



Меню приготавливаемых блюд 09.02.2026

1 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Понедельник				
Завтрак 7 - 11	Каша рисовая молочная	200	5,16	6,52	32,18	208	№ 233, 2021
	Кофейный напиток	200	1,4	1,2	11,4	63	№ 464, 2021
	Бутерброд с маслом 40/10	50	3,5	9,25	19,7	159,7	№ 63, 2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
Итого: Завтрак 7-11		500	14,06	17,72	83,33	533,7	
Обед 7-11	Салат из белокочанной капусты	60	1,08	0,06	2,82	16,8	№1, 2021
	Суп крестьянский с крупой	200	11,8	8,82	52,28	70,8	№ 118, 2021
	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,74	11,16	5,67	252	№ 202, 2021
	Котлета из птицы Нежная	90	0,6	0,1	20,1	190	№ 373, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	3,8	0,4	24,6	84	№ 495, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,00	№ 575, 2021
Итого: Обед 7- 11		770	43,15	21,94	156,8	891,6	
Итого за день:		1270	57,21	39,66	240,13	1425,3	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Понедельник				
Обед 7-11	Салат из белокочанной капусты	60	1,08	0,06	2,82	16,8	№1, 2021
	Суп крестьянский с крупой	200	11,8	8,82	52,28	70,8	№ 118, 2021
	Каша гречневая рассыпчатая	150		11,16	5,67	252	№ 202, 2021
	Котлета Нежная	90	0,6	0,1	20,1	190	№ 373,2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	3,8	0,4	24,6	84	№ 495, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,00	№ 575, 2021
Итого: Обед 7- 11		770	26,41	21,94	156,8	891,6	
Полдник: 7 - 11							
	Чай с молоком	180	1,6	1,3	11,5	64	№ 460, 2021
	Ватрушка с творогом	100	4	1,4	23,9	124	№ 531, 2021г.
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
Итого: Полдник 7 - 11		330	9,4	3,1	60	329	
Итого: за день		1100	35,81	25,04	216,8	1220,6	



Меню приготовляемых блюд

09.02.2026

1 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Понедельник				
Завтрак 12 - 18	Каша рисовая молочная	250	3,78	4,95	40,59	218,16	№ 233, 2021
	Кофейный напиток	200	1,4	1,2	11,4	66	№ 464, 2021
	Бутерброд с маслом 40/10	50	2,86	10,57	21,27	179,43	№ 63, 2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
Итого: Завтрак 12 - 18		550	12,04	17,47	93,31	566,59	
	Салат из белокочанной капусты	100	1,8	0,1	4,7	28	№ 1, 2021
Обед 12 - 18	Суп крестьянский с крупой	250	1,92	4	6,8	70,8	№ 118, 2021
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,8	8,82	52,28	251,85	№ 202, 2021
	Котлета из птицы Нежная	100	16,74	11,16	5,67	196	№ 373, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 495, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,8	0,4	24,6	141	№ 575, 2021
	Хлеб ржаной	50	5,33	1	26,73	137,33	№ 573, 2021
Итого: Обед 12 - 18		820	40,19	25,48	136,18	880,98	
Итого: за день		1370	52,23	42,95	229,49	1447,57	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Понедельник				
Обед 12 - 18	Салат из белокочанной капусты	100	1,8	0,1	4,7	28	№ 1, 2021
	Суп крестьянский с крупой	250	1,92	4	6,8	70,8	№ 118, 2021
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,8	8,82	52,28	251,85	№ 202, 2021
	Котлета из птицы Нежная	100	16,74	11,16	5,67	196	№ 373,2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 495, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,8	0,4	24,6	141	№ 57, 2021
	Хлеб ржаной	50	5,33	1	26,73	137,33	№ 575, 2021
Итого: Обед 12 - 18		820	40,19	25,48	136,18	880,98	
Полдник: 12 - 18							
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№ 531, 2021
	Ватрушка с творогом	100	4	1,4	23,9	124	№ 542, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
Итого: Полдник 12 - 18		350	9,4	3,1	60	329	
Итого: за день		1170	49,59	28,58	196,18	1209,98	

