



Меню приготавливаемых блюд
02.03.2026

1 смена
Рацон: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
Понедельник							
Завтрак 7 - 11	Суп молочный с крупой	200	4,8	5	16,44	130	№ 140, 2021
	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	№ 462, 2021
	Бутерброд с маслом 40/10	50	3,5	9,25	19,7	159,7	№ 63, 2021
	Яйцо варенное	50	5,08	4,6	0,28	62,8	№ 267, 2021
	Итого: Завтрак 7 - 11	500	17	22	50	447	
Обед 7 - 11	Салат Витаминный	60	0,72	3,06	3,3	43,8	№ 2, 2021
	Суп картофельный с крупой	200	2,41	4,02	7,84	78,2	№ 114, 2021
	Капуста тушеная с мясом (Бигус)	150	13,50	9,98	3,90	159,70	№ 329, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	3,06	1	17,90	89,10	№ 575, 2021
	Итого: Обед 7 - 11	700	22	18	78	596	
Итого: за день		1200	38	40	128	1042	

2 смена
Рацон: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2			Понедельник				
Обед 7 - 11	Салат Витаминный	60	0,72	3,06	3,3	43,8	№ 2, 2021
	Суп картофельный с крупой	200	2,41	4,02	7,84	78,2	№ 114, 2021
	Капуста тушеная с мясом (Бигус)	150	13,50	9,98	3,90	159,70	№ 329, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	
	Хлеб ржаной	40	3,06	1	17,90	89,10	
Итого: Обед 7 -11		700	22	18	78	596	
Полдник: 7 - 11							
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№ 460, 2021
	Булочка домашняя	100	4,2	6,7	27,8	189	№ 542, 2021
Итого: Полдник 7 - 11		300	6	8	39	253	
Итого: за день		1000	27	26	117	849	



Меню приготавливаемых блюд 02.03.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2			Понедельник				
Завтрак 12 - 18	Суп молочный с крупой	250	6	6,25	20,55	182	№ 140, 2021
	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	№ 462, 2021
	Бутерброд с маслом 40/10	50	3,5	9,25	19,7	159,7	№ 63, 2021
	Яйцо варенное	50	5,08	4,6	0,28	62,8	№ 267, 2021
	Итого: Завтрак 12 - 18	550	17,88	23	54,33	498,5	
Обед 12 - 18	Салат Витаминный	100	1,2	5,1	5,5	73	№ 2, 2021
	Суп картофельный с крупой	250	3,01	5,03	9,8	107	№ 114, 2021
	Капуста тушеная с мясом (Бигус)	200	18	13,3	5,2	240	№ 329, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,8	0,4	24,6	126	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	30	5,33	1	26,73	90,6	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		800	31,94	24,93	91,93	720,6	
Итого: за день		1350	50	48	146	1219	

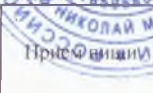
2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2			Понедельник				
Обед 12 - 18	Салат Витаминный	100	1,2	5,1	5,5	73	№ 2, 2021
	Суп картофельный с крупой	250	3,01	5,03	9,8	107	№ 114, 2021
	Капуста тушеная с мясом (Бигус)	200	18	13,3	5,2	240	№ 329, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,8	0,4	24,6	126	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	30	5,33	1	26,73	90,6	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		800	31,94	24,93	91,93	720,6	
Полдник: 12 - 18							
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№ 460, 2021
	Булочка домашняя	100	4,2	6,7	27,8	189	№ 542, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
Итого: Полдник 12 - 18		350	10	8	64	394	
Итого: за день		1150	42	33	156	1115	



