

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

**Недельное меню**

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

**понеделник**

| Диеты          | Наименование блюд                       | Выход |
|----------------|---|-------|
| 1              | 2                                       | 3     |
| <b>Завтрак</b> |   |       |
| ОВД18,         | Каша геркулесовая вязкая 200 гр.        | 200   |
| ОВД11,         | Каша геркулесовая вязкая 150            | 150   |
| ОВД11, ОВД18,  | Кофейный напиток 180                    | 180   |
| ОВД18,         | Бутерброд с маслом 50/20                | 70    |
| ОВД11,         | Бутерброд с маслом 30/20                | 50    |
| ОВД11, ОВД18,  | Фрукты свежие 140г                      | 140   |
| <b>Обед</b>    |   |       |
| ОВД18,         | Салат из квашеной капусты с луком 100г. | 100   |
| ОВД11,         | Салат из квашеной капусты с луком 60гр. | 60    |
| ОВД18,         | Суп крестьянский с крупой 250           | 250   |
| ОВД11,         | Суп крестьянский с крупой 200           | 200   |
| ОВД18,         | Каша гречневая рассыпчатая              | 200   |
| ОВД11,         | Каша гречневая рассыпчатая 150          | 150   |
| ОВД11,         | Котлета мясная сочная в панировке 90    | 90    |
| ОВД18,         | Котлета мясная сочная в панировке       | 100   |
| ОВД11, ОВД18,  | Компот из смеси сухофруктов 200         | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 50г                      | 50    |
| ОВД11,         | Хлеб ржано- пшеничный 40 г              | 40    |
| ОВД18,         | Хлеб ржано- пшеничный 60 г              | 60    |

Заведующая  
производством

\_\_\_\_\_

Сысуева Г. В.

Диет. сестра

\_\_\_\_\_

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

**Недельное меню**

**понедельник**

| Диеты          | Наименование блюд                       | Выход |
|----------------|---|-------|
| 1              | 2                                       | 3     |
| <b>Обед</b>    |   |       |
| ОВД18,         | Салат из квашеной капусты с луком 100г. | 100   |
| ОВД11,         | Салат из квашеной капусты с луком 60гр. | 60    |
| ОВД11,ОВД18,   | яйцо*                                   | 40    |
| ОВД18,         | Суп крестьянский с крупой 250           | 250   |
| ОВД11,         | Суп крестьянский с крупой 200           | 200   |
| ОВД11,         | Котлета мясная сочная в панировке 90    | 90    |
| ОВД18,         | Котлета мясная сочная в панировке       | 100   |
| ОВД18,         | Каша гречневая рассыпчатая              | 200   |
| ОВД11,         | Каша гречневая рассыпчатая 150          | 150   |
| ОВД11,ОВД18,   | Компот из смеси сухофруктов 200         | 200   |
| ОВД11,ОВД18,   | Хлеб пшеничный 50г                      | 50    |
| ОВД11,         | Хлеб ржано- пшеничный 40 г              | 40    |
| ОВД18,         | Хлеб ржано- пшеничный 60 г              | 60    |
| <b>Полдник</b> |   |       |
| ОВД11,ОВД18,   | Фрукты свежие 140г                      | 140   |
| ОВД11,ОВД18,   | Бутерброды с повидлом                   | 60    |
| ОВД11,ОВД18,   | Какао с сахаром 200                     | 200   |

Заведующая  
производством

Сысуева Г. В.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Городников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

