

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

Недельное меню

понеделник

Диета "Питание"

Наименование блюд
скоши 2

Выход

1

2

3

Завтрак

ОВД18,	Каша геркулесовая вязкая 200 гр	200
ОВД11,	Каша геркулесовая рассыпчатая 160	150
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток 180	180
ОВД18,	бутерброд с маслом 50/20 с11-17	70
ОВД11,	бутерброд с маслом 30/20 с7- 10	50
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140

Обед

ОВД18,	Салат из свежей капусты с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свежей капусты с растит. маслом ДДИ 70	70
ОВД18,	Суп крестьянский с крупой 250/10	250
ОВД11,	Суп крестьянский с крупой 200/10	200
ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая	200
ОВД11,	Каша гречневая рассыпчатая 150	150
ОВД11,	Котлета мясная сочная в панировке 90	90
ОВД18,	Котлета мясная сочная в панировке	100
ОВД11, ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

Недельное меню

понеделник

Диеты	Наименование блюд	Выход
		3
Обед		
ОВД18,	Салат из свежей капусты с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свежей капусты с растит. маслом ДДИ 70	70
ОВД18,	Суп крестьянский с крупой 250/10	250
ОВД11,	Суп крестьянский с крупой 200/10	200
ОВД11,	Котлета мясная сочная в панировке 90	90
ОВД18,	Котлета мясная сочная в панировке	100
ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая	200
ОВД11,	Каша гречневая рассыпчатая 150	150
ОВД11,ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД11,ОВД18,	Булочка "Веснушка" 50гр.	50
ОВД11,ОВД18,	Какао с сахаром 200мл	200

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

Недельное меню

Диеты

1

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

вторник

Наименование блюд

Выход

	Наименование блюд	Выход
		3
Завтрак		
ОВД18,	Суп молочный с геркулесом 200г	280
ОВД11,	Суп молочный с геркулесом 200г	230
ОВД11,	бутерброд с маслом 30/20 с7-10	50
ОВД18,	бутерброд с маслом 50/20 с11-17	70
ОВД11,ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11,ОВД18,	Чай с молоком 200	200
Обед		
ОВД11,ОВД18,	Сок фруктовый 180мл.	180
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200гр.	200
ОВД11,	Котлеты из кур паровые 90	90
ОВД18,	Котлеты из кур паровые	100
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150	150
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Стородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М

Недельное меню

ВТОРНИК

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 180мл.	180
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200гр.	200
ОВД11,	Котлеты из кур паровые 90	90
ОВД18,	Котлеты из кур паровые	100
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150	150
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД18,	Запеканка морковная с творогом 200	200
ОВД11,	Запеканка морковная с творогом 150	150
ОВД11, ОВД18,	Варенье 20гр.	20

Заведующая производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М

Недельное меню

среда

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3

Завтрак

ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 150	150
ОВД18,	бутерброд с маслом 50/20 с11-17	70
ОВД11,	бутерброд с маслом 30/20 с7- 10	50
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 180	180
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140

Обед

ОВД18,	Салат морковный с раст. маслом 100 г.	100
ОВД11,	Салат морковный с раст. маслом 60г	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200гр.	200
ОВД11,	Плов из отварной птицы 50/150	200
ОВД18,	Плов из отварной птицы 50/170	220
ОВД11,ОВД18,	Чай с вареньем 180	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор


Сторонников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

Недельное меню

среда

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД18,	Салат морковный с раст. маслом 100 г.	100
ОВД11,	Салат морковный с раст. маслом 60г	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200гр.	200
ОВД11,	Плов из отварной птицы 50/150	200
ОВД18,	Плов из отварной птицы 50/170	220
ОВД11, ОВД18,	Чай с вареньем 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД11, ОВД18,	Булочка школьная 50	50
ОВД11, ОВД18,	компот*	200

Заведующая
производством



Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра



Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Оддодников С.А.

Недельное меню

Диеты

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М

четверг

Наименование блюд

2

Выход

3

Завтрак

ОВД18,	Суп молочный с макаронными изделиями 250гр.	250
ОВД11,	Суп молочный с макаронными изделиями 200гр.	200
ОВД11, ОВД18,	Масло сливочное 20 гр.	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
ОВД11, ОВД18,	Яйцо варёное.	40

Обед

ОВД18,	Салат из свежих огурцов, капусты с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свежих огурцов, капусты с растительным маслом 60	60
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 180мл.	180
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД18,	Котлеты рыбные 100гр.	100
ОВД11,	Котлеты рыбные 90	90
ОВД11,	Овощи тушеные 150г	150
ОВД18,	Овощи тушеные 180 г	180
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

четверг

1	Наименование блюд	Выход
Обед		
ОВД18,	Салат из свежих огурцов, капусты с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свежих огурцов, капусты с растительным маслом 60	60
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 180мл.	180
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД11,	Котлеты рыбные 90	90
ОВД18,	Котлеты рыбные 100гр.	100
ОВД11,	Овощи тушеные 150г	150
ОВД18,	Овощи тушеные 180 г	180
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД18,	Омлет с зеленым горошком 200	200
ОВД11,	Омлет с зелёным горошком 150	150

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

Недельное меню

пятница

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,	Каша пшеничная молочная 150гр.	150
ОВД18,	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр.	200
ОВД11,ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД11,ОВД18,	Чай с лимоном 200/10/7	200
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
Обед		
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250
ОВД11,	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200
ОВД11,	Фрикадельки нежные паровые 90	90
ОВД18,	Фрикадельки нежные паровые 100	100
ОВД18,	Пюре из гороха 180	180
ОВД11,	Пюре из гороха 150	150
ОВД11,ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 180	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Стородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М

Недельное меню

пятница

	Наименование блюд	Выход
	2	3
Обед		
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250
ОВД11,	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200
ОВД11,	Фрикадельки нежные паровые 90	90
ОВД18,	Фрикадельки нежные паровые	100
ОВД18,	Пюре из гороха 180	180
ОВД11,	Пюре из гороха 150	150
ОВД11,ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 180	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД11,ОВД18,	Чай с лимоном 200/10/7	200
ОВД11,ОВД18,	Шанежка наливная 60	60

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451601

Владелец Вахрушева Елена Михайловна

Действителен с 28.06.2023 по 27.06.2024