             | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 137,33                  | № 575, 2021 |
| Итого: Обед 7 - 11    |                                   | 780            | 22,69            | 16,89 | 91,85    | 764,59                  |             |
| Итого: за день        |                                   | 1280           | 39               | 33    | 154      | 1219                    |             |

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

| Прием пищи            | Наименование блюда                | Выход блюда, г | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------|-----------------------------------|----------------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                       |                                   |                | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| Неделя 2              |                                   |                | Четверг          |       |          |                         |             |
| Обед 7 -11            | Салат из свежей моркови           | 60             | 0,72             | 3,6   | 6,72     | 62,4                    | № 21,2021   |
|                       | Суп картофельный с клецками       | 200            | 2,12             | 2,8   | 7,56     | 64                      | № 115, 2021 |
|                       | Рыба тушенная с овощами с томатом | 100            | 12,2             | 6,8   | 3,8      | 125,0                   | № 299, 2021 |
|                       | Каша рисовая вязкая               | 150            | 2,27             | 2,97  | 23,61    | 172,00                  | № 217, 2021 |
|                       | Сок фруктовый                     | 180            | 0,57             | 1     | 14,00    | 62,86                   | № 501, 2021 |
|                       | Хлеб пшеничный                    | 50             | 3,8              | 0,4   | 24,6     | 141                     | № 573, 2021 |
|                       | Хлеб ржаной                       | 40             | 5,33             | 1     | 26,73    | 137,33                  | № 575, 2021 |
| Итого: Обед 7- 11     |                                   | 780            | 27,01            | 18,14 | 107,02   | 764,59                  |             |
| Полдник: 7 - 11       | Чай с лимоном                     | 200            | 0,3              | 0,1   | 9,5      | 40                      | № 459, 2021 |
|                       | Ватрушки с повидлом               | 100            | 4,67             | 6     | 61       | 289                     | № 530,2021  |
| Итого: Полдник 7 - 11 |                                   | 300            | 5                | 6     | 71       | 329                     |             |
| Итого: за день        |                                   | 1080           | 32               | 24    | 178      | 1094                    |             |



ИП Батуев Н.М.

1 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

| Прием пищи             | Наименование блюда               | Выход блюда, г | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------|----------------------------------|----------------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                        |                                  |                | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| Неделя 2               |                                  | Четверг        |                  |       |          |                         |             |
| Завтрак 12 - 18        | Каша "Дружба"                    | 250            | 3,9              | 4,95  | 20,7     | 160                     | № 229, 2021 |
|                        | Чай с молоком                    | 200            | 1,6              | 1,3   | 11,5     | 64                      | № 459, 2021 |
|                        | Хлеб пшеничный 2с.               | 50             | 4                | 0,75  | 20,05    | 103                     | № 575, 2021 |
|                        | Бутерброд с сыром 40/10          | 50             | 4,55             | 6,83  | 6,48     | 105,88                  | № 63,2021   |
| Итого: Завтрак 12 - 18 |                                  | 550            | 14,05            | 13,83 | 58,73    | 432,88                  |             |
| Обед 12 - 18           | Салат из свежей моркови          | 100            | 1,2              | 6     | 11,2     | 94                      | № 21,2021   |
|                        | Суп картофельный с клецками      | 250            | 2,65             | 3,5   | 10,3     | 95                      | № 115, 2021 |
|                        | Рыба тушенная с овощами в томате | 100            | 8,87             | 4,9   | 2,74     | 150                     | № 299, 2021 |
|                        | Каша рисовая вязкая              | 180            | 3,02             | 3,96  | 32,47    | 178                     | № 217, 2021 |
|                        | Сок фруктовый                    | 180            | 0,57             | 1     | 14,00    | 63                      | № 501, 2021 |
|                        | Хлеб пшеничный в/с               | 40             | 3,8              | 0,4   | 24,6     | 141                     | № 573, 2021 |
|                        | Хлеб ржаной                      | 30             | 4                | 0,75  | 10,05    | 103                     | № 575, 2021 |
| Итого: Обед 12- 18     |                                  | 880            | 24,11            | 20,08 | 105,36   | 824                     |             |
| Итого: за день         |                                  | 1430           | 38               | 34    | 164      | 1257                    |             |

