ИП Батуев Н.М.

Меню приготавливаемых блюд

19.10.2026

1 смена

**Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| **Неделя 2** | | | | | | **Понедельник** | |
| **Завтрак 7 - 11** | Суп молочный с крупой | 200 | 4,8 | 5 | 16,44 | 130 | № 140, 2021 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,3 | 2,9 | 13,8 | 94 | № 462, 2021 |
| | Бутерброд с сыром 50/10 | 60 | 4,55 | 6,83 | 6,48 | 105,88 | № 63,2021 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 2 | 0,65 | 19,90 | 99 | № 575, 2021 |
| **Итого: Завтрак 7 - 11** | | **510** | **15** | **15** | **57** | **429** | |
| **Обед 7 - 11** | Кукуруза консервированная | 60 | 8,6 | 0,5 | 16,86 | 72,7 | № 149, 2021 |
| | Суп лапша по - домашнему | 200 | 2 | 3,08 | 8,9 | 71,4 | № 128, 2021 |
| | Капуста тушеная с мясом (Бигус) | 150 | 13,50 | 9,98 | 3,90 | 159,70 | № 329, 2021 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | № 376, 2021 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 141 | № 573, 2021 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,06 | 1 | 17,90 | 89,10 | № 575, 2021 |
| **Итого: Обед 7 -11** | | **640** | **23** | **14** | **75** | **545** | |
| **Итого: за день** | | **1150** | **38** | **30** | **132** | **974** | |

2 смена

**Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| **Неделя 2** | | | | | | **Понедельник** | |
| **Обед 7 - 11** | Кукуруза консервированная | 60 | 8,6 | 0,5 | 16,86 | 72,7 | № 149, 2021 |
| | Суп лапша по - домашнему | 200 | 2 | 3,08 | 8,9 | 71,4 | № 128, 2021 |
| | Капуста тушеная с мясом (Бигус) | 150 | 13,50 | 9,98 | 3,90 | 159,70 | № 329, 2021 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | № 376, 2021 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 141 | № 573, 2021 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,06 | 1 | 17,90 | 89,10 | № 575, 2021 |
| **Итого: Обед 7 -11** | | **640** | **23** | **14** | **75** | **545** | |
| **Полдник: 7 - 11** | | | | | | | |
| | Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,3 | 11,5 | 64 | № 460, 2021 |
| | Булочка домашняя | 100 | 4,2 | 6,7 | 27,8 | 189 | № 542, 2021 |
| **Итого: Полдник 7 - 11** | | **300** | **6** | **8** | **39** | **253** | |
| **Итого: за день** | | **940** | **29** | **22** | **115** | **798** | |

Разработано: Технолог Ожегина О. В.

ИП Батуев Н.М.

Меню приготавливаемых блюд

19.10.2026

1 смена

**Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| **Неделя 2** | | | | | | **Понедельник** | |
| **Завтрак 12 -18** | Суп молочный с крупой | 250 | 6 | 6,25 | 20,55 | 182 | № 140, 2021 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,3 | 2,9 | 13,8 | 94 | № 462, 2021 |
| | Бутерброд с сыром 40/10 | 50 | 4,55 | 6,83 | 6,48 | 105,88 | № 63,2021 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,75 | 20,05 | 103 | № 575, 2021 |
| **Итого: Завтрак 12 - 18** | | **550** | **17,85** | **16,73** | **60,88** | **484,88** | |
| **Обед 12 - 18** | Кукуруза консервированная | 100 | 14,40 | 0,82 | 28,00 | 121 | № 149, 2021 |
| | Суп лапша по - домашнему | 250 | 2 | 3,08 | 8,9 | 106 | № 128, 2021 |
| | Капуста тушеная с мясом (Бигус) | 200 | 18 | 13,3 | 5,2 | 240 | № 329, 2021 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | № 376, 2021 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 40 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 126 | № 573, 2021 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 5,33 | 1 | 26,73 | 90,6 | № 575, 2021 |
| **Итого: Обед 12- 18** | | **800** | **44,13** | **18,7** | **113,53** | **767,6** | |
| **Итого: за день** | | **1350** | **62** | **35** | **174** | **1252** | |