Меню приготовляемых блюд 10.02.2026



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Вторник				
Завтрак 7- 11							
	Суп молочный с макаронными изд.	180	5,85	5,81	20,00	155	№ 139, 2021
	Какао с молоком	180	3,3	2,9	13,8	94	№ 462, 2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,00	99	№ 575, 2021
	Фрукты	100	0,8	0,8	9,8	44	№ 82, 2021г.
	Итого: Завтрак 7 - 11	510	13,15	9,46	53,80	348	
Обед 7 - 11	Зеленый горошек консервированный	60	6,60	2,09	3,18	36,8	№ 157, 2021
	Рассольник ленинградский	200	2,10	4,08	10,60	87,6	№ 100, 2021
	Картофель, тушенный с луком	150	6,4	6,37	6,37	108	№ 322, 2021
	Тефтели мясные с рисом	90	11,94	12,68	5,64	185	№ 348, 2021
	Напиток из шиповника	180	0,68		4,30	22,00	№ 496, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	30	2,53	0,26	16,4	78	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,21	8,02	41,2	№ 575, 2021
Итого: Обед 7 - 11		730	31,82	25,69	54,51	558,9	
Итого: за день		1240	45	35	108	907	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Группа: МБОУ СОШ № 2							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Вторник				
Обед 7 - 11	Зеленый горошек консервированный	60	6,60	2,09	3,18	36,8	№ 157, 2021
	Рассольник ленинградский	200	2,10	4,08	10,60	87,6	№ 100, 2021
	Картофель, тушенный с луком	150	6,4	6,37	6,37	108	№ 322, 2021
	Тефтели мясные с рисом паровые	90	11,94	12,68	5,64	185	№ 348, 2021
	Напиток из шиповника	180	0,68		4,30	22,00	№ 496, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	30	2,53	0,26	16,4	78	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,21	8,02	41,2	№ 575, 2021
Итого: Обед 7 - 11		730	31,82	25,69	54,51	558,9	
Полдник: 7 - 11	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№ 460, 2021
	Печенье	50	3,75	4,9	31,2	207,5	№ 582, 2021
	Фрукты	100	0,57	0,57	14	62,86	№ 82, 2021
Итого: Полдник 7 - 11		350	5,9	6,8	56,7	334	
Итого: за день		1080	38	32	111	893	



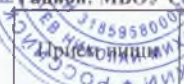
Меню приготавливаемых блюд

10.02.2026

И.М. Батуев

1 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Вторник				
Завтрак 12 - 18	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,31	2,26	24,99	193,75	№ 139, 2021
	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	№ 462, 2021
	Фрукты	100	0,57	0,57	14	62,86	№ 82, 2021г.
	Хлеб пшеничный 2с.	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
Итого: Завтрак 12 - 18		600	15,18	6,48	72,84	453,61	
Обед 12 - 18	Рассольник ленинградский	250	14,56	15,08	8,68	131	№ 100, 2021
	Картофель тушеный, с луком	180	6	4,6	18,6	140	№ 172, 2021
	Тефтели мясные с рисом	100	13,26	14,09	6,27	205	№ 348, 2021
	Напиток из шиповника	180	0,68	0,1	4,3	185	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	2,53	0,26	16,4	78	№ 573, 2021
	Хлеб пшеничный 2 с.	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		800	41,03	34,88	74,3	842	
Итого: за день		1400	56,21	41,36	147,14	1295,61	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетиче ская	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Вторник				
Обед 12 - 18	Рассольник ленинградский	250	14,56	15,08	8,68	131	№ 100, 2021
	Картофель тушеный, с луком	180	6	4,6	18,6	140	№ 172, 2021
	Тефтели мясные с рисом	100	13,26	14,09	6,27	205	№ 348, 2021
	Напиток из шиповника	180	0,68	0,1	4,3	185	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	2,53	0,26	16,4	78	№ 573, 2021
	Хлеб пшеничный 2 с.	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		800	41,03	34,88	74,3	842	
Полдник: 12 - 18	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№ 460, 2021
	Печенье	50	7,5	9,8	74,4	415	№ 582, 2021
	Фрукты	100	0,57	0,57	14	62,86	№ 82, 2021г.
Итого: Полдник 12 - 18		350	9	11	86	479	
Итого: за день		1150	50	46	160	1321	



