

23.10.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Стередников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

**Недельное меню****понеделник2**

| 1              | Наименование блюд<br>2                        | Выход<br>3 |
|----------------|---|------------|
| <b>Завтрак</b> |   |            |
| ОВД11, ОВД18,  | Суп молочный с рисом 200гр.                   | 200        |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 30 г                           | 30         |
| ОВД11, ОВД18,  | Сыр порционный 20гр.                          | 20         |
| ОВД11, ОВД18,  | Какао с молоком 180                           | 180        |
| ОВД11, ОВД18,  | Фрукты свежие 140г                            | 140        |
| <b>Обед</b>    |   |            |
| ОВД18,         | Морковь отварная с растительным маслом 100гр. | 100        |
| ОВД11,         | Морковь отварная с растительным маслом 60     | 60         |
| ОВД18,         | Уха с рисом 250                               | 250        |
| ОВД11,         | Уха с рисом 200                               | 200        |
| ОВД11,         | Капуста свежая тушёная с куриным фаршем 200г  | 200        |
| ОВД18,         | Капуста свежая тушёная с куриным фаршем       | 230        |
| ОВД11, ОВД18,  | Чай с вареньем 200                            | 200        |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 50                             | 50         |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                    | 60         |

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Осасодников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Бахрушева Е.М.

## Недельное меню

понедельник 2

| 1              | 2   | 3     |
|----------------|---|-------|
| Диета          | Наименование блюд                             | Выход |
| <b>Обед</b>    |   |       |
| ОВД18,         | Морковь отварная с растительным маслом 100гр. | 100   |
| ОВД11,         | Морковь отварная с растительным маслом 60     | 60    |
| ОВД18,         | Уха с рисом 250                               | 250   |
| ОВД11,         | Уха с рисом 200                               | 200   |
| ОВД11,         | Капуста свежая тушёная с куриным фаршем 200г  | 200   |
| ОВД18,         | Капуста свежая тушёная с куриным фаршем       | 230   |
| ОВД11, ОВД18,  | Чай с вареньем 200                            | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 50                             | 50    |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                    | 60    |
| <b>Полдник</b> |   |       |
| ОВД11, ОВД18,  | Фрукты свежие 140г                            | 140   |
| ОВД11, ОВД18,  | Какао с молоком 200мл.                        | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Булочка 50                                    | 50    |

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Бахрушева Е.М.

## Недельное меню

вторник2

| Диеты          | Наименование блюд                                      | Выход |
|----------------|--|-------|
| 1              | 2  | 3     |
| <b>Завтрак</b> |  |       |
| ОВД18,         | Каша пшеничная молочная жидкая 250                     | 250   |
| ОВД11,         | Каша пшеничная молочная жидкая 200гр.                  | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Яйцо варёное.  | 40    |
| ОВД18,         | Масло сливочное 30                                     | 30    |
| ОВД11,         | Масло сливочное 20                                     | 20    |
| ОВД11, ОВД18,  | Кофейный напиток 200                                   | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 50гр.                                   | 50    |
| <b>Обед</b>    |  |       |
| ОВД11, ОВД18,  | Сок фруктовый 180мл.                                   | 180   |
| ОВД18,         | Салат из огурцов и помидор с растительным маслом 100г. | 100   |
| ОВД11,         | Салат из огурцов и помидор с растительным маслом 60г.  | 60    |
| ОВД18,         | Суп гороховый со сметаной 250гр.                       | 250   |
| ОВД11,         | Суп гороховый со сметаной 200гр.                       | 200   |
| ОВД18,         | Каша перловая рассыпчатая 180                          | 180   |
| ОВД11,         | Каша перловая рассыпчатая 150                          | 150   |
| ОВД18,         | Котлеты рыбные 100г                                    | 100   |
| ОВД11,         | Котлеты рыбные 90                                      | 90    |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 50                                      | 50    |
| ОВД11,         | Хлеб ржано- пшеничный 40 г                             | 40    |
| ОВД18,         | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                             | 60    |

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

вторник 2

| 1              | Наименование блюд                                      | Выход |
|----------------|--|-------|
| <b>Обед</b>    |  |       |
| ОВД11, ОВД18,  | Сок фруктовый 180мл.                                   | 180   |
| ОВД18,         | Салат из огурцов и помидор с растительным маслом 100г. | 100   |
| ОВД11,         | Салат из огурцов и помидор с растительным маслом 60г.  | 60    |
| ОВД18,         | Суп гороховый со сметаной 250гр.                       | 250   |
| ОВД11,         | Суп гороховый со сметаной 200гр.                       | 200   |
| ОВД18,         | Каша перловая рассыпчатая 180                          | 180   |
| ОВД11,         | Каша перловая рассыпчатая 150                          | 150   |
| ОВД11,         | Котлеты рыбные 90                                      | 90    |
| ОВД18,         | Котлеты рыбные 100г                                    | 100   |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 50                                      | 50    |
| ОВД11,         | Хлеб ржано- пшеничный 40 г                             | 40    |
| ОВД18,         | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                             | 60    |
| <b>Полдник</b> |  |       |
| ОВД11, ОВД18,  | Картофель печеный 200г                                 | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Соус сметанный 30гр.                                   | 30    |
| ОВД11, ОВД18,  | Чай с вареньем 180                                     | 180   |

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

25.10.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор


 Стородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор


 Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

Диеты

1

среда 2

Наименование блюд

2

Выход

3

## Завтрак

|              |                         |     |
|--------------|-------------------------|-----|
| ОВД18,       | Омлет натуральный 200г. | 200 |
| ОВД11,       | Омлет натуральный 150г. | 150 |
| ОВД11,ОВД18, | Сыр порционный 20гр.    | 20  |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 30 г     | 30  |
| ОВД11,ОВД18, | Чай с сахаром 180г      | 180 |
| ОВД11,ОВД18, | Фрукты свежие 140г      | 140 |

## Обед

|              |   |     |
|--------------|---|-----|
| ОВД18,       | Салат из свежей капусты с растительным маслом 100 | 100 |
| ОВД11,       | Салат из свежей капусты с растит. маслом ДДИ 70   | 70  |
| ОВД18,       | Суп из овощей со сметаной 250                     | 250 |
| ОВД11,       | Суп из овощей со сметаной 200гр.                  | 200 |
| ОВД11,       | Фрикадельки нежные паровые 90                     | 90  |
| ОВД18,       | Фрикадельки нежные паровые                        | 100 |
| ОВД18,       | Макаронные изделия отварные 180                   | 180 |
| ОВД11,       | Макаронные изделия отварные 150                   | 150 |
| ОВД11,ОВД18, | компот*   | 200 |
| ОВД11,       | Хлеб ржано- пшеничный 40 г                        | 40  |
| ОВД18,       | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                        | 60  |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50                                 | 50  |

Заведующая  
производством

 Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра


 Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

среда 2

| 1              | 2   | 3   |
|----------------|---|-----|
| <b>Обед</b>    |   |     |
| ОВД18,         | Салат из свежей капусты с растительным маслом 100 | 100 |
| ОВД11,         | Салат из свежей капусты с растит. маслом ДДИ 70   | 70  |
| ОВД18,         | Суп из овощей со сметаной 250                     | 250 |
| ОВД11,         | Суп из овощей со сметаной 200гр.                  | 200 |
| ОВД11,         | Фрикадельки нежные паровые 90                     | 90  |
| ОВД18,         | Фрикадельки нежные паровые                        | 100 |
| ОВД18,         | Макаронные изделия отварные 180                   | 180 |
| ОВД11,         | Макаронные изделия отварные 150                   | 150 |
| ОВД11, ОВД18,  | компот*   | 200 |
| ОВД11,         | Хлеб ржано- пшеничный 40 г                        | 40  |
| ОВД18,         | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                        | 60  |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 50                                 | 50  |
| <b>Полдник</b> |   |     |
| ОВД11, ОВД18,  | Чай с сахаром 200                                 | 200 |
| ОВД11, ОВД18,  | Фрукты свежие 140г                                | 140 |
| ОВД11, ОВД18,  | Булочка с изюмом                                  | 50  |

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор


 Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор


 Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

четверг 2

| Диеты          | Наименование блюда                            | Выход |
|----------------|---|-------|
| 1              | 2   | 3     |
| <b>Завтрак</b> |   |       |
| ОВД18,         | Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 230гр. | 230   |
| ОВД11,         | Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 200гр  | 200   |
| ОВД18,         | бутерброд с маслом 50/20 с11-17               | 70    |
| ОВД11,         | бутерброд с маслом 30/20 с7- 10               | 50    |
| ОВД11,ОВД18,   | Какао с молоком 200мл                         | 200   |
| ОВД11,ОВД18,   | Хлеб пшеничный 50гр.                          | 50    |
| <b>Обед</b>    |   |       |
| ОВД11,ОВД18,   | Сок фруктовый 180мл.                          | 180   |
| ОВД18,         | Огурцы свежие 100гр.                          | 100   |
| ОВД11,         | Огурцы свежие 60гр.                           | 60    |
| ОВД11,         | Суп геркулесовый 200г                         | 200   |
| ОВД18,         | Суп геркулесовый с овощами 250г               | 250   |
| ОВД11,ОВД18,   | Рыба, тушеная в томате с овощами 100          | 100   |
| ОВД18,         | Картофель отварной с луком 180                | 180   |
| ОВД11,         | Картофель отварной с луком 150                | 150   |
| ОВД11,ОВД18,   | Хлеб пшеничный 50г                            | 50    |
| ОВД11,ОВД18,   | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                    | 60    |