Меню приготавливаемых блюд 03.03.2026

	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2			Вторник				
Завтрак 7 - 11	Каша рисовая молочная	200	3,02	3,96	32,47	174	№ 217, 2021
	Кофейный напиток	180	1,4	1,2	11,4	66	№ 464, 2021
	Бутерброд с сыром	50	6,90	9,00	10,00	149	№ 63, 2021
	Фрукты	100	0,57	0,57	14	62,86	№ 82, 2021
	Итого: Завтрак 7 - 11	530	11,89	14,73	67,87	451,86	
Обед 7 - 11	Икра кабачковая	60	0,40	0,9	2,00	18,0	№ 50, 2021
	Борщ с капустой и картофелем	200	5,56	7,62	5,89	114,36	№ 95, 2021
	Пюре картофельное	150	2,7	4	5,8	70	№ 377, 2021
	Котлета из птицы припущенная	90	15,82	55,88	14,79	289	№ 372, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,60	№ 575, 2021
	Итого: Обед 7 - 11	750	30	69	81	756	
Итого: за день		1280	42	84	149	1208	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2			Вторник				
Обед 7 - 11	Икра кабачковая	60	0,40	0,9	2,00	18,0	№ 50, 2021
	Борщ с капустой и картофелем	200	5,56	7,62	5,89	114,36	№ 95, 2021
	Пюре картофельное	150	2,7	4	5,8	70	№ 377, 2021
	Котлета из птицы припущенная	90	15,82	55,88	14,79	289	№ 372, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,60	№ 575, 2021
	Итого: Обед 7 - 11	750	30	69	81	756	
Полдник: 7 - 11	Фрукт	100	0,57	0,57	14	62,86	№ 82, 2021
	Чай с сахаром	180	0,2	0,1	9,3	38	№ 457, 2021
	Шанежка наливная	50	3,9	3,45	25,5	149	№ 538, 2021
Итого: Полдник 7 - 11		330	5	4	49	250	
Итого: за день		1080	35	73	130	1006	



Меню приготавливаемых блюд 03.03.2026

И.А. Батуев Н.М.

1 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2			Вторник				
Завтрак 12 - 18	Каша рисовая молочная	250	3,78	4,95	40,59	230	№ 217, 2021
	Кофейный напиток	200	1,4	1,2	11,4	66	№ 464,2021
	Бутерброд с сыром 40/10	50	4,55	6,83	6,48	106	№ 63,2021
	Фрукты	100	0,57	0,57	14	62,86	№ 82, 2021
Итого: Завтрак 12 - 18		600	10,3	13,55	72,47	464,86	
Обед 12 - 18	Икра кабачковая	100	0,40	0,9	2,00	28,0	№ 50,2021
	Борщ с капустой и картофелем	250	5,56	7,62	5,89	140,00	№ 95, 2021
	Пюре картофельное	180	2,7	4	5,8	91	№ 377, 2021
	Котлета из птицы припущенная	100	15,82	55,88	14,79	289	№ 372, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	30	4	0,75	10,05	103	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		890	33	70	83	876	
Итого: за день		1490	43	83	156	1341	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

акция: МБОУ СОШ № 62							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2			Вторник				
Обед 12 - 18	Икра кабачковая	100	0,40	0,9	2,00	28,0	№ 50,2021
	Борщ с капустой и картофелем	250	5,56	7,62	5,89	140,00	№ 95, 2021
	Пюре картофельное	180	2,7	4	5,8	91	№ 377, 2021
	Котлета из птицы припущенная	100	15,82	55,88	14,79	289	№ 372, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	30	4	0,75	10,05	103	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		890	33	70	83	876	
Полдник: 12 - 18							
	Чай с сахаром	180	7,6	6,8	41,8	260	№ 457, 2021
	Шанежка наливная	100	7,8	6,9	51,1	298	№ 538, 2021
	Фрукты	100	0,57	0,57	14	62,86	№ 82, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
Итого: Полдник 12 - 18		430	20	8	132	762	
Итого: за день		1320	53	78	215	1638	



