



Меню на 10 дней для учащихся, воспитанников с ограниченными возможностями.
25.05.2026

1 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Понедельник				
Завтрак 7 - 11	Каша рисовая молочная	200	5,16	6,52	32,18	208	№ 233, 2021
	Кофейный напиток	200	1,4	1,2	11,4	63	№ 464, 2021
	Бутерброд с маслом 40/10	50	3,5	9,25	19,7	159,7	№ 63, 2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
Итого: Завтрак 7-11		500	14,06	17,72	83,33	533,7	
Обед 7-11	Зеленый горошек консервированный	60	6,60	2,09	3,18	36,8	№ 157, 2021
	Суп крестьянский с крупой	200	11,8	8,82	52,28	70,8	№ 118, 2021
	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,74	11,16	5,67	252	№ 202, 2021
	Котлета Нежная	90	0,6	0,1	20,1	190	№ 373,2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	3,8	0,4	24,6	84	№ 495, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,00	№ 575, 2021
Итого: Обед 7- 11		770	48,67	23,97	157,16	911,6	
Итого за день:		1270	62,73	41,69	240,49	1445,3	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Понедельник				
Обед 7-11	Зеленый горошек консервированный	60	6,60	2,09	3,18	36,8	№ 157, 2021
	Суп крестьянский с крупой	200	11,8	8,82	52,28	70,8	№ 118, 2021
	Каша гречневая рассыпчатая	150		11,16	5,67	252	№ 202, 2021
	Котлета Нежная	90	0,6	0,1	20,1	190	№ 373,2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	3,8	0,4	24,6	84	№ 495, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,00	№ 575, 2021
	Итого: Обед 7- 11	770	31,93	23,97	157,16	911,6	
Полдник: 7 - 11							
	Чай с молоком	180	1,6	1,3	11,5	64	№ 460, 2021
	Ватрушка с творогом	100	4	1,4	23,9	124	№ 531, 2021г.
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Итого: Полдник 7 - 11	330	9,4	3,1	60	329	
	Итого: за день	1100	41,33	27,07	217,16	1240,6	

Разработано: Технолог Ожегина О. В.

Ожегина

Менюготавливаемых блюд
25.05.2026

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
*Неделя 1			Понедельник				
Завтрак 12 - 18	Каша рисовая молочная	250	3,78	4,95	40,59	218,16	№ 233, 2021
	Кофейный напиток	200	1,4	1,2	11,4	66	№ 464, 2021
	Бутерброд с маслом 40/10	50	2,86	10,57	21,27	179,43	№ 63, 2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
Итого: Завтрак 12 - 18		550	12,04	17,47	93,31	566,59	
Обед 12 - 18	Зеленый горошек консервированный	100	1,4	1,9	2,65	33,5	№ 157, 2021
	Суп крестьянский с крупой	250	1,92	4	6,8	70,8	№ 1, 2021
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,8	8,82	52,28	251,85	№ 118, 2021
	Котлета Нежная	100	16,74	11,16	5,67	196	№ 202, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 373, 2021
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	141	№ 495, 2021
	Хлеб ржаной	50	5,33	1	26,73	137,33	№ 575, 2021
Итого: Обед 12 - 18		820	40,19	25,48	136,18	880,98	
Итого: за день		1370	52,23	42,95	229,49	1447,57	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Понедельник				
Обед 12 - 18	Зеленый горошек консервированный	100	1,4	1,9	2,65	33,5	№ 157, 2021
	Суп крестьянский с крупой	250	1,92	4	6,8	70,8	№ 1, 2021
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,8	8,82	52,28	251,85	№ 118, 2021
	Котлета Нежная	100	16,74	11,16	5,67	196	№ 202, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 373, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,8	0,4	24,6	141	№ 495, 2021
	Хлеб ржаной	50	5,33	1	26,73	137,33	№ 575, 2021
Итого: Обед 12 - 18		820	40,19	25,48	136,18	880,98	№ 575, 2021
Полдник: 12 - 18							
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	
	Ватрушка с творогом	100	4	1,4	23,9	124	№ 531, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 542, 2021
Итого: Полдник 12 - 18		350	9,4	3,1	60	329	№ 573, 2021
Итого: за день		1170	49,59	28,58	196,18	1209,98	

Разработано: Технолог Ожегина О. В.

