ИП Батуев Н.М.

Меню приготавливаемых блюд

05.10.2026

1 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2						**Понедельник**	
Завтрак 7 - 11	Суп молочный с крупой	200	4,8	5	16,44	130	№ 140, 2021
	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	№ 462, 2021
	Бутерброд с сыром 50/10	60	4,55	6,83	6,48	105,88	№ 63,2021
	Хлеб ржаной	50	2	0,65	19,90	99	№ 575, 2021
Итого: Завтрак 7 - 11		**510**	**15**	**15**	**57**	**429**	
Обед 7 - 11	Кукуруза консервированная	60	8,6	0,5	16,86	72,7	№ 149, 2021
	Суп лапша по - домашнему	200	2	3,08	8,9	71,4	№ 128, 2021
	Капуста тушеная с мясом (Бигус)	150	13,50	9,98	3,90	159,70	№ 329, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	3,06	1	17,90	89,10	№ 575, 2021
Итого: Обед 7 -11		**640**	**23**	**14**	**75**	**545**	
Итого: за день		**1150**	**38**	**30**	**132**	**974**	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2						**Понедельник**	
Обед 7 - 11	Кукуруза консервированная	60	8,6	0,5	16,86	72,7	№ 149, 2021
	Суп лапша по - домашнему	200	2	3,08	8,9	71,4	№ 128, 2021
	Капуста тушеная с мясом (Бигус)	150	13,50	9,98	3,90	159,70	№ 329, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	3,06	1	17,90	89,10	№ 575, 2021
Итого: Обед 7 -11		**640**	**23**	**14**	**75**	**545**	
Полдник: 7 - 11							
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№ 460, 2021
	Булочка домашняя	100	4,2	6,7	27,8	189	№ 542, 2021
Итого: Полдник 7 - 11		**300**	**6**	**8**	**39**	**253**	
Итого: за день		**940**	**29**	**22**	**115**	**798**	

Разработано: Технолог Ожегина О. В.

ИП Батуев Н.М.

Меню приготавливаемых блюд

05.10.2026

1 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2						**Понедельник**	
Завтрак 12 -18	Суп молочный с крупой	250	6	6,25	20,55	182	№ 140, 2021
	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	№ 462, 2021
	Бутерброд с сыром 40/10	50	4,55	6,83	6,48	105,88	№ 63,2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
Итого: Завтрак 12 - 18		**550**	**17,85**	**16,73**	**60,88**	**484,88**	
Обед 12 - 18	Кукуруза консервированная	100	14,40	0,82	28,00	121	№ 149, 2021
	Суп лапша по - домашнему	250	2	3,08	8,9	106	№ 128, 2021
	Капуста тушеная с мясом (Бигус)	200	18	13,3	5,2	240	№ 329, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,8	0,4	24,6	126	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	30	5,33	1	26,73	90,6	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		**800**	**44,13**	**18,7**	**113,53**	**767,6**	
Итого: за день		**1350**	**62**	**35**	**174**	**1252**	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2						**Понедельник**	
Обед 12 - 18	Кукуруза консервированная	100	14,40	0,82	28,00	121	№ 149, 2021
	Суп лапша по - домашнему	250	2	3,08	8,9	106	№ 128, 2021
	Капуста тушеная с мясом (Бигус)	200	18	13,3	5,2	240	№ 329, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,8	0,4	24,6	126	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	30	5,33	1	26,73	90,6	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		**800**	**44**	**19**	**114**	**768**	
Полдник: 12 - 18							
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№ 460, 2021
	Булочка домашняя	100	4,2	6,7	27,8	189	№ 542, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
Итого: Полдник 12 - 18		**350**	**10**	**8**	**64**	**394**	
Итого: за день		**1150**	**54**	**27**	**177**	**1162**	

Разработано: Технолог Ожегина О. В.

ИП Батуев Н. М.