Меню приготавливаемых блюд 04.03.2026

ИП Батуев Н. М.
1 смена
Рацион: МБОУ СКОПИ ЧГО 2

Наименование блюда		Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
Среда							
Завтрак 7 - 11	Вареники ленивые	200	7,12	6,79	38,99	247	№ 289, 2021
	Какао с молоком	200	0,2	0,1	9,3	38	№ 462, 2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
	Бутерброд с маслом	50	3,5	9,25	19,7	159,7	№ 63, 2021
Итого: Завтрак 7 - 11		500	15	17	88	548	
Обед 7 - 11	Винегрет с растительным маслом	60	0,95	3,98	5,31	61	№ 47, 2021
	Суп лапша по - домашнему	200	2	3,08	8,9	71,4	№ 128, 2021
	Рис припущенный	150	4,8	7,2	39,2	219,3	№ 386, 2021г.
	Печень говяжья по-строгановски	90	17,55	8,46	6,84	173,7	№ 356, 2021
	Напиток из шиповника	180	0,68		4,30	22,00	№ 496, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	№ 575, 2021
Итого: Обед 7 - 11		770	35	24	116	826	
Итого: за день		1270	50	41	204	1373	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОПИ ЧГО 2

Таблица №30. Меню образовательной организации							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2			Среда				
Обед 7 - 11	Винегрет с растительным маслом	60	0,95	3,98	5,31	61	№ 47, 2021
	Суп лапша по - домашнему	200	2	3,08	8,9	71,4	№ 128, 2021
	Рис припущенный	150	3,6	5,4	38,8	219,3	№ 386, 2021г.
	Печень говяжья по-строгановски	90	17,55	8,46	6,84	173,7	№ 356, 2021
	Напиток из шиповника	180	0,68		4,30	22,00	№ 496, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	№ 575, 2021
	Итого: Обед 7 - 11	770	34	22	115	826	
Полдник: 7 - 11	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	№ 457, 2021
	Ватрушка с творогом	100	4	1,4	23,9	124	№ 531, 2021г.
Итого: Полдник 7 - 11		300	4	2	33	162	
Итого: за день		1070	38	24	149	988	



Меню приготавливаемых блюд
04.03.2026

Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2							
Завтрак 12 -18	Вареники ленивые	250	4,8	5	16,44	130	№ 289, 2021
	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	№ 462, 2021
	Хлеб пшеничный 2с.	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
	Бутерброд с маслом	50	3,5	9,25	19,7	159,7	№ 63, 2021
	Итого: Завтрак 12 - 18	550	15,6	17,9	69,99	486,7	
Обед 12 - 18	Винегрет с растительным маслом	100	1,10	4,20	6,31	81	№ 47, 2021
	Суп лапша по - домашнему	250	2	3,08	8,9	106	№ 128, 2021
	Рис припущенный	180	3,6	5,4	38,8	310	№ 386, 2021г.
	Печень говяжья по-строгановски	100	19,5	9,4	7,6	199	№ 356, 2021
	Напиток из шиповника	180	0,68		4,30	22,00	№ 496, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	30	4	0,75	10,05	103	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18	890	35	23	101	962		
Итого: за день	1440	50	41	171	1449		

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи		Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2								
Обед 12 - 18							Вторник	
		Винегрет с растительным маслом	100	1,10	4,20	6,31	81	№ 47, 2021
		Суп лапша по - домашнему	250	2	3,08	8,9	106	№ 128, 2021
		Рис припущенный	180	3,6	5,4	38,8	310	№ 386, 2021г.
		Печень говяжья по-строгановски	100	19,5	9,4	7,6	199	№ 356, 2021
		Напиток из шиповника	180	0,68		4,30	22,00	№ 496, 2021
		Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
		Хлеб ржаной	30	4	0,75	10,05	103	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18			890	35	23	101	962	
Полдник: 12 - 18								
		Чай с сахаром	200	7,6	6,8	41,8	260	№ 457, 2021
		Ватрушка с творогом	100	7,8	6,9	51,1	298	№ 531, 2021
		Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
Итого: Полдник 12 - 18			350	19	7	118	699	
Итого: за день			1240	54	31	218	1661	