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

| Таблица №009 СКОПЫ ИТОГ |                                  |                |                  |       |          |                         |             |
|-------------------------|----------------------------------|----------------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| Прием пищи              | Наименование блюда               | Выход блюда, г | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|                         |                                  |                | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| Неделя 2                |                                  |                | Четверг          |       |          |                         |             |
| Обед 12 - 18            | Салат из свежей моркови          | 100            | 1,2              | 6     | 11,2     | 94                      | № 21,2021   |
|                         | Суп картофельный с клецками      | 250            | 2,65             | 3,5   | 10,3     | 95                      | № 115, 2021 |
|                         | Рыба тушенная с овощами в томате | 100            | 8,87             | 4,9   | 2,74     | 150                     | № 299, 2021 |
|                         | Каша рисовая вязкая              | 180            | 3,02             | 3,96  | 32,47    | 178                     | № 217, 2021 |
|                         | Сок фруктовый                    | 180            | 0,57             | 1     | 14,00    | 63                      | № 501, 2021 |
|                         | Хлеб пшеничный в/с               | 40             | 3,8              | 0,4   | 24,6     | 141                     | № 573, 2021 |
|                         | Хлеб ржаной                      | 30             | 4                | 0,75  | 10,05    | 103                     | № 575, 2021 |
| Итого: Обед 12- 18      |                                  | 880            | 24,11            | 20,08 | 105,36   | 824                     |             |
| Полдник: 12 - 18        |                                  |                |                  |       |          |                         |             |
|                         | Чай с лимоном                    | 200            | 0,3              | 0, 1  | 9,5      | 40                      | № 459, 2021 |
|                         | Ватрушки с повидлом              | 100            | 4,67             | 6     | 61       | 289                     | № 530, 2021 |
|                         | Хлеб пшеничный в/с               | 50             | 3,8              | 0,4   | 24,6     | 141                     | № 573, 2021 |
| Итого: Полдник 12 - 18  |                                  | 350            | 9                | 6     | 95       | 470                     |             |
| Итого: за день          |                                  | 1230           | 33               | 26    | 200      | 1294                    |             |





| Прием пищи                 | Наименование блюда           | Выход<br>блюда, г | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры             |
|----------------------------|------------------------------|-------------------|------------------|-------|----------|----------------------------|-------------------------|
|                            |                              |                   | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |                         |
|                            |                              |                   |                  |       |          |                            |                         |
| Неделя 2                   |                              |                   | Пятница          |       |          |                            |                         |
| Завтрак 7 - 11             | Каша манная                  | 200               | 6,21             | 7,08  | 30,91    | 215                        | № 230, 2021             |
|                            | Кофейный напиток             | 200               | 1,4              | 1,2   | 11,4     | 66                         | № 464,2021              |
|                            | Хлеб ржаной                  | 50                | 4                | 0,75  | 20,05    | 103                        | № 575, 2021             |
|                            | Бутерброд с сыром 40/10      | 50                | 4,55             | 6,83  | 6,48     | 105,88                     | № 63,2021               |
|                            | Итого: Завтрак 7-11          | 500               | 16,16            | 15,86 | 68,84    | 489,88                     |                         |
| Обед 7 - 11                | Свекла с растительным маслом | 60                | 0,86             | 3,05  | 5,7      | 45,21                      | № 26, 2021              |
|                            | Рассольник ленинградский     | 200               | 3                | 4,08  | 10,60    | 87,60                      | № 100, 2021             |
|                            | Пельмени                     | 150               | 10,4             | 8,6   | 26,8     | 226                        | Сб. рец. - В.Р. Кучма-2 |
|                            | Компот из смеси сухофруктов  | 200               | 0,6              | 0,1   | 20,1     | 84                         | № 376, 2021             |
|                            | Хлеб пшеничный в/с           | 50                | 3,8              | 0,4   | 24,6     | 141                        | № 573, 2021             |
|                            | Хлеб ржаной                  | 40                | 5,33             | 1     | 26,73    | 137,33                     | № 575, 2021             |
|                            | Итого: Обед 7 - 11           | 700               | 23,9             | 17,23 | 114,53   | 721,14                     |                         |
| Итого: за день             |                              | 1200              | 40               | 33    | 183      | 1211                       |                         |
| Итого: за весь период      |                              | 12540             | 467              | 449,2 | 1693,35  | 12534,9                    |                         |
| Среднее значение за период |                              | 1254              | 46,7             | 44,9  | 169,33   | 1253,4                     |                         |