Меню приготавливаемых блюд

11.02.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Среда				
Завтрак 7 - 11	Каша манная молочная жидкая	200	6,21	7,08	30,91	215,00	№ 230, 2021
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№ 460, 2021
	Яйцо варенное	40	5,08	4,6	0,28	63,0	№ 267, 2021
	Хлеб ржаной	50	2	0,65	19,90	99	№ 575, 2021
	Масло сливочное	10	0,08	7,27	0,13	66	№ 79, 2021
	Итого: Завтрак 7 - 11	500	15,23	16,30	62,72	507	
Обед 7 - 11	Винегрет с растительным маслом	60	0,95	3,98	5,31	61	№ 47, 2021
	Уха рыбацкая	200	5,86	1,84	6,66	66,6	№ 120, 2021
	Плов из отварной птицы	200	12,3	8,2	24,8	223	№ 375, 2021
	Сок фруктовый	200	0,6	0,1	20,1	84	№ 501, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Итого: Обед 7 - 11	700	23,51	14,52	81,47	576	
Итого: за день		1200	39	31	144	1083	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

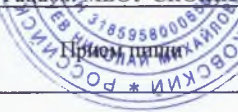
Таблица №1. Меню образовательной организации							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Среда				
Обед 7 - 11	Винегрет с растительным маслом	60	0,95	3,98	5,31	61	№ 47, 2021
	Уха рыбацкая	200	5,86	1,84	6,66	66,6	№ 120, 2021
	Плов из отварной птицы	200	12,3	8,2	24,8	223	№ 375, 2021
	Сок фруктовый	200	0,6	0,1	20,1	84	№ 501, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Итого: Обед 7 - 11	700	24	15	81	576	
Полдник: 7 - 11	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	
	Вафли	50	1,95	7,3	31,25	270,5	№ 457, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 580, 2021
Итого: Полдник 7 - 11		300	6	8	65	450	
Итого: за день		1000	29	22	147	1025	



Меню приготавливаемых блюд

11.02.2026

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Среда				
Завтрак 12 -18	Каша манная молочная жидкая	250	7,75	8,85	38,64	268,73	№ 230, 2021
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№ 460, 2021
	Яйцо варенное	40					№ 267, 2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
	Масло сливочное	10	0,08	7,27	0,13	66	№ 79, 2021
Итого: Завтрак 12 - 18		550	13,43	18,17	70,32	501,73	
Обед 12 - 18	Винегрет с растительным маслом	100	1,58	6,64	8,84	101	№ 47, 2021
	Уха рыбацкая	250	7,33	2,3	8,33	83	№ 120, 2021
	Плов из отварной птицы	220	13,53	9,02	27,28	223	№ 375, 2021
	Сок фруктовый	200	1	0,1	10,1	43,0	№ 501, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	30	2,53	0,26	16,4	78	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,21	8,02	41,2	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		820	27,07	18,53	78,97	569,2	
Итого: за день		1370	41	37	149	1071	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Таблица МБОУ «СОШ № 102							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Среда				
Обед 12 - 18	Винегрет с растительным маслом	100	1,58	6,64	8,84	101	№ 47, 2021
	Уха рыбацкая	250	7,33	2,3	8,33	83	№ 120, 2021
	Плов из отварной птицы	220	13,53	9,02	27,28	223	№ 375, 2021
	Сок фруктовый	200	1	0,1	10,1	43,0	№ 501, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	30	2,53	0,26	16,4	78	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,21	8,02	41,2	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		820	27,07	18,53	78,97	569,2	
Полдник: 12 - 18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	№ 457, 2021
	Вафли	100	1,95	7,3	31,25	270,5	№ 580, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
Итого: Полдник 12 - 18		350	6	8	65	450	
Итого: за день		1170	33	26	144	1019	



Меню приготавливаемых блюд 12.02.2026

ИП Батурев Н. М.

2 смена

Район: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Неделя 1		Четверг				
Завтрак 7 - 11	Каша ячневая вязка	200	7,12	6,79	38,99	247	№ 227, 2021
	Кофейный напиток	200	1,4	1,2	11,4	63	№ 464, 2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,65	20,05	103	№ 575, 2021
	Бутерброд с маслом 40/10	50	3,5	9,25	19,7	159,7	№ 70, 2021
	Итого: Завтрак 7 - 11	500	16,02	17,89	90,14	572,7	
Обед 7 - 11	Салат из квашеной капусты с луком	60	1,92	0,12	6,24	32,4	№ 9, 2021
	Суп гороховый со сметаной	200	5,92	2,6	12,62	176,50	№ 433, 127, 2021
	Рис припущенный	150	4,8	7,2	39,2	241,6	№ 386, 2021г.
	Фрикадельки в соусе	90	18,00	14,31	0,64	203,40	№ 145, 419, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	30	2,53	0,26	16,4	78	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,21	8,02	41,2	№ 575, 2021
	Итого: Обед 7 - 11	730	35,37	24,82	103,22	857,1	
	Итого: за день	1230	51	43	193	1430	

2 смена

Район: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи							
Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1		Четверг					
Обед 7 - 11	Салат из квашеной капусты с луком	60	1,92	0,12	6,24	32,4	№ 9, 2021
	Суп гороховый со сметаной	200	5,92	2,6	12,62	176,50	№ 433, 127, 2021
	Рис припущенный	150	4,8	7,2	39,2	241,6	№ 386, 2021г.
	Фрикадельки в соусе	90	18,00	14,31	0,64	203,40	№ 145, 419, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	30	2,53	0,26	16,4	78	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,21	8,02	41,2	№ 575, 2021
Итого: Обед 7 - 11		730	35,37	24,82	103,22	857,1	
Полдник: 7 - 11							
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	№ 457, 2021
	Булочка домашняя	100	4,2	6,7	27,8	189	№ 542, 2021
Итого: Полдник 7 - 11		300	4,4	6,8	37,1	227	
Итого: за день		1030	40	32	140	1084	



Меню приготавливаемых блюд 12.02.2026

И.П. Батуев Н. М.
1 смена
Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Четверг				
Завтрак 12 -18	Каша ячневая вязкая	250	7,12	6,79	38,99	247	№ 227, 2021
	Кофейный напиток	200	3,3	2,9	13,8	94	№ 462, 2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
	Бутерброд с маслом 40/10	50	3,5	9,25	19,7	159,7	№ 70,2021
Итого: Завтрак 12 - 18		550	17,92	19,69	92,54	603,7	
Обед 12 - 18	Салат из квашеной капусты с луком	100	3,2	0,2	10,4	54	№ 9, 2021
	Суп гороховый со сметаной	250	3,68	2,7	10,17	80,00	№ 433, 2021
	Рис припущенный	180	4,8	7,2	39,2	240	№ 386, 2021г.
	Фрикадельки в соусе	100	19,80	15,74	0,70	224,00	№ 145, 419, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	30	4	0,75	10,05	103	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		880	39,88	27,09	115,22	926	
Итого: за день		1430	58	47	208	1530	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Таблица №30. МБОУ «СКОШ № 62							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Четверг				
Обед 12 - 18	Салат из квашеной капусты с луком	100	3,2	0,2	10,4	54	№ 9, 2021
	Суп гороховый со сметаной	250	3,68	2,7	10,17	80,00	№ 433, 2021
	Рис припущенный	180	4,8	7,2	39,2	240	№ 386, 2021г.
	Фрикадельки в соусе	100	19,80	15,74	0,70	224,00	№ 145, 419, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	30	5,33	1	26,73	103	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		880	41,21	27,34	131,9	926	
Полдник: 12 - 18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	№ 457, 2021
	Булочка домашняя	100	4,2	6,7	27,8	189	№ 542, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
Итого: Полдник 12 - 18		350	8	7	62	368	
Итого: за день		1230	49	35	194	1294	



Меню приготавливаемых блюд 13.02.2026

ИП Батуев Н. М.
1 смена
Район: МБОУ СКОШИ ЧГО 2 (В-Л)