2 смена

**Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| **Неделя 2** | | | | | | **Понедельник** | |
| **Обед 12 - 18** | Кукуруза консервированная | 100 | 14,40 | 0,82 | 28,00 | 121 | № 149, 2021 |
| | Суп лапша по - домашнему | 250 | 2 | 3,08 | 8,9 | 106 | № 128, 2021 |
| | Капуста тушеная с мясом (Бигус) | 200 | 18 | 13,3 | 5,2 | 240 | № 329, 2021 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | № 376, 2021 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 40 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 126 | № 573, 2021 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 5,33 | 1 | 26,73 | 90,6 | № 575, 2021 |
| **Итого: Обед 12- 18** | | **800** | **44** | **19** | **114** | **768** | |
| **Полдник: 12 - 18** | | | | | | | |
| | Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,3 | 11,5 | 64 | № 460, 2021 |
| | Булочка домашняя | 100 | 4,2 | 6,7 | 27,8 | 189 | № 542, 2021 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 141 | № 573, 2021 |
| **Итого: Полдник 12 - 18** | | **350** | **10** | **8** | **64** | **394** | |
| **Итого: за день** | | **1150** | **54** | **27** | **177** | **1162** | |

Разработано: Технолог Ожегина О. В.

ИП Батуев Н. М.

Меню приготавливаемых блюд

20.10.2026

1 смена

**Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| **Неделя 2** | | | | | | **Вторник** | |
| **Завтрак 7 - 11** | Каша рисовая молочная вязкая | 200 | 3,02 | 3,96 | 32,47 | 174 | № 217, 2021 |
| | Кофейный напиток | 180 | 1,4 | 1,2 | 11,4 | 66 | № 464,2021 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 | № 267, 2021 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 4 | 0,75 | 20,05 | 82,34 | № 575, 2021 |
| | Фрукты | 100 | 0,57 | 0,57 | 14 | 62,86 | № 82, 2021 |
| **Итого: Завтрак 7 - 11** | | **560** | **14,07** | **11,08** | **78,2** | **448** | |
| **Обед 7 - 11** | Икра кабачковая | 60 | 0,40 | 0,9 | 2,00 | 18,0 | № 50,2021 |
| | Суп картофельный с крупой | 200 | 2,41 | 4,02 | 7,84 | 78,2 | № 114, 2021 |
| | Пюре картофельное | 150 | 2,7 | 4 | 5,8 | 70 | № 377, 2021 |
| | Котлета из птицы припущенная | 90 | 15,82 | 55,88 | 14,79 | 289 | № 372, 2021 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | № 376, 2021 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 141 | № 573, 2021 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,60 | № 575, 2021 |
| **Итого: Обед 7 - 11** | | **750** | **25** | **66** | **83** | **720** | |
| **Итого: за день** | | **1310** | **39** | **77** | **161** | **1168** | |

2 смена

**Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| **Неделя 2** | | | | | | **Вторник** | |
| **Обед 7 - 11** | Икра кабачковая | 60 | 0,40 | 0,9 | 2,00 | 18,0 | № 50,2021 |
| | Суп картофельный с крупой | 200 | 2,41 | 4,02 | 7,84 | 78,2 | № 114, 2021 |
| | Пюре картофельное | 150 | 2,7 | 4 | 5,8 | 70 | № 377, 2021 |
| | Котлета из птицы припущенная | 90 | 15,82 | 55,88 | 14,79 | 289 | № 372, 2021 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | № 376, 2021 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 141 | № 573, 2021 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,60 | № 575, 2021 |
| **Итого: Обед 7 - 11** | | **750** | **25** | **66** | **83** | **720** | |
| **Полдник: 7 -11** | Фрукт | 100 | 0,57 | 0,57 | 14 | 62,86 | № 82, 2021 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 | № 457, 2021 |
| | Шанежка наливная | 50 | 3,9 | 3,45 | 25,5 | 149 | № 538, 2021 |
| **Итого: Полдник 7 - 11** | | **330** | **5** | **4** | **49** | **250** | |
| **Итого: за день** | | **1080** | **29** | **70** | **132** | **970** | |

Разработано: Технолог Ожегина О. В.

ДП Батуев Н. М.