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

| Таблица № 1                |                              |                   |                  |        |          |                            |                         |
|----------------------------|------------------------------|-------------------|------------------|--------|----------|----------------------------|-------------------------|
| Прием пищи                 | Наименование блюда           | Выход<br>блюда, г | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры             |
|                            |                              |                   | Белки            | Жиры   | Углеводы |                            |                         |
| Неделя 2                   |                              |                   | Пятница          |        |          |                            |                         |
| Обед 7-11                  | Свекла с растительным маслом | 60                | 0,86             | 3,05   | 5,7      | 45,21                      | № 26, 2021              |
|                            | Рассольник ленинградский     | 200               | 3                | 4,08   | 10,60    | 87,60                      | № 100, 2021             |
|                            | Пельмени                     | 150               | 10,4             | 8,6    | 26,8     | 226                        | Сб. рец. - В.Р. Кучма-2 |
|                            | Компот из смеси сухофруктов  | 200               | 0,6              | 0,1    | 20,1     | 84                         | № 376, 2021             |
|                            | Хлеб пшеничный в/с           | 50                | 3,8              | 0,4    | 24,6     | 141                        | № 573, 2021             |
|                            | Хлеб ржаной                  | 40                | 5,33             | 1      | 26,73    | 137,33                     | № 575, 2021             |
| Итого: Обед 7-11           |                              | 700               | 23,9             | 17,23  | 114,53   | 721,14                     |                         |
| Полдник: 7-11              |                              |                   |                  |        |          |                            |                         |
|                            | Чай с сахаром                | 200               | 0,2              | 0,1    | 9,3      | 38                         | № 457, 2021             |
|                            | Сдоба обыкновенная           | 100               | 4                | 1,4    | 23,9     | 124                        | № 545, 2021г.           |
| Итого: Полдник 7-11        |                              | 300               | 4                | 2      | 33       | 162                        |                         |
| Итого: за день             |                              | 1000              | 28               | 19     | 148      | 883                        |                         |
| Итого: за весь период      |                              | 10520             | 377,34           | 326,58 | 1512,02  | 10411,2                    |                         |
| Среднее значение за период |                              | 1052              | 37,73            | 32,65  | 151,2    | 1041,2                     |                         |



