

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

Недельное меню

понедельник

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11, ОВД18,	Омлет с зеленым горошком 200	200
ОВД18,	Масло сливочное 30	30
ОВД11,	Масло сливочное 20	20
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток с молоком 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие	200
Обед		
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 250	250
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной 200	200
ОВД11,	Фрикадельки нежные паровые 90	90
ОВД18,	Фрикадельки нежные паровые	100
ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая 180	180
ОВД11,	Каша гречневая рассыпчатая 150	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано-пшеничный 40	40
ОВД18,	Хлеб ржано-пшеничный 60 г	60

Зав. производством

Козлова О.Ю.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

Недельное меню

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е. М.

ВТОРНИК

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Суп молочный с макаронными изделиями 280	280
ОВД11,	Суп молочный с макаронными изделиями 230	230
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20гр	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
Обед		
ОВД18,	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Суп картофельный с горохом 250	250
ОВД11,	Суп картофельный с горохом 200	200
ОВД11,	Котлеты из кур паровые 90	90
ОВД18,	Котлеты из кур паровые	100
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 180 гр	180
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 200г	200
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200мл.	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано-пшеничный 40	40
ОВД18,	Хлеб ржано-пшеничный 60 г	60

Зав. производством

Козлова О.Ю.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

Недельное меню

среда

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3

Завтрак

ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 150	150
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД18,	Масло сливочное 30	30
ОВД11,	Масло сливочное 20	20
ОВД11, ОВД18,	Какао с молоком 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие	200

Обед

ОВД18,	Огурцы свежие 100	100
ОВД11,	Огурцы свежие 60	60
ОВД18,	Рассольник домашний со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник домашний со сметаной 200	200
ОВД18,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 280	280
ОВД11,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 240	240
ОВД11, ОВД18,	Чай с вареньем 180/18	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано-пшеничный 40	40
ОВД18,	Хлеб ржано-пшеничный 60 г	60

Зав. производством

Козлова О.Ю.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

Недельное меню

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е. М.

четверг

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Суп молочный с рисом 280	280
ОВД11,	Суп молочный с рисом 230	230
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20г	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
Обед		
ОВД18,	Огурцы соленые 100	100
ОВД11,	Огурцы соленые 60	60
ОВД18,	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250	250
ОВД11,	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200	200
ОВД18,	Котлеты рыбные любительские 100	100
ОВД11,	Котлеты рыбные любительские 90	90
ОВД11, ОВД18,	Картофель отварной с луком 180	180
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200мл.	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано-пшеничный 40	40
ОВД18,	Хлеб ржано-пшеничный 60 г	60

Зав. производством

Козлова О.Ю.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

Недельное меню

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е. М.

пятница

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3

Завтрак

ОВД11,	Каша ячневая вязкая 150	150
ОВД18,	Каша ячневая молочная вязкая 200	200
ОВД18,	Масло сливочное 30	30
ОВД11,	Масло сливочное 20	20
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток с молоком 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие	200

Обед

ОВД18,	Морковь отварная с растительным маслом 100г	100
ОВД11,	Морковь отварная с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250
ОВД11,	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200
ОВД18,	Печень говяжья по-строгановски 100	100
ОВД11,	Печень говяжья по-строгановски 90г	90
ОВД18,	Рис отварной 180	180
ОВД11,	Рис отварной 150	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из свежих яблок 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано-пшеничный 40	40
ОВД18,	Хлеб ржано-пшеничный 60 г	60

Зав. производством

Козлова О.Ю.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна