

27.05.2024

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

## понедельник

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Каша геркулесовая вязкая 200 гр.	200
ОВД11,	Каша геркулесовая вязкая 150	150
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток 180	180
ОВД18,	Бутерброд с маслом 50/20	70
ОВД11,	Бутерброд с маслом 30/20	50
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат из квашеной капусты с луком 100г.	100
ОВД11,	Салат из квашеной капусты с луком 60гр.	60
ОВД18,	Суп крестьянский с крупой 250	250
ОВД11,	Суп крестьянский с крупой 200	200
ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая	200
ОВД11,	Каша гречневая рассыпчатая 150	150
ОВД11,	Котлета мясная сочная в панировке 90	90
ОВД18,	Котлета мясная сочная в панировке	100
ОВД11, ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая  
производством

Сысуева Г. В.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

27.05.2024

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

**Недельное меню****понедельник**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат из квашеной капусты с луком 100г.	100
ОВД11,	Салат из квашеной капусты с луком 60гр.	60
ОВД11,ОВД18,	яйцо*	40
ОВД18,	Суп крестьянский с крупой 250	250
ОВД11,	Суп крестьянский с крупой 200	200
ОВД11,	Котлета мясная сочная в панировке 90	90
ОВД18,	Котлета мясная сочная в панировке	100
ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая	200
ОВД11,	Каша гречневая рассыпчатая 150	150
ОВД11,ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД11,ОВД18,	Бутерброды с повидлом	60
ОВД11,ОВД18,	Какао с сахаром 200	200

Заведующая  
производством

Сысуева Г. В.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

28.05.2024

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Городников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

вторник

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Суп молочный с геркулесом 280гр.	280
ОВД11,	Суп молочный с геркулесом 230гр.	230
ОВД11,	Бутерброд с маслом 30/20	50
ОВД18,	Бутерброд с маслом 50/20	70
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200
<b>Обед</b>		
ОВД11, ОВД18,	Сок яблочный	200
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200гр.	200
ОВД11,	Котлеты из кур паровые 90	90
ОВД18,	Котлеты из кур паровые	100
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150	150
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50

Заведующая  
производством

Сысуева Г. В.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

28.05.2024

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

вторник

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3

## Обед

ОВД11, ОВД18,	Сок яблочный	200
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200гр.	200
ОВД11,	Котлеты из кур паровые 90	90
ОВД18,	Котлеты из кур паровые	100
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150	150
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50

## Полдник

ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД18,	Запеканка морковная с творогом 200	200
ОВД11,	Запеканка морковная с творогом 150	150
ОВД11, ОВД18,	Варенье 20гр.	20

Заведующая  
производством

Сысуева Г. В.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

29.05.2024

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

среда

1	Наименование блюд	Выход
Диеты	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 150	150
ОВД18,	Бутерброд с маслом 50/20	70
ОВД11,	Бутерброд с маслом 30/20	50
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 180	180
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Морковь отварная с растительным маслом 100гр.	100
ОВД11,	Морковь отварная с растительным маслом 60гр.	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200гр.	200
ОВД11,	Плов из отварной птицы 50/150	200
ОВД18,	Плов из отварной птицы 50/170	220
ОВД11,ОВД18,	Компот	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая  
производством

Сысуева Г. В.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна



29.05.2024

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

среда

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Морковь отварная с растительным маслом 100гр.	100
ОВД11,	Морковь отварная с растительным маслом 60гр.	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200гр.	200
ОВД11,	Плов из отварной птицы 50/150	200
ОВД18,	Плов из отварной птицы 50/170	220
ОВД11,ОВД18,	Компот	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11,ОВД18,	Молоко кипяченое 200	200
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД18,	Кондитерское изделие 18	18
ОВД11,	Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте10	10

Заведующая  
производством

Сысуева Г. В.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451601

Владелец Вахрушева Елена Михайловна

Действителен с 28.06.2023 по 27.06.2024