2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

| Прием пищи                 | Наименование блюда           | Выход<br>блюда, г | Пищевые вещества |        |          | Энергетиче-<br>ская<br>ценность | № рецептуры           |
|----------------------------|------------------------------|-------------------|------------------|--------|----------|---------------------------------|-----------------------|
|                            |                              |                   | Белки            | Жиры   | Углеводы |                                 |                       |
| Неделя 2                   |                              |                   | Пятница          |        |          |                                 |                       |
| Завтрак 12 -18             | Каша манная                  | 250               | 6,22             | 6,6    | 31,24    | 240                             | № 230, 2021           |
|                            | Кофейный напиток             | 200               | 1,4              | 1,2    | 11,4     | 66                              | № 464,2021            |
|                            | Хлеб пшеничный 2с.           | 50                | 4                | 0,75   | 20,05    | 103                             | № 575, 2021           |
|                            | Бутерброд с сыром 40/10      | 50                | 4,55             | 6,83   | 6,48     | 106                             | № 63,2021             |
| Итого: Завтрак 12 - 18     |                              | 550               | 16,17            | 15,38  | 69,17    | 515                             |                       |
| Обед 12 - 18               |                              |                   |                  |        |          |                                 |                       |
|                            | Свекла с растительным маслом | 100               | 0,86             | 3,05   | 5,7      | 82                              | № 26, 2021            |
|                            | Рассольник ленинградский     | 250               | 2,62             | 5,1    | 13,25    | 160                             | № 100, 2021           |
|                            | Пельмени                     | 200               | 15,6             | 12,9   | 40,2     | 344                             | Сб.рец.- В.Р. Кучма-2 |
|                            | Компот из смеси сухофруктов  | 180               | 0,6              | 0,1    | 20,1     | 84                              | № 376, 2021           |
|                            | Хлеб пшеничный в/с           | 40                | 3,8              | 0,4    | 24,6     | 141                             | № 573, 2021           |
|                            | Хлеб пшеничный 2с.           | 40                | 4                | 0,75   | 20,05    | 103                             | № 575, 2021           |
| Итого: Обед 12- 18         |                              | 810               | 27,48            | 22,3   | 123,9    | 914                             |                       |
| Итого: За день             |                              | 1360              | 44               | 38     | 193      | 1429                            |                       |
| Итого: за весь период      |                              | 14030             | 494,12           | 472,17 | 1793,94  | 13755,71                        |                       |
| Среднее значение за период |                              | 1403              | 49,41            | 47,21  | 179,39   | 1375,5                          |                       |

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

| Прием пищи                 | Наименование блюда           | Выход<br>блюда, г | Пищевые вещества |        |          | Энергетиче-<br>ская<br>ценность | № рецептуры           |
|----------------------------|------------------------------|-------------------|------------------|--------|----------|---------------------------------|-----------------------|
|                            |                              |                   | Белки            | Жиры   | Углеводы |                                 |                       |
| Неделя 2                   |                              |                   | Пятница          |        |          |                                 |                       |
| Обед 12 - 18               |                              |                   |                  |        |          |                                 |                       |
|                            | Свекла с растительным маслом | 100               | 0,86             | 3,05   | 5,7      | 82                              | № 26, 2021            |
|                            | Рассольник ленинградский     | 250               | 2,62             | 5,1    | 13,25    | 160                             | № 100, 2021           |
|                            | Пельмени                     | 200               | 15,6             | 12,9   | 40,2     | 344                             | Сб.реп.- В.Р. Кучма-2 |
|                            | Компот из смеси сухофруктов  | 180               | 0,6              | 0,1    | 20,1     | 84                              | № 376, 2021           |
|                            | Хлеб пшеничный в/с           | 40                | 3,8              | 0,4    | 24,6     | 141                             | № 573, 2021           |
|                            | Хлеб пшеничный 2с.           | 40                | 4                | 0,75   | 20,05    | 103                             | № 575, 2021           |
| Итого: Обед 12- 18         |                              | 810               | 27,48            | 22,3   | 123,9    | 914                             |                       |
| Полдник: 12 - 18           |                              |                   |                  |        |          |                                 |                       |
|                            | Чай с сахаром                | 200               | 0,2              | 0,1    | 9,3      | 38                              | № 457, 2021           |
|                            | Сдоба обыкновенная           | 100               | 8                | 2,8    | 47,8     | 248                             | № 545, 2017           |
|                            | Хлеб пшеничный в/с           | 50                | 3,8              | 0,4    | 24,6     | 141                             | № 573, 2021           |
| Итого: Полдник 12 - 18     |                              | 350               | 12               | 3      | 82       | 427                             |                       |
| Итого: за день             |                              | 1160              | 39               | 26     | 206      | 1341                            |                       |
| Итого: за весь период      |                              | 12060             | 459,59           | 360,54 | 1864,18  | 13123,98                        |                       |
| Среднее значение за период |                              | 1206              | 45,95            | 36,05  | 186,41   | 1312,3                          |                       |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816820

Владелец Вахрушева Елена Михайловна

Действителен с 23.06.2025 по 23.06.2026