**Недельное меню**

**Вторник**

| Диеты          | Наименование блюд                                   | Выход |
|----------------|---|-------|
|                | 2   | 3     |
| <b>Завтрак</b> |   |       |
| ОВД18,         | Суп молочный с геркулесом 280гр.                    | 280   |
| ОВД11,         | Суп молочный с геркулесом 230гр.                    | 230   |
| ОВД11,         | Бутерброд с маслом 30/20                            | 50    |
| ОВД18,         | Бутерброд с маслом 50/20                            | 70    |
| ОВД11, ОВД18,  | Сыр порционный 20гр.                                | 20    |
| ОВД11, ОВД18,  | Чай с молоком 200                                   | 200   |
| <b>Обед</b>    |   |       |
| ОВД11, ОВД18,  | Сок яблочный  | 200   |
| ОВД18,         | Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100  | 100   |
| ОВД11,         | Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60   | 60    |
| ОВД18,         | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250гр. | 250   |
| ОВД11,         | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200гр. | 200   |
| ОВД11,         | Котлеты из кур паровые 90                           | 90    |
| ОВД18,         | Котлеты из кур паровые                              | 100   |
| ОВД11,         | Макаронные изделия отварные 150                     | 150   |
| ОВД18,         | Макаронные изделия отварные 180                     | 180   |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб ржано- пшеничный 30 г                          | 30    |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 50г                                  | 50    |

Заведующая  
производством

\_\_\_\_\_

Сысуева Г. В.

Диет. сестра

\_\_\_\_\_

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

**Недельное меню**

**вторник**

| Диеты | Наименование блюд | Выход |
|-------|-------------------|-------|
| 1     | 2                 | 3     |

**Обед**

|               |   |     |
|---------------|---|-----|
| ОВД11, ОВД18, | Сок яблочный  | 200 |
| ОВД18,        | Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100  | 100 |
| ОВД11,        | Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60   | 60  |
| ОВД18,        | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250гр. | 250 |
| ОВД11,        | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200гр. | 200 |
| ОВД11,        | Котлеты из кур паровые 90                           | 90  |
| ОВД18,        | Котлеты из кур паровые                              | 100 |
| ОВД11,        | Макаронные изделия отварные 150                     | 150 |
| ОВД18,        | Макаронные изделия отварные 180                     | 180 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 30 г                          | 30  |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г                                  | 50  |

**Полдник**

|               |                                    |     |
|---------------|------------------------------------|-----|
| ОВД11, ОВД18, | Чай с молоком 200                  | 200 |
| ОВД18,        | Запеканка морковная с творогом 200 | 200 |
| ОВД11,        | Запеканка морковная с творогом 150 | 150 |
| ОВД11, ОВД18, | Варенье 20гр.                      | 20  |

Заведующая  
производством

Сысуева Г. В.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

**Недельное меню**

**среда**

| 1              | Наименование блюд                             | Выход |
|----------------|---|-------|
| <b>Завтрак</b> |   |       |
| ОВД18,         | Каша манная молочная жидкая 200               | 200   |
| ОВД11,         | Каша манная молочная жидкая 150               | 150   |
| ОВД18,         | Бутерброд с маслом 50/20                      | 70    |
| ОВД11,         | Бутерброд с маслом 30/20                      | 50    |
| ОВД11,ОВД18,   | Какао с молоком 180                           | 180   |
| ОВД11,ОВД18,   | Фрукты свежие 140г                            | 140   |
| <b>Обед</b>    |   |       |
| ОВД18,         | Морковь отварная с растительным маслом 100гр. | 100   |
| ОВД11,         | Морковь отварная с растительным маслом 60гр.  | 60    |
| ОВД18,         | Суп гороховый со сметаной 250гр.              | 250   |
| ОВД11,         | Суп гороховый со сметаной 200гр.              | 200   |
| ОВД11,         | Плов из отварной птицы 50/150                 | 200   |
| ОВД18,         | Плов из отварной птицы 50/170                 | 220   |
| ОВД11,ОВД18,   | Компот  | 200   |
| ОВД11,ОВД18,   | Хлеб пшеничный 50                             | 50    |
| ОВД11,         | Хлеб ржано- пшеничный 40 г                    | 40    |
| ОВД18,         | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                    | 60    |

Заведующая  
производством

Сысуева Г. В.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

### Недельное меню

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

среда

| 1              | Наименование блюд  | Выход |
|----------------|--|-------|
| <b>Обед</b>    |  |       |
| ОВД18,         | Морковь отварная с растительным маслом 100гр.                    | 100   |
| ОВД11,         | Морковь отварная с растительным маслом 60гр.                     | 60    |
| ОВД18,         | Суп гороховый со сметаной 250гр.                                 | 250   |
| ОВД11,         | Суп гороховый со сметаной 200гр.                                 | 200   |
| ОВД11,         | Плов из отварной птицы 50/150                                    | 200   |
| ОВД18,         | Плов из отварной птицы 50/170                                    | 220   |
| ОВД11,ОВД18,   | Компот   | 200   |
| ОВД11,ОВД18,   | Хлеб пшеничный 50  | 50    |
| ОВД11,         | Хлеб ржано- пшеничный 40 г                                       | 40    |
| ОВД18,         | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                                       | 60    |
| <b>Полдник</b> |  |       |
| ОВД11,ОВД18,   | Молоко кипяченое 200   | 200   |
| ОВД11,ОВД18,   | Фрукты свежие 140г   | 140   |
| ОВД18,         | Кондитерское изделие 18  | 18    |
| ОВД11,         | Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте10 | 10    |

Заведующая  
производством

\_\_\_\_\_

Сысуева Г. В.

Диет. сестра

\_\_\_\_\_

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

**Недельное меню**

**четверг**

| Диеты | Наименование блюд | Выход |
|-------|-------------------|-------|
| 1     | 2                 | 3     |

**Завтрак**

|              |   |     |
|--------------|---|-----|
| ОВД18,       | Суп молочный с макаронными изделиями 250гр. | 250 |
| ОВД11,       | Суп молочный с макаронными изделиями 200гр. | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Масло сливочное 20 гр.                      | 20  |
| ОВД11,ОВД18, | Чай с молоком 200                           | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50гр.                        | 50  |
| ОВД11,ОВД18, | Яйцо варёное.                               | 40  |

**Обед**

|              |  |     |
|--------------|--|-----|
| ОВД18,       | Винегрет с растительным маслом 100       | 100 |
| ОВД11,       | Винегрет овощной 60г                     | 60  |
| ОВД11,ОВД18, | Сок яблочный                             | 200 |
| ОВД18,       | Рассольник Ленинградский со сметаной 250 | 250 |
| ОВД11,       | Рассольник Ленинградский со сметаной 200 | 200 |
| ОВД18,       | Котлеты рыбные 100гр.                    | 100 |
| ОВД11,       | Котлеты рыбные 90                        | 90  |
| ОВД11,       | Овощи тушеные 150г                       | 150 |
| ОВД18,       | Овощи тушеные 180 г                      | 180 |
| ОВД11,       | Хлеб ржано- пшеничный 40 г               | 40  |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г                       | 50  |
| ОВД18,       | Хлеб ржано- пшеничный 60 г               | 60  |

Заведующая  
производством

Сысуева Г. В.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

**Недельное меню**

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

**четверг**

| Диеты          | Наименование блюд                        | Выход |
|----------------|--|-------|
|                | 2  | 3     |
| <b>Обед</b>    |  |       |
| ОВД18,         | Винегрет с растительным маслом 100       | 100   |
| ОВД11,         | Винегрет овощной 60г                     | 60    |
| ОВД11,ОВД18,   | Сок яблочный                             | 200   |
| ОВД18,         | Рассольник Ленинградский со сметаной 250 | 250   |
| ОВД11,         | Рассольник Ленинградский со сметаной 200 | 200   |
| ОВД11,         | Котлеты рыбные 90                        | 90    |
| ОВД18,         | Котлеты рыбные 100гр.                    | 100   |
| ОВД11,         | Овощи тушеные 150г                       | 150   |
| ОВД18,         | Овощи тушеные 180 г                      | 180   |
| ОВД11,         | Хлеб ржано- пшеничный 40 г               | 40    |
| ОВД11,ОВД18,   | Хлеб пшеничный 50г                       | 50    |
| ОВД18,         | Хлеб ржано- пшеничный 60 г               | 60    |
| <b>Полдник</b> |  |       |
| ОВД11,ОВД18,   | Чай с молоком 200                        | 200   |
| ОВД18,         | Омлет с зеленым горошком 200             | 200   |
| ОВД11,         | Омлет с зелёным горошком 150             | 150   |

Заведующая  
производством

Сысуева Г. В.

Диет. сестра

\_\_\_\_\_

Черепанцева Ксения Алексеевна



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М

**Недельное меню**

**пятница**

| Диеты          | Наименование блюд                                  | Выход |
|----------------|--|-------|
| 1              | 2  | 3     |
| <b>Завтрак</b> |  |       |
| ОВД11,         | Каша пшенная молочная с сахаром 150гр..            | 150   |
| ОВД18,         | Каша пшенная молочная жидкая 200гр.                | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Сыр порционный 20гр.                               | 20    |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 30 г                                | 30    |
| ОВД11, ОВД18,  | Чай с лимоном 200/10/7                             | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Фрукты свежие 140г                                 | 140   |
| <b>Обед</b>    |  |       |
| ОВД18,         | Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100 | 100   |
| ОВД11,         | Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60  | 60    |
| ОВД18,         | Суп картофельный с макаронными изделиями 250       | 250   |
| ОВД11,         | Суп картофельный с макаронными изделиями 200       | 200   |
| ОВД11,         | Фрикадельки нежные паровые 90                      | 90    |
| ОВД18,         | Фрикадельки нежные паровые                         | 100   |
| ОВД18,         | Пюре из гороха 180                                 | 180   |
| ОВД11,         | Пюре из гороха 150                                 | 150   |
| ОВД11, ОВД18,  | Компот из смеси сухофруктов 180                    | 180   |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 50                                  | 50    |
| ОВД11,         | Хлеб ржано- пшеничный 40 г                         | 40    |
| ОВД18,         | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                         | 60    |

Заведующая  
производством

\_\_\_\_\_

Сысуева Г. В.

Диет. сестра

\_\_\_\_\_

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

**Недельное меню**

**пятница**

| Диеты          | Наименование блюд                                  | Выход |
|----------------|--|-------|
| 1              | 2  | 3     |
| <b>Обед</b>    |  |       |
| ОВД18,         | Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100 | 100   |
| ОВД11,         | Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60  | 60    |
| ОВД18,         | Суп картофельный с макаронными изделиями 250       | 250   |
| ОВД11,         | Суп картофельный с макаронными изделиями 200       | 200   |
| ОВД11,         | Фрикадельки нежные паровые 90                      | 90    |
| ОВД18,         | Фрикадельки нежные паровые 100                     | 100   |
| ОВД18,         | Пюре из гороха 180                                 | 180   |
| ОВД11,         | Пюре из гороха 150                                 | 150   |
| ОВД11,ОВД18,   | Компот из смеси сухофруктов 180                    | 180   |
| ОВД11,ОВД18,   | Хлеб пшеничный 50                                  | 50    |
| ОВД11,         | Хлеб ржано- пшеничный 40 г                         | 40    |
| ОВД18,         | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                         | 60    |
| <b>Полдник</b> |  |       |
| ОВД11,ОВД18,   | Фрукты свежие 140г                                 | 140   |
| ОВД11,ОВД18,   | Чай с лимоном 200/10/7                             | 200   |
| ОВД11,ОВД18,   | Булочка школьная 50                                | 50    |

Заведующая  
производством

Сысуева Г. В.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451601

Владелец Вахрушева Елена Михайловна

Действителен с 28.06.2023 по 27.06.2024