Меню приготавливаемых блюд

06.10.2026

1 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2						**Вторник**	
Завтрак 7 - 11	Каша рисовая молочная вязкая	200	3,02	3,96	32,47	174	№ 217, 2021
	Кофейный напиток	180	1,4	1,2	11,4	66	№ 464,2021
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	№ 267, 2021
	Хлеб ржаной	40	4	0,75	20,05	82,34	№ 575, 2021
	Фрукты	100	0,57	0,57	14	62,86	№ 82, 2021
Итого: Завтрак 7 - 11		**560**	**14,07**	**11,08**	**78,2**	**448**	
Обед 7 - 11	Икра кабачковая	60	0,40	0,9	2,00	18,0	№ 50,2021
	Суп картофельный с крупой	200	2.41	4,02	7,84	78,2	№ 114, 2021
	Пюре картофельное	150	2,7	4	5,8	70	№ 377, 2021
	Котлета из птицы припущенная	90	15,82	55,88	14,79	289	№ 372, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,60	№ 575, 2021
Итого: Обед 7 - 11		**750**	**25**	**66**	**83**	**720**	
Итого: за день		**1310**	**39**	**77**	**161**	**1168**	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2						**Вторник**	
Обед 7 - 11	Икра кабачковая	60	0,40	0,9	2,00	18,0	№ 50,2021
	Суп картофельный с крупой	200	2.41	4,02	7,84	78,2	№ 114, 2021
	Пюре картофельное	150	2,7	4	5,8	70	№ 377, 2021
	Котлета из птицы припущенная	90	15,82	55,88	14,79	289	№ 372, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,60	№ 575, 2021
Итого: Обед 7 - 11		**750**	**25**	**66**	**83**	**720**	
Полдник: 7 -11	Фрукт	100	0,57	0,57	14	62,86	№ 82, 2021
	Чай с сахаром	180	0,2	0,1	9,3	38	№ 457, 2021
	Шанежка наливная	50	3,9	3,45	25,5	149	№ 538, 2021
Итого: Полдник 7 - 11		**330**	**5**	**4**	**49**	**250**	
Итого: за день		**1080**	**29**	**70**	**132**	**970**	

Разработано: Технолог Ожегина О. В.

Цепятуев Н. М.

Меню приготавливаемых блюд

06.10.2026

1 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2						**Вторник**	
Завтрак 12 -18	Каша рисовая молочная	250	3,78	4,95	40,59	230	№ 217, 2021
	Кофейный напиток	200	1,4	1,2	11,4	66	№ 464,2021
	Яйцо вареное	50	5,08	4.6	0,28	62,8	№ 267, 2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
	Фрукты	100	0,57	0,57	14	62,86	№ 82, 2021
Итого: Завтрак 12 - 18		**650**	**14,83**	**7,47**	**86,32**	**524,66**	
Обед 12 - 18	Икра кабачковая	100	0,40	0,9	2,00	28,0	№ 50,2021
	Суп картофельный с крупой	250	3,01	5,03	9,8	107	№ 114, 2021
	Пюре картофельное	180	2,7	4	5,8	91	№ 377, 2021
	Котлета из птицы припущенная	100	15,82	55,88	14,79	289	№ 372, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	30	4	0,75	10,05	103	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		**890**	**30**	**67**	**87**	**843**	
Итого: за день		**1540**	**45**	**75**	**173**	**1368**	

2 смена

: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2						**Вторник**	
Обед 12 - 18	Икра кабачковая	100	0,40	0,9	2,00	28,0	№ 50,2021
	Суп картофельный с крупой	250	3,01	5,03	9,8	107	№ 114, 2021
	Пюре картофельное	180	2,7	4	5,8	91	№ 377, 2021
	Котлета из птицы припущенная	100	15,82	55,88	14,79	289	№ 372, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	30	4	0,75	10,05	103	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		**890**	**30**	**67**	**87**	**843**	
Полдник: 12 - 18							
	Чай с сахаром	180	7,6	6.8	41,8	260	№ 457, 2021
	Шанежка наливная	100	7,8	6,9	51,1	298	№ 538, 2021
	Фрукты	100	0,57	0,57	14	62,86	№ 82, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
Итого: Полдник 12 - 18		**430**	**20**	**8**	**132**	**762**	
Итого: за день		**1320**	**50**	**75**	**219**	**1605**	

Разработано: технолог Ожегина О. В.

ИП Батуев Н. М.

Меню приготавливаемых блюд

07.10.2026

1 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							**Среда**
Завтрак 7 - 11	Варенники ленивые	200	7,12	6,79	38,99	247	№ 289, 2021
	Какао с молоком	200	0,2	0,1	9,3	38	№ 462, 2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
	Бутерброд с маслом 40/10	50	3,5	9,25	19,7	159,7	№ 63, 2021
Итого: Завтрак 7 - 11		**500**	**15**	**17**	**88**	**548**	
Обед 7 - 11	Винегрет с растительным маслом	60	0,95	3,98	5,31	61	№ 47, 2021
	Борщ с капустой и картофелем	200	5,56	7,62	5,89	114,36	№ 95, 2021
	Рис припущенный	150	4,8	7,2	39,2	219,3	№ 386, 2021г.
	Печень говяжья по-строгановски	90	17,55	8,46	6,84	173,7	№ 356, 2021
	Напиток из шиповника	180	0,68		4,30	22,00	№ 496, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	№ 575, 2021
Итого: Обед 7 - 11		**770**	**39**	**29**	**113**	**869**	
Итого: за день		**1270**	**53**	**46**	**201**	**1416**	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							**Среда**
Обед 7 - 11	Винегрет с растительным маслом	60	0,95	3,98	5,31	61	№ 47, 2021
	Борщ с капустой и картофелем	200	5,56	7,62	5,89	114,36	№ 95, 2021
	Рис припущенный	150	3,6	5,4	38,8	219,3	№ 386, 2021г.
	Печень говяжья по-строгановски	90	17,55	8,46	6,84	173,7	№ 356, 2021
	Напиток из шиповника	180	0,68		4,30	22,00	№ 496, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	№ 575, 2021
Итого: Обед 7 - 11		**770**	**37**	**27**	**112**	**869**	
Полдник: 7 - 11	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	№ 457, 2021
	Ватрушка с творогом	100	4	1,4	23,9	124	№ 531, 2021г.
Итого: Полдник 7 - 11		**300**	**4**	**2**	**33**	**162**	
Итого: за день		**1070**	**42**	**28**	**146**	**1031**	

Разработано: Технолог Ожегина О. В.

ИП Батуев

Меню приготавливаемых блюд

07.10.2026

1 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Неделя 2					**Среда**	
Завтрак 12 -18	Вареники ленивые	250	4,8	5	16,44	130	№ 289, 2021
	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	№ 462, 2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
	Бутерброд с маслом 40/10	50	3,5	9,25	19,7	159,7	№ 63, 2021
Итого: Завтрак 12 - 18		**550**	**15,6**	**17,9**	**69,99**	**486,7**	
Обед 12 - 18	Винегрет с растительным маслом	100	1,10	4,20	6,31	81	№ 47, 2021
	Борщ с капустой и картофелем	250	5,56	7,62	5,89	140,00	№ 95, 2021
	Рис припущенный	180	3,6	5,4	38,8	310	№ 386, 2021г.
	Печень говяжья по-строгановски	100	19,5	9,4	7,6	199	№ 356, 2021
	Напиток из шиповника	180	0,68		4,30	22,00	№ 496, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб пшеничный 2с.	30	4	0,75	10,05	103	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		**890**	**38**	**28**	**98**	**996**	
Итого: за день		**1440**	**54**	**46**	**168**	**1483**	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Неделя 2					**Среда**	
Обед 12 - 18	Винегрет с растительным маслом	100	1,10	4,20	6,31	81	№ 47, 2021
	Борщ с капустой и картофелем	250	2	3,08	8,9	106	№ 128, 2021
	Рис припущенный	180	3,6	5,4	38,8	310	№ 386, 2021г.
	Печень говяжья по-строгановски	100	19,5	9,4	7,6	199	№ 356, 2021
	Напиток из шиповника	180	0,68		4,30	22,00	№ 496, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	30	4	0,75	10,05	103	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		**890**	**35**	**23**	**101**	**962**	
Полдник: 12 - 18							
	Чай с сахаром	200	7,6	6,8	41,8	260	№ 457, 2021
	Ватрушка с творогом	100	7,8	6,9	51,1	298	№ 531, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
Итого: Полдник 12 - 18		**350**	**19**	**7**	**118**	**699**	
Итого: за день		**1240**	**54**	**31**	**218**	**1661**	

Разработано: Технолог Ожегина О. В.

ИП Батуев Н.М.

