

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

Недельное меню

понедельник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3

Завтрак

ОВД18,	Каша пшеничная молочная жидкая 200	200
ОВД11,	Каша пшеничная молочная жидкая 150г	150
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие	200
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20г	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50

Обед

ОВД18,	Салат картофельный с растительным маслом 100г	100
ОВД11,	Салат картофельный с растительным маслом 60г	60
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200	200
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250	250
ОВД11,	Котлета мясная сочная в панировке 90	90
ОВД18,	Котлета мясная сочная в панировке	100
ОВД11, ОВД18,	Овощи тушеные	180
ОВД11, ОВД18,	Чай с вареньем 180/18	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано-пшеничный 40	40
ОВД18,	Хлеб ржано-пшеничный 60 г	60

Зав. производством

Козлова О.Ю.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

Недельное меню

вторник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
901	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Суп молочный с пшеном 270	270
ОВД11,	Суп молочный с пшеном 230	230
ОВД18,	Масло сливочное 30	30
ОВД11,	Масло сливочное 20	20
ОВД11,ОВД18,	Кофейный напиток с молоком 200мл	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
Обед		
ОВД18,	Икра кабачковая 100	100
ОВД11,	Икра кабачковая 60	60
ОВД11,	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/28 гр	228
ОВД18,	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 250/35 гр	285
ОВД18,	Котлеты из кур паровые	100
ОВД11,	Котлеты из кур паровые 90	90
ОВД18,	Рагу из овощей 180	180
ОВД11,	Рагу из овощей 150	150
ОВД11,ОВД18,	Сок фруктовый 200мл.	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Зав.производством

Козлова О.Ю.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

Недельное меню

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е. М.

среда 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,	Каша ячневая вязкая 150	150
ОВД18,	Каша ячневая молочная вязкая 200	200
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20г	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 180г	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие	200
Обед		
ОВД18,	Огурцы солёные 100г	100
ОВД11,	Огурцы солёные 60 гр	60
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной 200	200
ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 250	250
ОВД11,	Котлета мясная сочная в панировке 90	90
ОВД18,	Котлета мясная сочная в панировке	100
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180 гр	180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150 гр	150
ОВД11, ОВД18,	Кисель 180г	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб ржано-пшеничный 60 г	60
ОВД11,	Хлеб ржано-пшеничный 40	40

Зав. производством

Козлова О.Ю.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Стородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

Недельное меню

четверг2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3

Завтрак

ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 250	250
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД11, ОВД18,	Яйцо варёное	40
ОВД11, ОВД18,	Масло сливочное 20	20
ОВД11, ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50

Обед

ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60гр.	60
ОВД18,	Суп картофельный с крупой 250	250
ОВД11,	Суп картофельный с крупой 200	200
ОВД11, ОВД18,	Котлета рыбная паровая	100
ОВД18,	Рис отварной 180	180
ОВД11,	Рис отварной 150	150
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200мл.	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11, ОВД18,	Хлеб ржано-пшеничный 60 г	60

Зав. производством

Козлова О.Ю.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е. М.

Недельное меню

пятница2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,	Каша рисовая молочная жидкая 150	150
ОВД18,	Каша рисовая молочная жидкая 200г	200
ОВД11,ОВД18,	Сыр порционный 20г	20
ОВД11,ОВД18,	Чай с сахаром 180г	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие	200
Обед		
ОВД18,	Капуста маринованная с маслом 100гр	100
ОВД11,	Капуста маринованная с маслом 60г	60
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД11,ОВД18,	Картофель тушёный с куриным фаршем	245
ОВД11,ОВД18,	Чай с лимоном 180	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано-пшеничный 40	40
ОВД18,	Хлеб ржано-пшеничный 60 г	60

Зав. производством

Козлова О.Ю.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна