

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Огородников С.А.

Директор

Вахрушева Е. М.

Недельное меню

понедельник 2

1	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,	Суп молочный с рисом 230гр.	230
ОВД18,	Суп молочный с рисом 250гр.	250
ОВД11,ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД18,	Хлеб пшеничный 40г	40
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 200	200
ОВД11,ОВД18,	Яйцо варёное.	40
Второй завтрак		
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие	200
Обед		
ОВД18,	Свекла отварная с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Свекла отварная с раст. маслом 70г	70
ОВД18,	Уха с рисом 250	250
ОВД11,	Уха с рисом 200	200
ОВД11,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем 200г	200
ОВД18,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем	230
ОВД11,ОВД18,	Компот	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11,ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11,ОВД18,	Крендель сахарный 100	100
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
Ужин		
ОВД18,	Каша ячневая рассыпчатая 180г	180
ОВД11,	Каша ячневая рассыпчатая 150г	150
ОВД18,	Фрикадельки нежные паровые	100
ОВД11,	Фрикадельки нежные паровые 90	90
ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11,	Чай с сахаром 180	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 60 г	60
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Второй ужин		
ОВД11,ОВД18,	Снежок 200	200

Заведующая
производством

Сысуева Г. В.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Огородников С.А.

Директор

Вахрушева Е. М.

Недельное меню

вторник 2

1	Наименование блюд	Выход
Завтрак		
ОВД18,	Каша пшеничная молочная жидкая 250	250
ОВД11,	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр.	200
ОВД11,	Повидло 30	30
ОВД18,	Джем порционный	20
ОВД18,	Масло сливочное 30	30
ОВД11,	Масло сливочное 20	20
ОВД11,ОВД18,	Кофейный напиток 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
Второй завтрак		
ОВД11,ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
Обед		
ОВД18,	Салат из квашеной капусты с луком 100г.	100
ОВД11,	Салат из квашеной капусты с луком 60г.	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200гр.	200
ОВД11,ОВД18,	Картофель тушеный с мясом 200	200
ОВД11,ОВД18,	Напиток клюквенный 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД18,	Шанежка наливная 150	150
ОВД11,	Шанежка наливная 100	100
ОВД11,ОВД18,	Компот из свежих груш 200	200
Ужин		
ОВД11,ОВД18,	Рыба, тушеная в томате с овощами 100	100
ОВД18,	Каша перловая рассыпчатая 180гр.	180
ОВД,ОВД11,	Каша перловая рассыпчатая 150гр.	150
ОВД11,ОВД18,	Икра кабачковая 30	30
ОВД11,ОВД18,	Чай с вареньем 180	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Второй ужин		
ОВД11,ОВД18,	Кефир 200мл.	200

Заведующая
производством

Сысуева Г. В.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

08.05.2024

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

Недельное меню

среда 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Суп молочный с пшеном 270гр.	270
ОВД11,	Суп молочный с пшеном 250гр.	250
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 60 г	60
ОВД11,	Хлеб пшеничный 30 г	30
Второй завтрак		
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие	200
Обед		
ОВД18,	Винегрет с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Винегрет овощной 60г	60
ОВД11,	Суп геркулесовый 200	200
ОВД18,	Суп геркулесовый 250г	250
ОВД11,	Котлета мясная сочная в панировке 90	90
ОВД18,	Котлета мясная сочная в панировке	100
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180 гр	180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150 гр	150
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД11, ОВД18,	Компот	200
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200 мл.	200
ОВД, ОВД11, ОВД18,	Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте 50	50
ОВД18,	Повидло 50г	50
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
Ужин		
ОВД18,	Печень говяжья по-строгановски.	100
ОВД11,	Печень говяжья по-строгановски 90гр.	90
ОВД18,	Картофель отварной с луком 180гр.	180
ОВД11,	Картофель отварной с луком 150 гр.	150
ОВД11, ОВД18,	Чай с лимоном 200/10/7	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД11, ОВД18,	Соус сметанный 30гр.	30
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30
Второй ужин		
ОВД11, ОВД18,	Молоко кипяченое 200	200

Заведующая
производством

Сысуева Г. В.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451601

Владелец Вахрушева Елена Михайловна

Действителен с 28.06.2023 по 27.06.2024