Прием пищи							
Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1		Пятница					
Завтрак 7 - 11	Капша пшённная молочная вязкая	200	8,18	8,07	40,94	270	№ 225, 2021
	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	№ 462, 2021
	Хлеб ржаной	50	2	0,65	19,90	99	№ 575, 2021
	Бутерброд с маслом 40/10	50	3,5	9,25	19,7	159,7	№ 63, 2021
Итого: Завтрак 7 - 11		500	17,24	20,87	94,34	623	
Обед 7 - 11	Салат из свеклы отварной	60	1,68	7,32	9,12	109,2	№ 26, 2021
	Суп макаронными изделиями и картофелем	200	3,85	4,43	10,59	96,21	№ 129, 2021
	Пюре из гороха с маслом	150	16,1	3,66	29,05	213,66	№ 389, 2021
	Кнели из птицы с рисом	90	18,11	22,34	4,84	291,78	№ 371, 2021
	Чай с сахаром	180	0,2	0,1	9,3	38	№ 457, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	30	2,53	0,26	16,4	78	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,21	8,02	41,2	№ 575, 2021
Итого: Обед 7 -11		730	44,07	38,32	87,32	868,1	
Итого: за день		1230	61	59	182	1491	

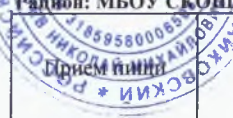
2 смена
Район: МБОУ СКОШИ ЧГО 2 (В-Л)

Прием пищи								Наименование блюда			Выход блюда, г		Пищевые вещества			Энергетическая ценность		№ рецептуры		
									Белки			Жиры			Углеводы					
Неделя 1										Пятница										
Обед 7 - 11			Салат из свеклы отварной			60		1,68		7,32		9,12		109,2		№ 26, 2021				
			Суп макаронными изделиями и картофелем			200		3,85		4,43		10,59		96,21		№ 129, 2021				
			Пюре из гороха с маслом			150		16,1		3,66		29,05		213,66		№ 389, 2021				
			Кнели из птицы с рисом			90		18,11		22,34		4,84		291,78		№ 371, 2021				
			Чай с сахаром			180		0,2		0,1		9,3		38		№ 457, 2021				
			Хлеб пшеничный в/с			30		2,53		0,26		16,4		78		№ 573, 2021				
			Хлеб ржаной			20		1,6		0,21		8,02		41,2		№ 575, 2021				
Итого: Обед 7 -11			730		44		38		87		868									
Полдник: 7 - 11			Чай с молоком			200		1,6		1,3		11,5		64		№ 459, 2021				
			Сдоба обыкновенная			100		8		2,8		47,8		248		№ 545, 2017				
Итого: Полдник 7 - 11			300		10		4		59		312									
Итого: за день			1030		54		42		147		1180									

Меню приготавливаемых блюд
13.02.2026



ИП Ватутев Н.М.
Смена
Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1		Пятница					
Завтрак 12 - 18	Каша пшённая молочная вязкая	250	10,23	10,09	51,18	320	№ 225, 2021
	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	№ 462, 2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
	Бутерброд с маслом 40/10	50	3,5	9,25	19,7	159,7	№ 63, 2021
	Итого: Завтрак 12 - 18	550	21,03	22,99	104,73	676,7	
Обед 12 - 18	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6,1	7,6	91	№ 26, 2021
	Суп макаронными изделиями	250	4,82	5,54	13,23	120	№ 129, 2021
	Пюре из гороха с маслом	180	22	5	39,7	290	№ 389, 2021
	Кнели из птицы с рисом	100	11,5	10,3	5,4	160	№ 371, 2021
	Чай с сахаром	180	0,2	0,1	9,3	38	№ 457, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	30	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		890	47,72	28,19	119,88	943	
Итого: за день		1440	68,75	51,18	224,61	1619,7	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Галция: МБОУ СОШ № 102							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Пятница				
Обед 12 - 18	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6,1	7,6	91	№ 26, 2021
	Суп макаронными изделиями	250	4,82	5,54	13,23	120	№ 129, 2021
	Пюре из гороха с маслом	180	22	5	39,7	290	№ 389,2021
	Кнели из птицы с рисом	100	11,5	10,3	5,4	160	№ 371, 2021
	Чай с сахаром	180	0,2	0,1	9,3	38	№ 457, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	30	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		890	47,72	28,19	119,88	943	
Полдник: 12 - 18	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№ 459, 2021
	Сдоба обыкновенная	100	8	2,8	47,8	248	№ 545, 2017
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
Итого: Полдник 12 - 18		350	14	5	79	415	
Итого: за день		1240	61	33	199	1358	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816820

Владелец Вахрушева Елена Михайловна

Действителен с 23.06.2025 по 23.06.2026