Меню приготавливаемых блюд

20.10.2026

1 смена

Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | **Неделя 2** | | | | | **Вторник** | |
| Завтрак 12 -18 | Каша рисовая молочная | 250 | 3,78 | 4,95 | 40,59 | 230 | № 217, 2021 |
| | Кофейный напиток | 200 | 1,4 | 1,2 | 11,4 | 66 | № 464,2021 |
| | Яйцо варенное | 50 | 5,08 | 4.6 | 0,28 | 62,8 | № 267, 2021 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,75 | 20,05 | 103 | № 575, 2021 |
| | Фрукты | 100 | 0,57 | 0,57 | 14 | 62,86 | № 82, 2021 |
| | **Итого: Завтрак 12 - 18** | **650** | **14,83** | **7,47** | **86,32** | **524,66** | |
| Обед 12 - 18 | Икра кабачковая | 100 | 0,40 | 0,9 | 2,00 | 28,0 | № 50,2021 |
| | Суп картофельный с крупой | 250 | 3,01 | 5,03 | 9,8 | 107 | № 114, 2021 |
| | Пюре картофельное | 180 | 2,7 | 4 | 5,8 | 91 | № 377, 2021 |
| | Котлета из птицы припущенная | 100 | 15,82 | 55,88 | 14,79 | 289 | № 372, 2021 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | № 376, 2021 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 141 | № 573, 2021 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 4 | 0,75 | 10,05 | 103 | № 575, 2021 |
| | **Итого: Обед 12- 18** | **890** | **30** | **67** | **87** | **843** | |
| | **Итого: за день** | **1540** | **45** | **75** | **173** | **1368** | |

2 смена

: МБОУ СКОШИ ЧГО 2

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | **Неделя 2** | | | | | **Вторник** | |
| Обед 12 - 18 | Икра кабачковая | 100 | 0,40 | 0,9 | 2,00 | 28,0 | № 50,2021 |
| | Суп картофельный с крупой | 250 | 3,01 | 5,03 | 9,8 | 107 | № 114, 2021 |
| | Пюре картофельное | 180 | 2,7 | 4 | 5,8 | 91 | № 377, 2021 |
| | Котлета из птицы припущенная | 100 | 15,82 | 55,88 | 14,79 | 289 | № 372, 2021 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | № 376, 2021 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 141 | № 573, 2021 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 4 | 0,75 | 10,05 | 103 | № 575, 2021 |
| | **Итого: Обед 12- 18** | **890** | **30** | **67** | **87** | **843** | |
| Полдник: 12 - 18 | | | | | | | |
| | Чай с сахаром | 180 | 7,6 | 6.8 | 41,8 | 260 | № 457, 2021 |
| | Шанежка наливная | 100 | 7,8 | 6,9 | 51,1 | 298 | № 538, 2021 |
| | Фрукты | 100 | 0,57 | 0,57 | 14 | 62,86 | № 82, 2021 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 141 | № 573, 2021 |
| | **Итого: Полдник 12 - 18** | **430** | **20** | **8** | **132** | **762** | |
| | **Итого: за день** | **1320** | **50** | **75** | **219** | **1605** | |

Разработано: Технолог Ожегина О. В.

ИП Батуев Н. М.

Меню приготавливаемых блюд

21.10.2026

1 смена

**Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| **Неделя 2** | | | | | | | **Среда** |
| **Завтрак 7 - 11** | Варенники ленивые | 200 | 7,12 | 6,79 | 38,99 | 247 | № 289, 2021 |
| | Какао с молоком | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 | № 462, 2021 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,75 | 20,05 | 103 | № 575, 2021 |
| | Бутерброд с маслом 40/10 | 50 | 3,5 | 9,25 | 19,7 | 159,7 | № 63, 2021 |
| **Итого: Завтрак 7 - 11** | | **500** | **15** | **17** | **88** | **548** | |
| **Обед 7 - 11** | Винегрет с растительным маслом | 60 | 0,95 | 3,98 | 5,31 | 61 | № 47, 2021 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 5,56 | 7,62 | 5,89 | 114,36 | № 95, 2021 |
| | Рис припущенный | 150 | 4,8 | 7,2 | 39,2 | 219,3 | № 386, 2021г. |
| | Печень говяжья по-строгановски | 90 | 17,55 | 8,46 | 6,84 | 173,7 | № 356, 2021 |
| | Напиток из шиповника | 180 | 0,68 | | 4,30 | 22,00 | № 496, 2021 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 141 | № 573, 2021 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 5,33 | 1 | 26,73 | 137,33 | № 575, 2021 |
| **Итого: Обед 7 - 11** | | **770** | **39** | **29** | **113** | **869** | |
| **Итого: за день** | | **1270** | **53** | **46** | **201** | **1416** | |

2 смена

**Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| **Неделя 2** | | | | | | | **Среда** |
| **Обед 7 - 11** | Винегрет с растительным маслом | 60 | 0,95 | 3,98 | 5,31 | 61 | № 47, 2021 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 5,56 | 7,62 | 5,89 | 114,36 | № 95, 2021 |
| | Рис припущенный | 150 | 3,6 | 5,4 | 38,8 | 219,3 | № 386, 2021г. |
| | Печень говяжья по-строгановски | 90 | 17,55 | 8,46 | 6,84 | 173,7 | № 356, 2021 |
| | Напиток из шиповника | 180 | 0,68 | | 4,30 | 22,00 | № 496, 2021 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 141 | № 573, 2021 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 5,33 | 1 | 26,73 | 137,33 | № 575, 2021 |
| **Итого: Обед 7 - 11** | | **770** | **37** | **27** | **112** | **869** | |
| **Полдник: 7 - 11** | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 | № 457, 2021 |
| | Ватрушка с творогом | 100 | 4 | 1,4 | 23,9 | 124 | № 531, 2021г. |
| **Итого: Полдник 7 - 11** | | **300** | **4** | **2** | **33** | **162** | |
| **Итого: за день** | | **1070** | **42** | **28** | **146** | **1031** | |

Разработано: Технолог Ожегина О. В.

ИП Батуев

Меню приготавливаемых блюд

21.10.2026

1 смена

**Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | **Неделя 2** | | | | | **Среда** | |
| **Завтрак 12 -18** | Вареники ленивые | 250 | 4,8 | 5 | 16,44 | 130 | № 289, 2021 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,3 | 2,9 | 13,8 | 94 | № 462, 2021 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,75 | 20,05 | 103 | № 575, 2021 |
| | Бутерброд с маслом 40/10 | 50 | 3,5 | 9,25 | 19,7 | 159,7 | № 63, 2021 |
| **Итого: Завтрак 12 - 18** | | **550** | **15,6** | **17,9** | **69,99** | **486,7** | |
| **Обед 12 - 18** | Винегрет с растительным маслом | 100 | 1,10 | 4,20 | 6,31 | 81 | № 47, 2021 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 5,56 | 7,62 | 5,89 | 140,00 | № 95, 2021 |
| | Рис припущенный | 180 | 3,6 | 5,4 | 38,8 | 310 | № 386, 2021г. |
| | Печень говяжья по-строгановски | 100 | 19,5 | 9,4 | 7,6 | 199 | № 356, 2021 |
| | Напиток из шиповника | 180 | 0,68 | | 4,30 | 22,00 | № 496, 2021 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 141 | № 573, 2021 |
| | Хлеб пшеничный 2с. | 30 | 4 | 0,75 | 10,05 | 103 | № 575, 2021 |
| **Итого: Обед 12- 18** | | **890** | **38** | **28** | **98** | **996** | |
| **Итого: за день** | | **1440** | **54** | **46** | **168** | **1483** | |

2 смена

**Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | **Неделя 2** | | | | | **Среда** | |
| **Обед 12 - 18** | Винегрет с растительным маслом | 100 | 1,10 | 4,20 | 6,31 | 81 | № 47, 2021 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2 | 3,08 | 8,9 | 106 | № 128, 2021 |
| | Рис припущенный | 180 | 3,6 | 5,4 | 38,8 | 310 | № 386, 2021г. |
| | Печень говяжья по-строгановски | 100 | 19,5 | 9,4 | 7,6 | 199 | № 356, 2021 |
| | Напиток из шиповника | 180 | 0,68 | | 4,30 | 22,00 | № 496, 2021 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 141 | № 573, 2021 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 4 | 0,75 | 10,05 | 103 | № 575, 2021 |
| **Итого: Обед 12- 18** | | **890** | **35** | **23** | **101** | **962** | |
| **Полдник: 12 - 18** | | | | | | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 7,6 | 6,8 | 41,8 | 260 | № 457, 2021 |
| | Ватрушка с творогом | 100 | 7,8 | 6,9 | 51,1 | 298 | № 531, 2021 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 141 | № 573, 2021 |
| **Итого: Полдник 12 - 18** | | **350** | **19** | **7** | **118** | **699** | |
| **Итого: за день** | | **1240** | **54** | **31** | **218** | **1661** | |

Разработано: Технолог Ожегина О. В.

ИП Батуев Н.М.

Меню приготавливаемых блюд

22.10.2026

1 смена

**Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| **Неделя 2** | | | | | | **Четверг** | |
| **Завтрак 7 - 11** | Каша "Дружба" | 200 | 3,9 | 4,95 | 20,7 | 142 | № 229, 2021 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,3 | 11,5 | 64 | № 459, 2021 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,75 | 20,00 | 99 | № 575, 2021 |
| | Бутерброд с сыром 40/10 | 50 | 6,90 | 9,00 | 10,00 | 149 | № 63,2021 |
| **Итого: Завтрак 7 - 11** | | **500** | **16** | **16** | **62** | **454** | |
| **Обед 7 -11** | Салат картофельный с кваш.капустой | 60 | 1,26 | 3,78 | 4,92 | 58,8 | №43, 2021 |
| | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,12 | 2,8 | 7,56 | 64 | № 115, 2021 |
| | Рыба тушенная с овощами с томатом | 100 | 12,2 | 6,8 | 3,8 | 125,0 | № 299, 2021 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 11,8 | 8,82 | 52,28 | 252 | № 202, 2021 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 62,86 | № 501, 2021 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 141 | № 573, 2021 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 137,33 | № 575, 2021 |
| **Итого: Обед 7- 11** | | **780** | **32,76** | **22,92** | **118,72** | **840,99** | |
| **Итого: за день** | | **1280** | **49** | **39** | **181** | **1295** | |

2 смена

**Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| **Неделя 2** | | | | | | **Четверг** | |
| **Обед 7 -11** | Салат картофельный с кваш.капустой | 60 | 1,26 | 3,78 | 4,92 | 58,8 | №43, 2021 |
| | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,12 | 2,8 | 7,56 | 64 | № 115, 2021 |
| | Рыба тушенная с овощами с томатом | 100 | 12,2 | 6,8 | 3,8 | 125,0 | № 299, 2021 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 11,8 | 8,82 | 52,28 | 252 | № 202, 2021 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,57 | 1 | 14,00 | 62,86 | № 501, 2021 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 141 | № 573, 2021 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 5,33 | 1 | 26,73 | 137,33 | № 575, 2021 |
| **Итого: Обед 7- 11** | | **780** | **37,08** | **24,17** | **133,89** | **840,99** | |
| **Полдник: 7 - 11** | Чай с лимоном | 200 | 0,3 | 0, 1 | 9,5 | 40 | № 459, 2021 |
| | Ватрушки с повидлом | 100 | 4,67 | 6 | 61 | 289 | № 530,2021 |
| **Итого: Полдник 7 - 11** | | **300** | **5** | **6** | **71** | **329** | |
| **Итого: за день** | | **1080** | **42** | **30** | **204** | **1170** | |

Разработано: Технолог Ожегина О. В.

ИП Батуев Е.М.

Меню приготавливаемых блюд

22.10.2026

1 смена

**Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| **Неделя 2** | | | | | | | **Четверг** |
| **Завтрак 12 -18** | Каша "Дружба" | 250 | 3,9 | 4,95 | 20,7 | 160 | № 229, 2021 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,3 | 11,5 | 64 | № 459, 2021 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,75 | 20,05 | 103 | № 575, 2021 |
| | Бутерброд с сыром 40/10 | 50 | 4,55 | 6,83 | 6,48 | 105,88 | № 63,2021 |
| **Итого: Завтрак 12 - 18** | | **550** | **14,05** | **13,83** | **58,73** | **432,88** | |
| **Обед 12 - 18** | Салат картофельный с кваш.капустой | 100 | 2,1 | 6,3 | 8,2 | 98 | №43, 2021 |
| | Суп картофельный с клецками | 250 | 2,65 | 3,5 | 10,3 | 95 | № 115, 2021 |
| | Рыба тушенная с овощами в томате | 100 | 8,87 | 4,9 | 2,74 | 150 | № 299, 2021 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 7,6 | 7,8 | 38,8 | 327 | № 202, 2021 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,57 | 1 | 14,00 | 63 | № 501, 2021 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 40 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 141 | № 573, 2021 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 4 | 0,75 | 10,05 | 103 | № 575, 2021 |
| **Итого: Обед 12- 18** | | **900** | **29,59** | **24,22** | **108,69** | **977** | |
| **Итого: за день** | | **1450** | **44** | **38** | **167** | **1410** | |