Заведующая  
производством

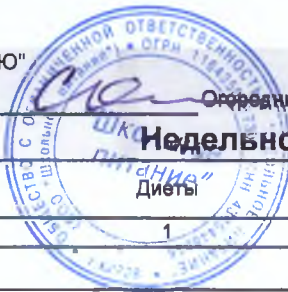
 Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра


 Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Василюшева Е.М.

## Недельное меню

Четверг

| Диеты          | Наименование блюд                    | Выход |
|----------------|--------------------------------------|-------|
| 1              | 2                                    | 3     |
| <b>Обед</b>    |                                      |       |
| ОВД11, ОВД18,  | Сок фруктовый 180мл.                 | 180   |
| ОВД18,         | Огурцы свежие 100гр.                 | 100   |
| ОВД11,         | Огурцы свежие 60гр.                  | 60    |
| ОВД11,         | Суп геркулесовый 200г                | 200   |
| ОВД18,         | Суп геркулесовый с овощами 250г      | 250   |
| ОВД11, ОВД18,  | Рыба, тушеная в томате с овощами 100 | 100   |
| ОВД18,         | Картофель отварной с луком 180       | 180   |
| ОВД11,         | Картофель отварной с луком 150       | 150   |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб ржано- пшеничный 60 г           | 60    |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 50                    | 50    |
| <b>Полдник</b> |                                      |       |
| ОВД11, ОВД18,  | Какао с молоком 200мл                | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Запеканка манная 200                 | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Джем.                                | 30    |

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

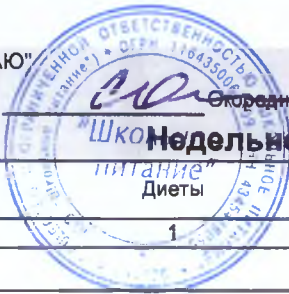
Черепанцева Ксения Алексеевна



27.10.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Скородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

пятница 2

| 1              | 2   | 3     |
|----------------|---|-------|
| Диеты          | Наименование блюд                               | Выход |
| <b>Завтрак</b> |   |       |
| ОВД11,         | Каша манная молочная жидкая 150гр.              | 150   |
| ОВД18,         | Каша манная молочная жидкая 200                 | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Сыр порционный 20гр.                            | 20    |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 50гр.                            | 50    |
| ОВД11, ОВД18,  | Чай с сахаром 180г                              | 180   |
| ОВД11, ОВД18,  | Фрукты свежие 140г                              | 140   |
| <b>Обед</b>    |   |       |
| ОВД11,         | Салат картофельный с растительным маслом 60гр.  | 60    |
| ОВД18,         | Салат картофельный с растительным маслом 100гр. | 100   |
| ОВД18,         | Рассольник Ленинградский со сметаной 250        | 250   |
| ОВД11,         | Рассольник Ленинградский со сметаной 200        | 200   |
| ОВД11,         | Каша гречневая рас. с мясом и овощами 200г      | 200   |
| ОВД18,         | Каша гречневая рас. с мясом и овощами 250       | 250   |
| ОВД11, ОВД18,  | компот*   | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 50г                              | 50    |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                      | 60    |

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

27.10.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

пятница 2

| 1              | Наименование блюда                              | Выход |
|----------------|---|-------|
| <b>Обед</b>    |   |       |
| ОВД18,         | Салат картофельный с растительным маслом 100гр. | 100   |
| ОВД11,         | Салат картофельный с растительным маслом 60гр.  | 60    |
| ОВД18,         | Рассольник Ленинградский со сметаной 250        | 250   |
| ОВД11,         | Рассольник Ленинградский со сметаной 200        | 200   |
| ОВД11,         | Каша гречневая рас. с мясом и овощами 200г      | 200   |
| ОВД18,         | Каша гречневая рас. с мясом и овощами 250       | 250   |
| ОВД11, ОВД18,  | компот*   | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 50г                              | 50    |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                      | 60    |
| <b>Полдник</b> |   |       |
| ОВД11, ОВД18,  | Чай с сахаром 200                               | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Фрукты свежие 140г                              | 140   |
| ОВД11, ОВД18,  | Булочка школьная 50                             | 50    |

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451601

Владелец Вахрушева Елена Михайловна

Действителен с 28.06.2023 по 27.06.2024