Меню приготавливаемых блюд 05.03.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2			Четверг				
Завтрак 7 - 11	Каша "Дружба"	200	3,9	4,95	20,7	142	№ 229, 2021
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№ 459, 2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,00	99	№ 575, 2021
	Бутерброд с сыром	50	6,90	9,00	10,00	149	№ 63,2021
Итого: Завтрак 7 - 11		500	16	16	62	454	
Обед 7 -11	Салат из свежей моркови	60	0,72	3,6	6,72	62,4	№ 21,2021
	Суп картофельный с клецками	200	2,12	2,8	7,56	64	№ 115, 2021
	Рыба тушеная с овощами с томатом	100	12,2	6,8	3,8	125,0	№ 299, 2021
	Каша рисовая вязкая	150	2,27	2,97	23,61	172,00	№ 217, 2021
	Сок фруктовый	180	0,6	0,1	20,1	62,86	№ 501, 2021
	Хлеб пшеничный	50	3,4	0,4	22,1	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	1,36	0,26	7,96	137,33	№ 575, 2021
Итого: Обед 7- 11		780	22,69	16,89	91,85	764,59	
Итого: за день		1280	39	33	154	1219	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2			Четверг				
Обед 7 -11	Салат из свежей моркови	60	0,72	3,6	6,72	62,4	№ 21,2021
	Суп картофельный с клецками	200	2,12	2,8	7,56	64	№ 115, 2021
	Рыба тушеная с овощами с томатом	100	12,2	6,8	3,8	125,0	№ 299, 2021
	Каша рисовая вязкая	150	2,27	2,97	23,61	172,00	№ 217, 2021
	Сок фруктовый	180	0,57	1	14,00	62,86	№ 501, 2021
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	№ 575, 2021
Итого: Обед 7- 11		780	27,01	18,14	107,02	764,59	
Полдник: 7 - 11	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	№ 459, 2021
	Ватрушки с повидлом	100	4,67	6	61	289	№ 530,2021
Итого: Полдник 7 - 11		300	5	6	71	329	
Итого: за день		1080	32	24	178	1094	

**Меню приготавливаемых блюд
05.03.2026**



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2		Четверг					
Завтрак 12 - 18	Каша "Дружба"	250	3,9	4,95	20,7	160	№ 229, 2021
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№ 459, 2021
	Хлеб пшеничный 2с.	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
	Бутерброд с сыром 40/10	50	4,55	6,83	6,48	105,88	№ 63, 2021
Итого: Завтрак 12 - 18		550	14,05	13,83	58,73	432,88	
Обед 12 - 18	Салат из свежей моркови	100	1,2	6	11,2	94	№ 21, 2021
	Суп картофельный с клецками	250	2,65	3,5	10,3	95	№ 115, 2021
	Рыба тушеная с овощами в томате	100	8,87	4,9	2,74	150	№ 299, 2021
	Каша рисовая вязкая	180	3,02	3,96	32,47	178	№ 217, 2021
	Сок фруктовый	180	0,57	1	14,00	63	№ 501, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	30	4	0,75	10,05	103	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		880	24,11	20,08	105,36	824	
Итого: за день		1430	38	34	164	1257	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2			Четверг				
Обед 12 - 18	Салат из свежей моркови	100	1,2	6	11,2	94	№ 21,2021
	Суп картофельный с клецками	250	2,65	3,5	10,3	95	№ 115, 2021
	Рыба тушеная с овощами в томате	100	8,87	4,9	2,74	150	№ 299, 2021
	Каша рисовая вязкая	180	3,02	3,96	32,47	178	№ 217, 2021
	Сок фруктовый	180	0,57	1	14,00	63	№ 501, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	30	4	0,75	10,05	103	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		880	24,11	20,08	105,36	824	
Полдник: 12 - 18							
	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	№ 459, 2021
	Ватрушки с повидлом	100	4,67	6	61	289	№ 530, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
Итого: Полдник 12 - 18		350	9	6	95	470	
Итого: за день		1230	33	26	200	1294	