2 смена

**Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| **Неделя 2** | | | | | | | **Четверг** |
| **Обед 12 - 18** | Салат картофельный с кваш.капустой | 100 | 2,1 | 6,3 | 8,2 | 98 | №43, 2021 |
| | Суп картофельный с клецками | 250 | 2,65 | 3,5 | 10,3 | 95 | № 115, 2021 |
| | Рыба тушенная с овощами в томате | 100 | 8,87 | 4,9 | 2,74 | 150 | № 299, 2021 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 7,6 | 7,8 | 38,8 | 327 | № 202, 2021 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,57 | 1 | 14,00 | 63 | № 501, 2021 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 40 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 141 | № 573, 2021 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 4 | 0,75 | 10,05 | 103 | № 575, 2021 |
| **Итого: Обед 12- 18** | | **900** | **29,59** | **24,22** | **108,69** | **977** | |
| **Полдник: 12 - 18** | | | | | | | |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,3 | 0, 1 | 9,5 | 40 | № 459, 2021 |
| | Ватрушки с повидлом | 100 | 4,67 | 6 | 61 | 289 | № 530, 2021 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 141 | № 573, 2021 |
| **Итого: Полдник 12 - 18** | | **350** | **9** | **6** | **95** | **470** | |
| **Итого: за день** | | **1250** | **38** | **31** | **204** | **1447** | |

Разработано: Технолог Ожегина О. В.

ИП Батуев Н.М.

Меню приготавливаемых блюд

23.10.2026

1 смена

**Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| **Неделя 2** | | | | | | **Пятница** | |
| **Завтрак 7 - 11** | Каша манная молочная жидкая | 200 | 6,21 | 7,08 | 30,91 | 215 | № 230, 2021 |
| | Кофейный напиток | 200 | 1,4 | 1,2 | 11,4 | 66 | № 464,2021 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,75 | 20,05 | 103 | № 575, 2021 |
| | Бутерброд с маслом 40/10 | 50 | 3,5 | 9,25 | 19,7 | 159,7 | № 63, 2021 |
| **Итого: Завтрак 7-11** | | **500** | **15,11** | **18,28** | **82,06** | **543,7** | |
| **Обед 7 -11** | Свекла с растительным маслом | 60 | 0,86 | 3,05 | 5,7 | 45,21 | № 26, 2021 |
| | Рассольник ленинградский | 200 | 3 | 4,08 | 10,60 | 87,60 | № 100, 2021 |
| | Запеканка картофельная с мясом | 180 | 23,0 | 16,0 | 17,0 | 300 | № 334, 2021 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | № 376, 2021 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 40 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 141 | № 573, 2021 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 5,33 | 1 | 26,73 | 137,33 | № 575, 2021 |
| **Итого: Обед 7 -11** | | **700** | **36,5** | **24,63** | **104,73** | **795,14** | |
| **Итого: за день** | | **1200** | **52** | **43** | **187** | **1339** | |
| **Итого: за весь период** | | **12540** | **467** | **449,2** | **1693,35** | **12534,9** | |
| **Среднее значение за период** | | **1254** | **46,7** | **44,9** | **169,33** | **1253,4** | |