Ожегина



Меню приготавливаемых блюд

26.05.2026

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Вторник				
Завтрак 7- 11	Суп молочный с макаронными изд.	180	5,85	5,81	20,00	155	№ 139, 2021
	Какао с молоком	180	3,3	2,9	13,8	94	№ 462, 2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,00	99	№ 575, 2021
	Бутерброд с сыром 40/10	50	6,90	9,00	10,00	149,00	№ 63,2021
	Фрукты	100	0,8	0,8	9,8	44	№ 82, 2021г.
Итого: Завтрак 7 - 11		560	13,15	9,46	53,80	348	
Обед 7 - 11	Салат картофельный с кваш.капустой	60	1,26	3,78	4,92	58,8	№43, 2021
	Рассольник ленинградский	200	2,10	4,08	10,60	87,6	№ 100, 2021
	Макаронные изделия отварные	150	3,7	3,30	19,70	123	№ 256, 2021
	Котлета мясная	90	15,80	11,07	13,50	219	№ 339, 2021
	Напиток из шиповника	180	0,68		4,30	22,00	№ 496, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	30	2,53	0,26	16,4	78	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,21	8,02	41,2	№ 575, 2021
Итого: Обед 7 - 11		730	27,67	22,70	77,44	629,3	
Итого: за день		1290	41	32	131	977	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Вторник				
Обед 7 - 11	Салат картофельный с кваш.капустой	60	1,26	3,78	4,92	58,8	№43, 2021
	Рассольник ленинградский	200	2,10	4,08	10,60	87,6	№ 100, 2021
	Макаронные изделия отварные	150	3,7	3,30	19,70	123	№ 256, 2021
	Котлета мясная	90	15,80	11,07	13,50	219	№ 339, 2021
	Напиток из шиповника	180	0,68		4,30	22,00	№ 496, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	30	2,53	0,26	16,4	78	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,21	8,02	41,2	№ 575, 2021
Итого: Обед 7 - 11		730	27,67	22,70	77,44	629,3	
Полдник: 7 - 11	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№ 460, 2021
	Печенье	50	3,75	4,9	31,2	207,5	№ 582, 2021
	Фрукты	100	0,57	0,57	14	62,86	№ 82, 2021
Итого: Полдник 7 - 11		350	5,9	6,8	56,7	334	
Итого: за день		1080	34	29	134	964	

Разработано: Технолог Ожегина О. В.

Ожегина



Меню приготавливаемых блюд

26.05.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Вторник				
Завтрак 12 - 18	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,31	2,26	24,99	193,75	№ 139, 2021
	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	№ 462, 2021
	Фрукты	100	0,57	0,57	14	62,86	№ 82, 2021г.
	Бутерброд с сыром 40/10	50	6,90	9,00	10,00	149,00	№ 63,2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
Итого: Завтрак 12 - 18		650	22,08	15,48	82,84	602,61	
Обед 12 - 18	Салат картофельный с кваш.капустой	100	2,1	6,3	8,2	98	№43, 2021
	Рассольник ленинградский	250	14,56	15,08	8,68	131	№ 100, 2021
	Котлета мясная	100	17,6	12,3	15	243	№ 339, 2021
	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,9	35,5	221,4	№ 256, 2021
	Напиток из шиповника	180	0,68	0,1	4,3	185	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	2,53	0,26	16,4	78	№ 573, 2021
Хлеб ржаной		50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		900	48,07	40,69	108,13	1059,4	
Итого: за день		1550	70,15	56,17	190,97	1662,01	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1			Вторник				
Обед 12 - 18	Салат картофельный с кваш. капустой	100	2,1	6,3	8,2	98	№43, 2021
	Рассольник ленинградский	250	14,56	15,08	8,68	131	№ 100, 2021
	Котлета мясная	100	17,6	12,3	15	243	№ 339, 2021
	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,9	35,5	221,4	№ 256, 2021
	Напиток из шиповника	180	0,68	0,1	4,3	185	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	2,53	0,26	16,4	78	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		900	48,07	40,69	108,13	1059,4	
Полдник: 12 - 18	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№ 460, 2021
	Печенье	50	7,5	9,8	74,4	415	№ 582, 2021
	Фрукты	100	0,57	0,57	14	62,86	№ 82, 2021г.
Итого: Полдник 12 - 18		350	9	11	86	479	
Итого: за день		1250	57	52	194	1538	

Разработано: Технолог Ожегина О. В.

Ожегина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816820

Владелец Вахрушева Елена Михайловна

Действителен с 23.06.2025 по 23.06.2026