Меню приготавливаемых блюд

08.10.2026

1 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2						**Четверг**	
Завтрак 7 - 11	Каша "Дружба"	200	3,9	4,95	20,7	142	№ 229, 2021
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№ 459, 2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,00	99	№ 575, 2021
	Бутерброд с сыром 40/10	50	6,90	9,00	10,00	149	№ 63,2021
Итого: Завтрак 7 - 11		**500**	**16**	**16**	**62**	**454**	
Обед 7 -11	Салат картофельный с кваш.капустой	60	1,26	3,78	4,92	58,8	№43, 2021
	Суп картофельный с клецками	200	2,12	2,8	7,56	64	№ 115, 2021
	Рыба тушенная с овощами с томатом	100	12,2	6,8	3,8	125,0	№ 299, 2021
	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,8	8,82	52,28	252	№ 202, 2021
	Сок фруктовый	180	0,6	0,1	20,1	62,86	№ 501, 2021
	Хлеб пшеничный	50	3,4	0,4	22,1	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	1,36	0,26	7,96	137,33	№ 575, 2021
Итого: Обед 7- 11		**780**	**32,76**	**22,92**	**118,72**	**840,99**	
Итого: за день		**1280**	**49**	**39**	**181**	**1295**	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2						**Четверг**	
Обед 7 -11	Салат картофельный с кваш.капустой	60	1,26	3,78	4,92	58,8	№43, 2021
	Суп картофельный с клецками	200	2,12	2,8	7,56	64	№ 115, 2021
	Рыба тушенная с овощами с томатом	100	12,2	6,8	3,8	125,0	№ 299, 2021
	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,8	8,82	52,28	252	№ 202, 2021
	Сок фруктовый	180	0,57	1	14,00	62,86	№ 501, 2021
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	№ 575, 2021
Итого: Обед 7- 11		**780**	**37,08**	**24,17**	**133,89**	**840,99**	
Полдник: 7 - 11	Чай с лимоном	200	0,3	0, 1	9,5	40	№ 459, 2021
	Ватрушки с повидлом	100	4,67	6	61	289	№ 530,2021
Итого: Полдник 7 - 11		**300**	**5**	**6**	**71**	**329**	
Итого: за день		**1080**	**42**	**30**	**204**	**1170**	

Разработано: Технолог Ожегина О. В.

ИП Батуев Е.М.

Меню приготавливаемых блюд

08.10.2026

1 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							**Четверг**
Завтрак 12 -18	Каша "Дружба"	250	3,9	4,95	20,7	160	№ 229, 2021
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№ 459, 2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
	Бутерброд с сыром 40/10	50	4,55	6,83	6,48	105,88	№ 63,2021
Итого: Завтрак 12 - 18		**550**	**14,05**	**13,83**	**58,73**	**432,88**	
Обед 12 - 18	Салат картофельный с кваш.капустой	100	2,1	6,3	8,2	98	№43, 2021
	Суп картофельный с клецками	250	2,65	3,5	10,3	95	№ 115, 2021
	Рыба тушенная с овощами в томате	100	8,87	4,9	2,74	150	№ 299, 2021
	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,6	7,8	38,8	327	№ 202, 2021
	Сок фруктовый	180	0,57	1	14,00	63	№ 501, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	30	4	0,75	10,05	103	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		**900**	**29,59**	**24,22**	**108,69**	**977**	
Итого: за день		**1450**	**44**	**38**	**167**	**1410**	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							**Четверг**
Обед 12 - 18	Салат картофельный с кваш.капустой	100	2,1	6,3	8,2	98	№43, 2021
	Суп картофельный с клецками	250	2,65	3,5	10,3	95	№ 115, 2021
	Рыба тушенная с овощами в томате	100	8,87	4,9	2,74	150	№ 299, 2021
	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,6	7,8	38,8	327	№ 202, 2021
	Сок фруктовый	180	0,57	1	14,00	63	№ 501, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	30	4	0,75	10,05	103	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		**900**	**29,59**	**24,22**	**108,69**	**977**	
Полдник: 12 - 18							
	Чай с лимоном	200	0,3	0, 1	9,5	40	№ 459, 2021
	Ватрушки с повидлом	100	4,67	6	61	289	№ 530, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
Итого: Полдник 12 - 18		**350**	**9**	**6**	**95**	**470**	
Итого: за день		**1250**	**38**	**31**	**204**	**1447**	

Разработано: Технолог Ожегина О. В.

ИП Батуев Н.М.