2 смена

**Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| **Неделя 2** | | | | | | **Пятница** | |
| **Обед 7 -11** | Свекла с растительным маслом | 60 | 0,86 | 3,05 | 5,7 | 45,21 | № 26, 2021 |
| | Рассольник ленинградский | 200 | 3 | 4,08 | 10,60 | 87,60 | № 100, 2021 |
| | Запеканка картофельная с мясом | 180 | 23,0 | 16,0 | 17,0 | 300 | № 334, 2021 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | № 376, 2021 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 40 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 141 | № 573, 2021 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 5,33 | 1 | 26,73 | 137,33 | № 575, 2021 |
| **Итого: Обед 7 -11** | | **700** | **37** | **25** | **105** | **795** | |
| **Полдник: 7 - 11** | | | | | | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 | № 457, 2021 |
| | Сдоба обыкновенная | 100 | 4 | 1,4 | 23,9 | 124 | № 545, 2021г. |
| **Итого: Полдник 7 - 11** | | **300** | **4** | **2** | **33** | **162** | |
| **Итого: за день** | | **1000** | **41** | **26** | **138** | **957** | |
| **Итого: за весь период** | | **10520** | **377,34** | **326,58** | **1512,02** | **10411,2** | |
| **Среднее значение за период** | | **1052** | **37,73** | **32,65** | **151,2** | **1041,2** | |

Разработано: Технолог Ожегина О. В.

ИП Батуев Н. М.

Меню приготавливаемых блюд

23.10.2026

1 смена

**Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| **Неделя 2** | | | | | | **Пятница** | |
| **Завтрак 12 -18** | Каша манная | 250 | 6,22 | 6,6 | 31,24 | 240 | № 230, 2021 |
| | Кофейный напиток | 200 | 1,4 | 1,2 | 11,4 | 66 | № 464,2021 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,75 | 20,05 | 103 | № 575, 2021 |
| | Бутерброд с маслом 40/10 | 50 | 3,5 | 9,25 | 19,7 | 159,7 | № 63, 2021 |
| **Итого: Завтрак 12 - 18** | | **550** | **15,12** | **17,8** | **82,39** | **568,7** | |
| **Обед 12 - 18** | | | | | | | |
| | Свекла с растительным маслом | 100 | 0,86 | 3,05 | 5,7 | 82 | № 26, 2021 |
| | Рассольник ленинградский | 250 | 2,62 | 5,1 | 13,25 | 160 | № 100, 2021 |
| | Запеканка картофельная с мясом | 200 | 20,5 | 14,1 | 15,3 | 270 | № 334, 2021 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | № 376, 2021 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 40 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 141 | № 573, 2021 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 4 | 0,75 | 20,05 | 103 | № 575, 2021 |
| **Итого: Обед 12- 18** | | **810** | **32,38** | **23,5** | **99** | **840** | |
| **Итого: За день** | | **1360** | **48** | **41** | **181** | **1409** | |
| **Итого: за весь период** | | **14030** | **494,12** | **472,17** | **1793,94** | **13755,71** | |
| **Среднее значение за период** | | **1403** | **49,41** | **47,21** | **179,39** | **1375,5** | |

2 смена

**Рацион: МБОУ СКОШИ ЧГО 2**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| **Неделя 2** | | | | | | **Пятница** | |
| **Обед 12 - 18** | | | | | | | |
| | Свекла с растительным маслом | 100 | 0,86 | 3,05 | 5,7 | 82 | № 26, 2021 |
| | Рассольник ленинградский | 250 | 2,62 | 5,1 | 13,25 | 160 | № 100, 2021 |
| | Запеканка картофельная с мясом | 200 | 20,5 | 14,1 | 15,3 | 270 | № 334, 2021 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | № 376, 2021 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 40 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 141 | № 573, 2021 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 4 | 0,75 | 20,05 | 103 | № 575, 2021 |
| **Итого: Обед 12- 18** | | **810** | **32,38** | **23,5** | **99** | **840** | |
| **Полдник: 12 - 18** | | | | | | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 | № 457, 2021 |
| | Сдоба обыкновенная | 100 | 8 | 2,8 | 47,8 | 248 | № 545, 2017 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 141 | № 573, 2021 |
| **Итого: Полдник 12 - 18** | | **350** | **12** | **3** | **82** | **427** | |
| **Итого: за день** | | **1160** | **44** | **27** | **181** | **1267** | |
| **Итого: за весь период** | | **12060** | **459,59** | **360,54** | **1864,18** | **13123,98** | |
| **Среднее значение за период** | | **1206** | **45,95** | **36,05** | **186,41** | **1312,3** | |

Разработано: Технолог Ожегина О. В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 137229390276579249501011284440209805858236050531

Владелец Леухина Наталья Леонидовна

Действителен С 18.08.2026 по 18.08.2027