Меню приготавливаемых блюд

06.03.2026



ИП Батуев Н. М.
1 смена
Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетиче- ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2			Пятница				
Завтрак 7 - 11	Каша манная	200	6,21	7,08	30,91	215	№ 230, 2021
	Кофейный напиток	200	1,4	1,2	11,4	66	№ 464, 2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
	Бутерброд с сыром 40/10	50	4,55	6,83	6,48	105,88	№ 63, 2021
	Итого: Завтрак 7-11	500	16,16	15,86	68,84	489,88	
Обед 7 - 11	Свекла с растительным маслом	60	0,86	3,05	5,7	45,21	№ 26, 2021
	Рассольник ленинградский	200	3	4,08	10,60	87,60	№ 100, 2021
	Пельмени	150	10,4	8,6	26,8	226	Сб. рец. - В.Р. Кучма-2
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	№ 575, 2021
	Итого: Обед 7-11	700	23,9	17,23	114,53	721,14	
Итого: за день		1200	40	33	183	1211	
Итого: за весь период		12540	467	449,2	1693,35	12534,9	
Среднее значение за период		1254	46,7	44,9	169,33	1253,4	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2			Пятница				
Обед 7 -11	Свекла с растительным маслом	60	0,86	3,05	5,7	45,21	№ 26, 2021
	Рассольник ленинградский	200	3	4,08	10,60	87,60	№ 100, 2021
	Пельмени	150	10,4	8,6	26,8	226	Сб. рец. - В.Р. Кучма-2
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	№ 575, 2021
Итого: Обед 7 -11		700	23,9	17,23	114,53	721,14	
Полдник: 7 - 11							
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	№ 457, 2021
	Сдоба обыкновенная	100	4	1,4	23,9	124	№ 545, 2021г.
Итого: Полдник 7 - 11		300	4	2	33	162	
Итого: за день		1000	28	19	148	883	
Итого: за весь период		10520	377,34	326,58	1512,02	10411,2	
Среднее значение за период		1052	37,73	32,65	151,2	1041,2	



Меню приготавливаемых блюд 06.03.2026

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2			Пятница				
Завтрак 12 -18	Каша манная	250	6,22	6,6	31,24	240	№ 230, 2021
	Кофейный напиток	200	1,4	1,2	11,4	66	№ 464,2021
	Хлеб пшеничный 2с.	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
	Бутерброд с сыром 40/10	50	4,55	6,83	6,48	106	№ 63,2021
Итого: Завтрак 12 - 18		550	16,17	15,38	69,17	515	
Обед 12 - 18							
	Свекла с растительным маслом	100	0,86	3,05	5,7	82	№ 26, 2021
	Рассольник ленинградский	250	2,62	5,1	13,25	160	№ 100, 2021
	Пельмени	200	15,6	12,9	40,2	344	Сб.рец.- В.Р. Кучма-2
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб пшеничный 2с.	40	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		810	27,48	22,3	123,9	914	
Итого: За день		1360	44	38	193	1429	
Итого: за весь период		14030	494,12	472,17	1793,94	13755,71	
Среднее значение за период		1403	49,41	47,21	179,39	1375,5	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2			Пятница				
Обед 12 - 18							
	Свекла с растительным маслом	100	0,86	3,05	5,7	82	№ 26, 2021
	Рассольник ленинградский	250	2,62	5,1	13,25	160	№ 100, 2021
	Пельмени	200	15,6	12,9	40,2	344	Сб.рец.- В.Р. Кучма-2
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб пшеничный 2с.	40	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		810	27,48	22,3	123,9	914	
Полдник: 12 - 18							
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	№ 457, 2021
	Сдоба обыкновенная	100	8	2,8	47,8	248	№ 545, 2017
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
Итого: Полдник 12 - 18		350	12	3	82	427	
Итого: за день		1160	39	26	206	1341	
Итого: за весь период		12060	459,59	360,54	1864,18	13123,98	
Среднее значение за период		1206	45,95	36,05	186,41	1312,3	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816820

Владелец Вахрушева Елена Михайловна

Действителен с 23.06.2025 по 23.06.2026