

29.01.2024

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

**Недельное меню**

**понедельник2**

Дни	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11,ОВД18,	Суп молочный с рисом 200гр.	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД11,ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 180	180
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Морковь отварная с растительным маслом 100гр.	100
ОВД11,	Морковь отварная с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Уха с рисом 250	250
ОВД11,	Уха с рисом 200	200
ОВД11,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем 200г	200
ОВД18,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем	230
ОВД11,ОВД18,	Чай с вареньем 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая  
производством

Сысуева Г. В.

Диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

29.01.2024

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М

Огородников С.А.

**Недельное меню****понедельник2**

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Морковь отварная с растительным маслом 100гр.	100
ОВД11,	Морковь отварная с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Уха с рисом 250	250
ОВД11,	Уха с рисом 200	200
ОВД11,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем 200г	200
ОВД18,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем	230
ОВД11,ОВД18,	Чай с вареньем 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 200мл.	200
ОВД11,ОВД18,	Булочка 50	50

Заведующая  
производством

Сысуева Г. В.

Диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

30.01.2024

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

вторник2

Дни	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Каша пшеничная молочная жидкая 250	250
ОВД11,	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр.	200
ОВД11,ОВД18,	Яйцо варёное.	40
ОВД18,	Масло сливочное 30	30
ОВД11,	Масло сливочное 20	20
ОВД11,ОВД18,	Кофейный напиток 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
<b>Обед</b>		
ОВД11,ОВД18,	Сок фруктовый 180мл.	180
ОВД11,	Салат из свежей капусты с морковью с раст.мас.60г	60
ОВД18,	Салат из свежей капусты с морковью с раст.мас.100г	100
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200гр.	200
ОВД18,	Рис отварной 180г	180
ОВД11,	Рис отварной 150 ...	150
ОВД18,	Котлеты рыбные 100г	100
ОВД11,	Котлеты рыбные 90	90
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая  
производством

Сысуева Г. В.

Диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

30012024

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

вторник 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Обед</b>		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 180мл.	180
ОВД11,	Салат из свежей капусты с морковью с раст.мас.60г	60
ОВД18,	Салат из свежей капусты с морковью с раст.мас.100г	100
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200гр.	200
ОВД18,	Рис отварной 180г	180
ОВД11,	Рис отварной 150 ...	150
ОВД11,	Котлеты рыбные 90	90
ОВД18,	Котлеты рыбные 100г	100
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11, ОВД18,	Картофель печеный 200г	200
ОВД11, ОВД18,	Соус сметанный 30гр.	30
ОВД11, ОВД18,	Чай с вареньем 180	180

Заведующая  
производством

Сысуева Г. В.

Диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

31.01.2024

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

среда2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Омлет натуральный 200г.	200
ОВД11,	Омлет натуральный 150г.	150
ОВД11,ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД11,ОВД18,	Чай с сахаром 180г	180
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Свекла отварная с растительным маслом 100	100
ОВД11,ОВД,	Свекла отварная с раст. маслом 70г	70
ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 250	250
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной 200гр.	200
ОВД11,	Фрикадельки нежные паровые 90	90
ОВД18,	Фрикадельки нежные паровые	100
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180	180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150	150
ОВД11,ОВД18,	компот*	200
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50

Заведующая  
производством

Сысуева Г. В.

Диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

**Недельное меню**

СОГЛАСОВАНО

Директор

**среда2**

31.01.2024

Вахрушева Е.М.

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Свекла отварная с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Свекла отварная с раст. маслом 70г	70
ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 250	250
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной 200гр.	200
ОВД11,	Фрикадельки нежные паровые 90	90
ОВД18,	Фрикадельки нежные паровые	100
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180	180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150	150
ОВД11,ОВД18,	компот*	200
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
<b>Полдник</b>		
ОВД11,ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД11,ОВД18,	Булочка с изюмом	50

Заведующая  
производством

Сысуева Г. В.

Диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

четверг2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 230гр.	230
ОВД11,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 200гр	200
ОВД18,	бутерброд с маслом 50/20 с11-17	70
ОВД11,	бутерброд с маслом 30/20 с7- 10	50
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
<b>Обед</b>		
ОВД11,ОВД18,	Сок фруктовый 180мл.	180
ОВД18,	Салат из свежей капусты с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свежей капусты с растит. маслом 70	70
ОВД11,	Суп геркулесовый 200	200
ОВД18,	Суп геркулесовый с овощами 250г	250
ОВД11,ОВД18,	Рыба, тушеная в томате с овощами 100	100
ОВД18,	Картофель отварной с луком 180	180
ОВД11,	Картофель отварной с луком 150	150
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая  
производством

Сысуева Г. В.

Диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

01.02.2024

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Сгородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

четверг2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Обед</b>		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 180мл.	180
ОВД18,	Салат из свежей капусты с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свежей капусты с растит. маслом 70	70
ОВД11,	Суп геркулесовый 200	200
ОВД18,	Суп геркулесовый с овощами 250г	250
ОВД11, ОВД18,	Рыба, тушеная в томате с овощами 100	100
ОВД18,	Картофель отварной с луком 180	180
ОВД11,	Картофель отварной с луком 150	150
ОВД11, ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
<b>Полдник</b>		
ОВД11, ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Запеканка манная 200	200
ОВД11, ОВД18,	Джем.	30

Заведующая  
производством

Сысуева Г. В.

Диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

пятница2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 150гр.	150
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД11,ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
ОВД11,ОВД18,	Чай с сахаром 180г	180
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Винегрет с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Винегрет овощной 60г	60
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД11,	Каша гречневая рас. с мясом и овощами 200г	200
ОВД18,	Каша гречневая рас. с мясом и овощами 250	250
ОВД11,ОВД18,	компот*	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая  
производством

Сысуева Г. В.

Диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

**Недельное меню****пятница2**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Винегрет с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Винегрет овощной 60г	60
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД11,	Каша гречневая рас. с мясом и овощами 200г	200
ОВД18,	Каша гречневая рас. с мясом и овощами 250	250
ОВД11,ОВД18,	компот*	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11,ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД11,ОВД18,	Булочка школьная 50	50

Заведующая  
производством

Сысуева Г. В.

Диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451601

Владелец Вахрушева Елена Михайловна

Действителен с 28.06.2023 по 27.06.2024