Меню приготавливаемых блюд

09.10.2026

1 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2						**Пятница**	
Завтрак 7 - 11	Каша манная молочная жидкая	200	6,21	7,08	30,91	215	№ 230, 2021
	Кофейный напиток	200	1,4	1,2	11,4	66	№ 464,2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
	Бутерброд с маслом 40/10	50	3,5	9,25	19,7	159,7	№ 63, 2021
Итого: Завтрак 7-11		**500**	**15,11**	**18,28**	**82,06**	**543,7**	
Обед 7 -11	Свекла с растительным маслом	60	0,86	3,05	5,7	45,21	№ 26, 2021
	Рассольник ленинградский	200	3	4,08	10,60	87,60	№ 100, 2021
	Запеканка картофельная с мясом	180	23,0	16,0	17,0	300	№ 334, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	№ 575, 2021
Итого: Обед 7 -11		**700**	**36,5**	**24,63**	**104,73**	**795,14**	
Итого: за день		**1200**	**52**	**43**	**187**	**1339**	
Итого: за весь период		**12540**	**467**	**449,2**	**1693,35**	**12534,9**	
Среднее значение за период		**1254**	**46,7**	**44,9**	**169,33**	**1253,4**	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2						**Пятница**	
Обед 7 -11	Свекла с растительным маслом	60	0,86	3,05	5,7	45,21	№ 26, 2021
	Рассольник ленинградский	200	3	4,08	10,60	87,60	№ 100, 2021
	Запеканка картофельная с мясом	180	23,0	16,0	17,0	300	№ 334, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	5,33	1	26,73	137,33	№ 575, 2021
Итого: Обед 7 -11		**700**	**37**	**25**	**105**	**795**	
Полдник: 7 - 11							
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	№ 457, 2021
	Сдоба обыкновенная	100	4	1,4	23,9	124	№ 545, 2021г.
Итого: Полдник 7 - 11		**300**	**4**	**2**	**33**	**162**	
Итого: за день		**1000**	**41**	**26**	**138**	**957**	
Итого: за весь период		**10520**	**377,34**	**326,58**	**1512,02**	**10411,2**	
Среднее значение за период		**1052**	**37,73**	**32,65**	**151,2**	**1041,2**	

Разработано: Технолог Ожегина О. В.

ИП Батуев Н. М.

Меню приготавливаемых блюд

09.10.2026

1 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2						**Пятница**	
Завтрак 12 -18	Каша манная	250	6,22	6,6	31,24	240	№ 230, 2021
	Кофейный напиток	200	1,4	1,2	11,4	66	№ 464,2021
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
	Бутерброд с маслом 40/10	50	3,5	9,25	19,7	159,7	№ 63, 2021
Итого: Завтрак 12 - 18		**550**	**15,12**	**17,8**	**82,39**	**568,7**	
Обед 12 - 18							
	Свекла с растительным маслом	100	0,86	3,05	5,7	82	№ 26, 2021
	Рассольник ленинградский	250	2,62	5,1	13,25	160	№ 100, 2021
	Запеканка картофельная с мясом	200	20,5	14,1	15,3	270	№ 334, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		**810**	**32,38**	**23,5**	**99**	**840**	
Итого: За день		**1360**	**48**	**41**	**181**	**1409**	
Итого: за весь период		**14030**	**494,12**	**472,17**	**1793,94**	**13755,71**	
Среднее значение за период		**1403**	**49,41**	**47,21**	**179,39**	**1375,5**	

2 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2						**Пятница**	
Обед 12 - 18							
	Свекла с растительным маслом	100	0,86	3,05	5,7	82	№ 26, 2021
	Рассольник ленинградский	250	2,62	5,1	13,25	160	№ 100, 2021
	Запеканка картофельная с мясом	200	20,5	14,1	15,3	270	№ 334, 2021
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	20,1	84	№ 376, 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
	Хлеб ржаной	40	4	0,75	20,05	103	№ 575, 2021
Итого: Обед 12- 18		**810**	**32,38**	**23,5**	**99**	**840**	
Полдник: 12 - 18							
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	№ 457, 2021
	Сдоба обыкновенная	100	8	2,8	47,8	248	№ 545, 2017
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	141	№ 573, 2021
Итого: Полдник 12 - 18		**350**	**12**	**3**	**82**	**427**	
Итого: за день		**1160**	**44**	**27**	**181**	**1267**	
Итого: за весь период		**12060**	**459,59**	**360,54**	**1864,18**	**13123,98**	
Среднее значение за период		**1206**	**45,95**	**36,05**	**186,41**	**1312,3**	

Разработано: Технолог Ожегина О. В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 137229390276579249501011284440209805858236050531

Владелец Леухина Наталья Леонидовна

Действителен С 18.08.2026 по 18.08.2027